



## Отметили лучших Врачи Башкирии получили госнаграды

В УФЕ ГЛАВА РЕГИОНА вручил лучшим медикам республики госнаграды. Так, главный врач уфимской городской клинической больницы №13 получил почетное звание «Заслуженный врач РФ». Ринат Нагаев, главврач Республиканской клинической больницы имени Куватова стал заслуженным работником здравоохранения РФ, а заведованием Бирской стоматологической поликлиники Гузалия Садыкова—заслуженным врачом Башкирии.

# Предупредить и обезвредить

## В каждом муниципалитете необходимо разработать программы ранней диагностики рака

### ЗДОРОВЬЕ

✍ Евдокия Мартова

Тревожная тенденция: в республике растет смертность от онкологии. Только в 2015 году ее жертвами стали более шести с половиной тысяч человек. Хотя при ранней постановке диагноза многих смертей можно было избежать, подчеркивают доктора.

—В прошлом году смертность от новообразований увеличилась более чем на шесть процентов,— уточнил министр здравоохранения РБ Анвар Бакиров.—И даже тот факт, что она остается ниже российского уровня—здесь регион занимает 14 место, не дает медикам права на самоуспокоенность. Прошу коллег усилить работу на местах—на основании онкотестирования населения разработать совместно со специалистами Республиканского онкологического диспансера планы по снижению смертности на каждой территории.



Шприц с дозой радиофармпрепарата для обследования больного.

## Только в прошлом году у 800 пациентов, направленных по результатам анкетирования к онкологу, обнаружены злокачественные новообразования

Главным врагом онкологов остается запущенность болезни. По статистике лишь половина пациентов обращается за помощью специалистов в ранней стадии, когда лечение может принести хорошие результаты и вернуть человека к полноценной жизни. Лучшее доказательство тому—результаты двух региональных подпрограмм, направленных на раннюю диагностику рака молочной железы и легкого. Заболеваний, которые в течение нескольких лет лидируют в онкологическом списке Уфы и всей республики. Благодаря мероприятиям только двух этих проектов пятилетняя вы-

живаемость пациенток со 2-3 стадиями рака молочной железы увеличилась более чем на три процента. А доля пациентов с диагнозом «рак легкого», умерших на первом году жизни, снизилась на шесть процентов. Это десятки спасенных жизней.

Хорошим подспорьем для врачей стал онкологический скрининг.

—В связи с поздним обращением граждан, заболевших одной из форм рака, самолечением и недостаточной онконастороженностью первичного звена мы приняли решение о внедрении в поликлиниках региона системы онкоконтроля,— напомнил Анвар Бакиров.—Обычное анкетирование граждан, пришедших на прием к терапевту или узкому специалисту, позволяет выявить риски заболевания. Только в прошлом году у 800 пациентов, направленных по результатам анкетирования к онкологу, обнаружены злокачественные новообразования. Почти у 500 из них рак диагностирован на ранней стадии.

Заботиться о собственном здоровье надо и самим гражданам. Многие, даже заподозрив

неладное, до последнего оттягивают визит к врачу, потому что боятся.

—Вот уж чего точно делать не надо,— советует врач Гульнур Нигманова.— Напротив, необходимо по максимуму обезопасить себя от тяжелых последствий непростой болезни. Взять в привычку прислушиваться к собственному организму, быть внимательным к своему телу и консультироваться у онкологов. Даже в том случае, если раком заболел кто-то из родственников. Оценив семейную историю, специалист определит наличие наследственного фактора и поможет предупредить развитие болезни.

Гульнур Нигманова работает в уфимской поликлинике №44 и на ее базе организовала по собственной инициативе школу для пациентов. Совместно со специалистами Башкирского центра медпрофилактики она устраивает для жителей города встречи, на которых речь идет о профилактике, ранней диагностике и эффективном лечении самых распространенных заболеваний, включая рак. В непринужденной беседе, за чашкой чая, люди раскрепощаются и рассказывают докторам обо всем, что их беспокоит. А на следующий день идут обследоваться, если это необходимо.

### ➔ КОНТАКТЫ

Башкирский центр медпрофилактики: gbuзbсmр.ru

## На алиментщиков нашли управу

### ТЕНДЕНЦИИ

В ближайшем будущем количество брошенных детей, не получающих от своих родителей алиментов, в Башкирии должно сократиться за счет новых полномочий судебных приставов. Теперь они могут ограничить должников в водительских и других спецправах, и эти возможности уже дали первые результаты.

