

Учредитель и издатель: ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»

Руководитель специальных проектов:

Ольга Смирнова, smirnova@rosapteki.ru

Главный редактор журнала «Российские аптеки»:

Николай Литвак, litvak@remedium.ru

Арт-директор: Жанна Липатова, lipatova@remedium.ru

Научный редактор: Алексей Водовозов,

vodovozov@rosapteki.ru

Выпускающий редактор: Надежда Пронова

Редактор: Ольга Ройфман

Отдел распространения:

Марина Ткачева, podpiska@remedium.ru

Фотобанк: Shutterstock.com

Адрес издателя и редакции: 105082, г. Москва,

ул. Бакунинская, д. 71, стр. 10, ком. 15

Тел/факс : +7 (495) 780-34-25 (многоканальный)

Для корреспонденции: 105082, Москва, а/я 8

E-mail Клуба РА: club@rosapteki.ru

E-mail: rosapteki@remedium.ru

Реклама: reklama@remedium.ru

Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору
в сфере связи, информационных технологий и массовых
коммуникаций (Роскомнадзор). Издаётся с сентября 1999 года.

Рег. свидетельство ПИ № ФС77-32554.

Выдано 18 июля 2008 г.

Согласно ФЗ от 29.12.2010 № 436-ФЗ журнал

«Российские аптеки» относится к категории продукции для детей
старше 16 лет.

Номер подписан в печать 18.03.2024

Каталог «Почта России» индекс П5807

Объединенный каталог «Пресса России» индекс 27871

Общий тираж 25 000 экз. Тираж сертифицирован.

ABC Бюро тиражного аудита – ABC (www.press-abc.ru)

Типография ООО «Тверской Печатный Двор»

170040, Тверская область, село Никольское, д. 26

Цена свободная

Авторские материалы не обязательно отражают точку зрения
редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Любое воспроизведение опубликованных материалов без пись-
менного согласия редакции не допускается.

Редакция не несет ответственности за достоверность
информации, опубликованной в рекламных материалах.

© РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ, 2024

Специализированное издание, предназначенное
для медицинских и фармацевтических работников.

WWW.ROSAPTEKI.RU



Слово редактора



Алексей Водовозов,
научный
редактор



Весна идет, а мы не очень – так можно сформулировать сезонный лозунг ощутимой части населения. Действительно, все устали от зимы, от темных дней, от холодного ветра, плюс традиционные обострения подбираются, та же аллергия, клещи проснулись и приглашают на пикник. Так что в аптеках начинается весенняя страда.

О чем мы и постарались

рассказать в выпуске, который вы держите в руках. Как бороться с синуситом, как справиться с межсезонной астенией, чем можно заменить соль, как (не)сочетаются между собой витамины и минералы, лишний вес у детей – все это наши авторы описывают подробно и с практически ориентированной точки зрения. Чтобы уж точно поднять настроение, начинаем обсуждать отпускные темы, объясняем, какие упражнения максимально полезны для суставов, а также рассказываем о книжных новинках. Вперед, весне навстречу!



rosapteki.ru