

版权信息

书名：曼陀罗的秘密：都市身心灵疗愈之旅

作者：心印麦田

出版社：台海出版社

出版时间：2016年10月

ISBN:9787516809761

版权所有 侵权必究

目录

前言

第一章 女性意象的重塑：分裂型人格的自我救赎

1 消极情绪背后的成长环境

2 原谅父母，原谅自己

3 积极的爱是转变的开始

第二章 在爱中修行：偏执型人格的转化

1 迷失在已逝的爱情里

2 早期亲密关系的缺失

3 积极塑造性格

4 收获真正的爱情

第三章 走在心灵的极端：边缘型人格的解放

1 处在幻觉与真实之间

2 释放童年的压抑

3 接纳不完美的自己

4 回归爱与自由

第四章 让爱回家：生命的痛背后有爱

1 面具下的空心人

2 父亲早逝的阴影

3 寻找存在感

4 打开心门学会爱

第五章 迷失的心灵：自性的整合之路

1 “爱情地图”迷失与寻找

2 地图源头：幼年时爱的缺失

3 学会适应情感

4 把握创造命运

附录 彩绘曼陀罗个人疗愈指南