Как сообщили в пресс-службе Управления федеральной службы судебных приставов по Башкортостану, буквально за месяц введения новшества в регионе попали под его действие 626 неплательщиков с общей суммой задолженности почти 65 миллионов рублей. При том большая часть из списка, 484 человека—отцы и матери, забывшие об обязанности по уплате алиментов собственным детям. В итоге после ограничения права на управление автомобилем восемь нерадивых родителей сразу же погасили свои долги, перечислив сумму свыше полумиллиона руб-

лей. Эксперты уверены: новшество повысит сборы по долгам, прежде всего—алиментов.

Напомним, 15 января вступил в силу закон, согласно которому должники могут быть временно лишены водительских удостоверений, а также ограничены в праве на управление воздушным, морским или речным судном. Кстати, исключение составляют инвалиды, те, у кого они на иждивении, а также водители, для которых автомобиль—единственный источник дохода.

—После возбуждения исполнительного производства неплательщику дается пятидневный срок для погашения долга. Ограничение водительских прав происходит на шестой день, а снимается в течение двух дней после уплаты всей суммы. Но если в период ограничения должник воспользуется автомобилем, его могут лишить прав на год либо направить на обязательные работы,— уточнили в пресс-службе управления.

Айгуль КАМАЕВА

## Форум для карьеры

### ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

Уфимцы и гости города смогут найти для себя и своих детей новые направления для самореализации, профессионального и творческого роста на Первом молодежном образовательном фестивале. Мероприятие и традиционная выставка «Образование. Наука. Карьера» начнут работу в первый день весны в выставочном комплексе ВДНХ-ЭКСПО.

По словам организаторов, особенность нынешнего фестиваля—его мультимедийность. Здесь будут представлены самые различные тематические направления, в том числе спорт, журналистика, наука, карьера, культура, а также дошкольное и дополнительное образование. Кроме того планируются отдельные площадки для молодежи, мечтающей стать экономистами, предпринимателями и политиками. Для них пройдут профессиональные мастер-классы, а также дополнительные по ораторскому искусству, этикету, развитию своих талантов.

В течение четырех дней в ВДНХ-ЭКСПО все желающие получат возможность определиться с будущей профессией, пройти тестирование норм ГТО и собеседование с ведущими работодателями республики в рамках ярмарки вакансий «Работу молодым!». У тех, кто еще не определился, где получить высшее или среднее профессиональное образование или чем заняться в свободное время, появится возможность познакомиться с имеющимися предложениями. В ВДНХ-ЭКПО будут представлены ведущие вузы и ссузы региона, а также спортивные школы и федерации республики, молодежные общественные организации. Кроме того, в программе фестиваля—презентации языковых школ, квесты, флэшмобы, концертные выступления и конкурсы. Кстати, на фестивале можно будет встретиться и пообщаться с известными людьми спорта, науки, бизнеса и искусства.

Лия КРЫЛАТАЯ

## Подконтрольный рост

### ТАРИФЫ

С первого июля жителям Башкирии придется больше платить за коммунальные услуги. Однако благодаря ограничению предельной платы граждан общая сумма изменится не так значительно.

—С начала этого года отменили регулирование на федеральном уровне предельных значений роста тарифов на такие услуги, как теплоснабжение, водоснабжение и водоотведение. В то же время законодательно ввели ограничение роста платы населения за коммунальные услуги в целом. Так, предельная плата для граждан на 2016 год с первого июля утверждена на уровне от 8,3 до 12,8 процента. Этот механизм позволит обеспечить доступность гражданам данной платы даже в условиях резкого роста как тарифов за коммунальные услуги, так и нормативов потребления,— отметила

председатель Государственного комитета Башкирии по тарифам Ирина Васими́рская.

По ее словам, тарифы на электроэнергию и газ по-прежнему регулируются на федеральном уровне. Так, с первого июля цена на газ для населения вырастет на величину не более двух процентов, а на электрическую энергию тарифы вырастут на 7,5 процента. Тогда как остальные тарифы могут меняться как в большую, так и меньшую сторону, в любом случае это сделают с учетом предельного роста платы населения за коммунальные услуги в целом.

Данияр МУХАМЕТОВ

### ➔ КСТАТИ

По данным госкомитета по тарифам РБ, тарифы на коммунальные услуги в республике остаются одними из самых низких в Приволжском федеральном округе.

### ➔ ЦИФРА

13

ТЫСЯЧ

жителей республики врачи взяли на онкологический учет в 2015 году.