

УДК 159.122.7
ББК 88.6
T18

T18 Танкова О.В.

Осторожно: детская душа. Заметки детского психолога. – М.: КТК «Галактика», 2021. – 178 с.: ил.

ISBN 978-5-6045098-7-6

В книге простым, доступным и живым языком рассказывается о важном периоде ребенка – дошкольном детстве.

Примеры из практики, интересные истории внука Саши и дочери Арины помогают увидеть многогранность и особенность детской души. Отдельные главы посвящены родителям и системе образования (детский сад, школа).

Книга адресована в большей степени для родителей, но будет также интересна и полезна для педагогов и психологов.

Все права защищены. Любая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Материал, изложенный в данной книге, многократно проверен. Но, поскольку вероятность технических ошибок все равно существует, издательство не может гарантировать абсолютную точность и правильность приводимых сведений. В связи с этим издательство не несет ответственности за возможные ошибки, связанные с использованием книги.

ISBN 978-5-6045098-7-6

© Танкова О.В., 2021

© Оформление, издание КТК «Галактика», 2021

Оглавление

Предисловие	6
Любовь... ..	7
Глава 1. Сила слова и его оттенки.....	9
1.1. Кривые убеждения, которые мы «дарим» детям	9
1.2. Что такое «убить»? Это «Пиф-Паф».....	10
1.3. Балованных детей сдают в детдом	12
1.4. Любишь и бьешь?	14
1.5. Ты меня сделала бедненьким!.....	16
1.6. Мудрый дедушка	17
Глава 2. Понимание своих чувств	19
2.1. Что есть злость и для чего она нужна?.....	19
2.2. Обидеть нельзя, можно только обидеться?	22
2.3. Как выжить маленькой лодочке?	25
2.4. Волк: злой или скучный?	27
2.5. Мне тебя не хватало	28
2.6. Хотел, чтобы ты меня встретила	29
2.7. Пришелец Сашка.....	30
2.8. Я на тебя разозлился	30
2.9. Люблю тебя, когда ты – хороший!	31
Глава 3. Ребенок и коллектив.....	34
3.1. Хочу дружить!	34
3.2. Я не буду делать так, как вы хотите!	35
3.3. «Козёл отпущения» – роль, полученная в детстве.....	37
3.4. Мама, меня не любят дети!!! Как помочь ребенку-изгою?.....	39
3.5. Как помочь ребенку вырабатывать гибкость поведения?.....	42
3.6. Цепная реакция. Учим детей анализировать свое поведение	43
3.7. Давай договоримся.....	45
3.8. Спроси меня.....	50
3.9. Ну, и чё? Правила телефонного этикета для детей	50
Глава 4. Трудности ребенка	53
4.1. Зачем агрессивному ребенку бокс?.....	53
4.2. Памятка родителям и педагогам «Как отучить ребенка бить других детей?»	54
4.3. Неслыхуха и нехочуха	57
4.4. Воспитательница меня побила!!!	58

4.5. Я не буду тебя любить!	60
4.6. Мне всё равно, кто будет рядом	61
4.7. Вор должен сидеть в тюрьме!!!	63
4.8. Коррупция с пелёнок!	66
4.9. Не тронь меня, беременный паук (разлад в семье глазами ребёнка)	68
4.10. Когда ты и родители – предметы... ..	69
4.11. Горюшко-горе. Ребенок в горе. Как бывает... ..	71
4.12. Нужны ли ребенку стрессы?	73
4.13. Сломать истероида.....	75
4.14. Истории о детской душе.....	77
История первая «Я тебя слышу»	77
История вторая «Тени маленького человечка»	78
История третья «Так ли ему все равно?»	78
Глава 5. Ребенок и самоуважение	79
5.1. Ау, самоуважение зову! Как воспитать уважение к себе в детях? ...	79
5.2. Меня бить нельзя!	82
5.3. Хорошие, но не идеальные дети.....	83
Глава 6. Ребенок и страхи	86
6.1. Страх с последствиями.....	86
6.2. К врачам без уколов	87
6.3. Я – не трус. Но я боюсь! Как мы победили монстров в темноте! ...	88
6.4. Страх кошачьих глаз	90
6.5. Так страшно быть глупой!.....	91
6.6. Один дома	92
6.7. Маленький Сашка–Франкл	95
6.8. Давай, потушим пожар.....	97
6.9. Ну, ты у меня получишь, злая тётя-стоматолог.....	99
6.10. У страха глаза велики!	101
6.11. Ребенок и страхи. Всегда ли это работа со страхом?.....	105
Глава 7. Половое развитие ребенка	108
7.1. Дети из капусты	108
7.2. Мальчик под опекой	110
Глава 8. Проблемы смерти.....	112
8.1. Я буду молодеть и жить долго-предолго.....	112
Глава 9. Рекомендации для родителей.....	114
9.1. Одежда – это не подарок.....	114
9.2. Эффект кривых ножниц.....	116

9.3 Узнай что-то бóльшее	118
9.4. Путешествуем с детьми. Как хорошо отдохнуть, а не сойти с ума	119
9.5. С дошкольником в изоляции	121
9.6. Игра – какая-то игра	123
9.7. Большие и маленькие хитрости.....	124
9.8. Я – сильный мотив. И я побеждаю	128
9.9. Спокойной ночи, малыши.	129
Глава 10. Проблемы родителей	132
10.1. Как вы могли?! Кайтесь перед ребенком и слейтесь с ним!!!.....	132
10.2. Говорим – бабушка, подразумеваем – мама... Как сбивается семейная иерархия?.....	135
10.3. Треугольник Карпмана: бабушка, девочка и шарик!	138
10.4. Хочу быть идеальной мамой!	140
10.5. Злая мать и добрая тетя	141
10.6. Святые отцы и всемогущие матери	144
10.7. Качели совести	149
10.8. Пусть психолог займется моим ребенком	150
10.9. Истерзанные родители	152
10.10. Расскажите за меня о самом важном.....	154
Глава 11. Система образования: детский сад и школа	156
11.1. Аленка будет спать с мамой и с бутылочкой.....	156
11.2. Просто она – дура!	159
11.3. Как принять «трудного ребенка»?.....	161
11.4. Скоро в школу я пойду. Или не пойду?	163
11.5. Как протестировать первую учительницу?	166
11.6. Школьные квадраты стереотипов	167
Глава 12. Методы психотерапии и детская душа	171