

Учредитель журнала:

ФГБОУ ВО «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)»

ООО Издательский центр «АГСПА»

Научно-методическое обеспечение журнала осуществляется профессорско-преподавательским составом кафедры психологии ФГБОУ ВО «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)»

Контакты кафедры:

105122, Москва, Сиреневый бульвар 4,
РГУФКСМиТ, кафедра психологии
Телефон: 8 (495) 961-31-11, доб. 14-85

Контакты редакции:

E-mail редакции: sportpsy@sportedu.ru
Ответственного секретаря:
sashkasav@gmail.com
Главного редактора: alpfest@mail.ru
Тел. 8 (495) 961-31-11 доб. 11-22,
8 (495) 166-56-95

Свидетельство о регистрации средств массовой информации Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия:
ПИ № ФС77-2123 от 19.05.2005 г.
ПИ № ФС77-69682 от 5.05.2017 г.

Ответственный секретарь

Савинкина А.О.
sashkasav@gmail.com

Верстка

Рульков М. Ю.

Отпечатано
в ООО «САМ ПОЛИГРАФИСТ»
www.onebook.ru
Тираж 500 экз.

Научно–практический
журнал

Спортивный психолог

№3 (60) 2021

Год основания – 2003

Подписной индекс – 12462

ISSN 2074 – 0182

Главный редактор:

Байковский Ю.В.

Согласно решению президиума высшей аттестационной комиссии (ВАК) Минобрнауки России от 01.12.2015 г. (№1230) журнал включен в перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук.



Состав редакции журнала «СПОРТИВНЫЙ ПСИХОЛОГ»

Научно-редакционный совет журнала:

Главный редактор Байковский Юрий Викторович – доктор педагогических наук, кандидат психологических наук, профессор, мсмк, змс по альпинизму, заведующий кафедрой психологии ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ»;

Научная редакционная коллегия:

Матыцин Олег Васильевич – член-корр. РАО, д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва;

Неверкович Сергей Дмитриевич – академик РАО, д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва;

Романова Евгения Сергеевна – д.п.н., профессор, директор института психологии, социологии и социальных отношений МГПУ;

Родионов Альберт Вячеславович – д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва;

Горская Галина Борисовна – д.п.н., профессор, Кубанский ГУФК, Краснодар;

Губа Владимир Петрович – д.п.н., профессор, Смоленский Государственный Университет;

Воронова Валентина Ивановна – к.п.н., профессор, НУФВиС, Киев, Украина;

Моросанова Варвара Ильинична – д.п.н., профессор, ПИ РАО, Москва;

Мельников Владимир Михайлович – д.п.н., профессор, Сочинский Гос. Университет;

Николаев Алексей Николаевич – д.п.н., профессор, ПсковГУ, Псков;

Сопов Владимир Федорович – к.п.н., профессор, академик МАПН, РГУФКСМиТ, Москва;

Касаткин Владимир Николаевич – д. мед. н., профессор МГППУ, Москва;

Аванесян Грант Михайлович – д.п.н., профессор, ЕГУ, Ереван, Армения;

Сивицкий Владимир Геннадьевич – к.п.н., профессор, БГУФК, Минск, Беларусь;

Серенсен Марит – профессор Норвежской Высшей школы Спортивных наук, Осло, Норвегия;

Малкин Валерий Рафаилович – к.п.н., профессор, Уральский Государственный Университет, Екатеринбург;

Симоненкова Ирина Петровна – спортивный психолог Латвийской федерации футбола, Рига, Латвия;

Шоку Навабинежат – профессор исламского Азад Университета, Тегеран, Иран;

Янесс Королина – президент Европейского Союза молодых спортивных психологов, Университет г. Лувена, Бельгия.

СОДЕРЖАНИЕ

<u>ПРИКЛАДНЫЕ И ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В СФЕРЕ СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ</u>	Сытник Г.В., Ашкинази С.М., Рагозина Н.А., Новиков А.Б. КОМПЛЕКС ГТО В ФОРМИРОВАНИИ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У СТУДЕНТОВ ВУЗОВ (К 90-ЛЕТИЮ КОМПЛЕКСА ГТО)	4
	Маликова Л.А., Байковский Ю.В. ОТНОШЕНИЕ К ЗДОРОВЬЮ КАК ВОЗМОЖНЫЙ КРИТЕРИЙ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ СПОРТСМЕНОВ С ТРАВМАМИ	9
<u>ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ СПОРТСМЕНА, ТРЕНЕРА</u>	Германов Г.Н., Сабирова И.А., Федоров В.В. СТРУКТУРА МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ У ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ СПОРТА	13
	Серова Л.К., Штуккерт А.Л. МОТИВАЦИЯ ИЛИ САМООЦЕНКА – ЧТО ВАЖНЕЕ НА НАЧАЛЬНОМ ЭТАПЕ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ (НА ПРИМЕРЕ БОКСА)	18
	Павлова И.В. ПОЗИТИВНОЕ МИРООЩУЩЕНИЕ – КОМПОНЕНТ И ПРЕДИКТОР ФОРМИРОВАНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ УСТОЙЧИВОСТИ, СПОСОБСТВУЮЩЕЙ УСПЕШНОЙ САМОРЕАЛИЗАЦИИ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ	22
	Волков Р.С. ВЗАИМОСВЯЗЬ ОРГАНИЗАЦИОННОЙ ИДЕНТИЧНОСТИ И УРОВНЯ СПОРТИВНЫХ ДОСТИЖЕНИЙ У ДЕВУШЕК И ЮНОШЕЙ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ БОКСОМ	29
<u>МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ, ПСИХОДИАГНОСТИКИ И КОРРЕКЦИИ</u>	Левушкин С.П., Мещеряков А.В., Салимзянов Р.Р., Макаров А.Л. САМОСТОЯТЕЛЬНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПСИХОДИАГНОСТИЧЕСКИХ ИНТЕРНЕТ-МЕТОДИК КУРСАНТАМИ-ПИЛОТАМИ В УСЛОВИЯХ ПАНДЕМИИ	35
	Соколовская С.В., Нежкина Н.Н. ФОРМИРОВАНИЕ МОТИВАЦИИ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ У СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ С ПОМОЩЬЮ ОНЛАЙН КУРСА КАК ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ИНСТРУМЕНТАРИЯ	40
<u>ПСИХОЛОГИЯ ПОДГОТОВКИ, ТРЕНИРОВКИ И СОРЕВНОВАНИЯ</u>	Брянский К.В., Герасимова Н.А., Земсков А.С. ИССЛЕДОВАНИЕ ОСОБЕННОСТЕЙ ВОЛЕВОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ РАЗНОГО ИГРОВОГО АМПЛУА	47
	Арбузняк Е.В., Павлова М.А., Фомин Г.К. РАЗВИТИЕ ЗНАЧИМЫХ ПСИХИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ СПОРТСМЕНОВ НЕЙРОПСИХОЛОГИЧЕСКИМИ МЕТОДАМИ	51
<u>СОЦИАЛЬНО- ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ В СПОРТЕ И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ</u>	Полянский В.П., Диб Раша ГЕНДЕРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ ЖЕНСКОГО СПОРТА В СИРИИ	55
<u>ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПСИХИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ</u>	Бергман А., Байковский Ю.В., Захарьева Н.Н., Шумова Н.С. ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПСИХИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ КОМПЛЕКСА ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫХ СРЕДСТВ «ALIV RECOVERY PROGRAM»	60
<u>ПРОБЛЕМЫ И ИСТОРИЯ ПСИХОЛОГИИ СПОРТА</u>	Саранцев С.В., Швед Д.М. АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ ВИДОВ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	66