

Учредитель и издатель ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»

Руководитель
Объединенной редакции Ольга Смирнова
smirnova@rosapteki.ru

Главный редактор Михаил Алексеев
alekseev@remedium.ru

Руководитель
специальных
проектов Жанна Липатова
lipatova@remedium.ru

Научный редактор Алексей Водовозов
vodovozov@rosapteki.ru

Ведущий редактор Николай Литвак
litvak@remedium.ru

Выпускающий редактор Надежда Пронина

Редактор Ольга Ройфман

Отдел распространения Марина Ткачева
Андрей Качалин
podpiska@remedium.ru

Фотобанк Shutterstock.com

Адрес издателя
и редакции: 105005, г. Москва,
наб. Академика Туполева,
д. 15, к. 2, этаж 3, пом. 1-4
Тел./факс (495) 780-34-25
(многоканальный)

Для корреспонденции: 105082, Москва, а/я 8
e-mail:
rosapteki@remedium.ru



Алексей Водовозов,
научный редактор

П риблизается очередной сезон текущих носов, да еще и с поправкой на пандемию коронавируса. Как никогда актуальными становятся противопростудные средства: и нацеленные собственно на возбудителя, и симптоматические – от деконгестантов до НПВС, так что именно про эти препараты мы пишем в очередном выпуске журнала, причем рассматриваем их сразу с нескольких сторон. При этом не остаются без внимания и непреходящие ценности: например, традиционная рубрика «Аптека в городе» расскажет о том, как расти быстрее рынка, а эксперт-юрист объяснит тонкости выкладки ЛС. Жизнь постепенно выходит из жестких рамок карантинных ограничений, поэтому в спортивной рубрике собраны советы по возобновлению тренировок, а в обзоре косметики – небольшие осенние радости, причем не только для женщин, но и для мужчин. Символичным оказалась и наша книжная полка, на нее выставлены номинанты премии «Здравомыслие», и вот именно здравомыслия хотелось бы пожелать всем в это непростое время.



Рисунок на обложке:
Shutterstock.com

**ПРИЗ
ЗА ПОДПИСКУ**
**10 подарков
для ПЕРВЫХ
ПОДПИСАВШИХСЯ
В ОКТЯБРЕ**



**ШАМПУНЬ
ДЛЯ ЧАСТОГО
ПРИМЕНЕНИЯ
SESKAVEL OT SESDERMA**
Подходит для всех типов волос,
успокаивает и освежает, делает
волосы мягче, защищает их,
стимулирует ферментативные
процессы в волосяных
луковицах.



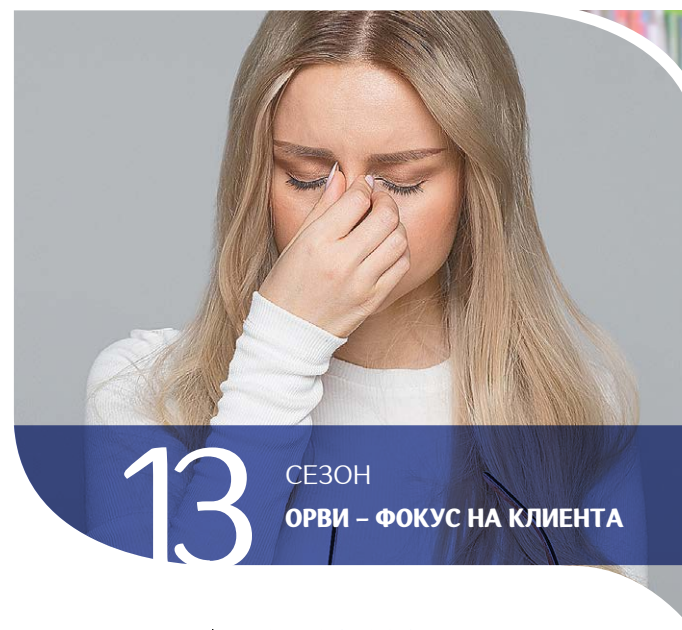
www.rosapteki.ru/podpiska

- 4** **НОВОСТИ**
- 9** **СЕЗОН**
Бережное лечение насморка
- 17** **ДОСЬЕ**
Нестероидные
противовоспалительные –
курс на безопасность
- 20** **СЕЗОН**
Современный взгляд
на препараты от насморка
- 23** **КОНСУЛЬТАЦИЯ**
Что нужно знать о кальции?
- 26** **В ФОКУСЕ**
Хороший комплаенс –
результативная терапия
- 29** **ВЫБОР ПО ЗАПРОСУ**
Защита от боли без
лишнего риска
- 32** **ВЫБОР ПО ЗАПРОСУ**
Деконгестанты XXI века

ФОТО: Shutterstock.com



- 35** **ОХОТА НА УТОК**
Вместе – за здоровую кожу
- 38** **ОХОТА НА УТОК**
Рекомендуем анальгетик –
слагаемые успеха
- 40** **ОХОТА НА УТОК**
Предлагаем венотоник
уверенно
- 42** **ОХОТА НА УТОК**
Разгон мифов вручную



13 **СЕЗОН**
ОРВИ – ФОКУС НА КЛИЕНТА

- 44** **ПОДРОБНОСТИ**
Наружные НПВП: формула
популярности
- 46** **АНАТОМИЯ УСПЕХА**
Работа с покупателями:
«тонкая» настройка
- 56** **ПО ЗАКОНУ**
Что нужно знать о выкладке
- 60** **ПО ЗАКОНУ**
Слово юристу



52 **АПТЕКА В ГОРОДЕ**
РАСТИ БЫСТРЕЕ РЫНКА

- 66** **BEAUTY**
Осенние радости
- 69** **BEAUTY**
Легко ли быть молодой?
- 74** **ФИТНЕС**
Возобновляем
тренировки
- 78** **ДОСУГ**
Книжная полка
«Здравомыслия»



62 **ЗА СТЕКЛОМ**
**ПЕРЕЖИТЬ АВРАЛ:
СОВЕТЫ РУКОВОДИТЕЛЮ**