

СОДЕРЖАНИЕ

4 НОВОСТИ

СЕЗОН

- 9 ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА
Чем грозит дефицит витаминов С и Р
- 10 АНТИВИРУСНАЯ ПРОГРАММА
Как укрепить организм
- 12 НЕ ПЕРЕПУТАТЬ!
Грипп и ОРВИ: сходство и отличия
- 13 РАСТЕНИЯ vs ПРОСТУДА
Природа поддержит в трудное время
- 16 ПИГМЕНТАЦИЯ: НОРМА ИЛИ БОЛЕЗНЬ?
Что делать со следами солнца и возраста
- 18 БЕЗ ЛИШНИХ ПЯТЕН
Комплексная программа борьбы с гиперпигментацией



Укрепляем иммунитет в сезон простуд

ФАРМКЛАСС

- 21 БЕЛКИ И ИХ «КИРПИЧКИ»
За что вручили медицинскую нобелевку в 1910 году
- 22 ГЛАВНЫЙ ПО САХАРУ
История открытия инсулина
- 26 ПРОГНОЗ БЛАГОПРИЯТНЫЙ
Как избежать осложнений ХВН
- 30 ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ
Помощь при ушибах, вывихах, растяжениях
- 34 БОЛЯТ СУСТАВЫ? ПОМОЖЕТ ФИНАЛГОН®!
Средство с доказанной эффективностью
- 36 ДЫШАТЬ ЛЕГКО!
Проверьте свои знания о деконгестантах



Боремся за ровный и здоровый цвет лица

ПРАКТИКУМ

- 39** ЛС-ДОСЬЕ
- 40** ГУБНАЯ ПАГУБА
Что посоветовать клиенту с Herpes simplex
- 43** МНОГОЛИКИЙ ГЕРПЕС
Остановите вирус
- 44** ИЗМЕРЯЕМ САХАР
Как выбрать оптимальный глюкометр
- 49** ЗУБАСТЫЕ СТРАСТИ
Особые средства ухода за полостью рта
- 52** ВАШ ДОМАШНИЙ СТОМАТОЛОГ
Против воспаления и кровоточивости десен
- 54** ДЕТЯМ НЕ ИГРУШКА
Домашняя лекарственная безопасность
- 56** ВЫ СПРАШИВАЛИ...
На ваши вопросы отвечают доктора и юристы

ЖИЗНЬ И ПРОФЕССИЯ

- 59** ПЕТР ГЛЫБОЧКО:
«Фармацию надо любить»
- 63** НОВИЧОК В КОЛЛЕКТИВЕ
Влиться легко и без стрессов
- 67** ФАРМАЦИЯ ПО-ФИНСКИ НА РУССКИЙ ЛАД
Что делают финские аптеки в Санкт-Петербурге?
- 70** НЕПРАВИЛЬНЫЙ ПСИХИАТР
Из жизни необычного доктора
- 74** СЛЕЗЫ ПИСАРРО
Болезнь породила новый творческий стиль
- 76** DURA LEX, SED LEX
Суров закон, но это закон
- 78** КИНОЗАЛ
- 80** КНИГИ



Пасты бывают разные, результат зависит от выбора



В гостях у редакции – ректор самого известного медицинского университета