



№2 2015

16+

СОДЕРЖАНИЕ

■ НОВОСТИ. ОТКРЫТИЯ И СОБЫТИЯ 4

■ НЕВРОЛОГИЯ

О.В. КОТОВА, Е.С. АКАРАЧКОВА
Некоторые аспекты лекарственной и нелекарственной терапии болезни Альцгеймера ... 6

М.Г. ПОЛУЭКТОВ, С.Л. ЦЕНТЕРАДЗЕ
Влияние нарушений сна на возникновение и течение мозгового инсульта 10

Лечение дорсалгии: ключ к успеху – мультимодальный подход 16
О видах боли, механизмах ее формирования и способах лечения рассказывает доктор медицинских наук, профессор кафедры нервных болезней ИПО ГБОУ ВПО «Первый МГМУ им. И.М. Сеченова» Ольга Владимировна Воробьева

Н.В. ПИЗОВА
Клиника, диагностика и лечение синдрома хронической усталости 20

■ АКУШЕРСТВО И ГИНЕКОЛОГИЯ

Н.А. КОНЫШКО, Т.Е. МОРОЗОВА
Ремоделирование почек у женщин с ожирением в период беременности 25

■ УРОЛОГИЯ

Н.Д. АХВЛЕДИАНИ, С.Н. АЛЛЕНОВ, И.П. МАТЮХОВ, Ж.Ш. ИНОЯТОВ
Эректильная дисфункция: современное состояние проблемы 28

■ БРОНХОПУЛЬМОНОЛОГИЯ

К.А. АИТОВ
К вопросу о клинике, диагностике и лечении гриппа и ОРВИ 33

■ КАРДИОЛОГИЯ

И.С. ЯВЕЛОВ
Баланс эффективности и безопасности профилактики инсульта при клапанной фибрилляции предсердий: возможности апиксабана. Вопросы и ответы 38

А.Г. ЕВДОКИМОВА, С.А. ЮНКО, М.В. ГУНЧИКОВ
Артериальная гипертензия и нейросенсорная тугоухость: актуальность проблемы и особенности лечения (фокус на олмесартан) 46

А.Г. ЕВДОКИМОВА, В.В. ЕВДОКИМОВ, А.В. СМЕТАНИН, К.И. ТЕБЛОЕВ
Особенности применения нитратов в лечении стабильной стенокардии 52

■ ЭНДОКРИНОЛОГИЯ

А.Л. ТЕРЕХОВА, А.В. ЗИЛОВ, Г.А. МЕЛЬНИЧЕНКО, А.Л. ВЕРТКИН
Прогнозирование исхода инфаркта миокарда у больных с сахарным диабетом 2-го типа пожилого и старческого возраста 58

С.В. ПОДАЧИНА
Самоконтроль – важный компонент в лечении сахарного диабета 63

Т.Б. МОРГУНОВА, В.В. ФАДЕЕВ
Випидия – новый ингибитор дипептидилпептидазы-4 для лечения сахарного диабета 2-го типа 66

■ ДИЕТОТЕРАПИЯ

Е.А. ЗУГЛОВА, М.В. ЗЕЙГАРНИК
Повышение уровня участия врачей разных специальностей в профилактике и лечении метаболического синдрома 70

■ ПРАКТИКА

В.А. ГОЛОВACHEВА, В.А. ПАРФЕНОВ
Хроническая ежедневная головная боль под маской дисциркуляторной энцефалопатии 72

■ ДИССЕРТАНТ

Н.С. БОРЗИКОВА
Маркеры воспалительных процессов при болезнях пародонта 78

Материалы XXXVI итоговой конференции молодых ученых московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова Минздрава России 80



РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

М.Б. Анциферов, д.м.н., профессор, академик РАЕН, Москва
И.А. Аполихина, д.м.н., профессор, Москва
Д.М. Аронов, д.м.н., профессор, Москва
И.И. Балаболкин, д.м.н., профессор, член-корр. РАН, Москва
А.А. Баранов, д.м.н., профессор, академик РАН, Москва
Ю.Б. Белоусов, д.м.н., профессор, член-корр. РАН, Москва
Ю.Н. Беленков, д.м.н., профессор, академик РАН, Москва
Б.М. Блохин, д.м.н., профессор, Москва
С.А. Бойцов, д.м.н., профессор, Москва
Т.Э. Боровик, д.м.н., профессор, Москва
Ю.А. Бунин, д.м.н., профессор, Москва
А.Л. Верткин, д.м.н., профессор, Москва
Н.Н. Володин, д.м.н., профессор, академик РАН, Москва
В.Л. Голубев, д.м.н., профессор, Москва
О.В. Гончарова, д.м.н., Москва
И.Н. Денисов, д.м.н., профессор, академик РАН, Москва
Н.К. Дзеранов, д.м.н., профессор, академик МАИ, Москва
И.Н. Захарова, д.м.н., профессор, Москва
А.А. Ишмухаметов, д.м.н., профессор, Москва
И.Я. Конь, д.м.н., профессор, академик РАЕН, Москва
Н.А. Коровина, д.м.н., профессор, академик РАМТН, Москва
А.И. Крюков, д.м.н., профессор, Москва
В.Н. Локшин, чл.-корр. НАН РК, д.м.н., профессор (Казахстан)
Ю.М. Лопатин, д.м.н., профессор, Волгоград
О.Б. Лоран, д.м.н., профессор, член-корр. РАН, Москва
И.В. Маев, д.м.н., профессор, член-корр. РАН, Москва
В.Ю. Мареев, д.м.н., профессор, Москва


А.И. Мартынов, д.м.н., профессор, академик РАН, Москва
Г.А. Мельниченко, д.м.н., профессор, академик РАН, Москва
А.М. Мкртумян, д.м.н., профессор, Москва
Л.С. Намазова-Баранова, д.м.н., профессор, член-корр. РАН, Москва
Е.Л. Насонов, д.м.н., профессор, академик РАН, Москва
С.В. Недогода, д.м.н., профессор, Волгоград
В.С. Никифоров, д.м.н., С.-Петербург
В.А. Парфенов, д.м.н., профессор, Москва
Н.Б. Перепеч, д.м.н., профессор, Санкт-Петербург
В.А. Петеркова, д.м.н., профессор, Москва
В.Н. Прилепская, д.м.н., профессор, Москва
Д.Ю. Пушкар, д.м.н., профессор, Москва
С.А. Рабинович, д.м.н., профессор, Москва
И.В. Сидоренко, д.м.н., профессор, Москва
В.И. Скворцова, д.м.н., профессор, член-корр. РАН, Москва
В.П. Сметник, д.м.н., профессор, Москва
Г.И. Сторожаков, д.м.н., профессор, академик РАН, Москва
В.А. Ступин, д.м.н., профессор, академик РАМТН, Москва
Г.Т. Сухих, д.м.н., профессор, Москва
В.Ф. Учайкин, д.м.н., профессор, академик РАН, Москва
И.Е. Чазова, д.м.н., профессор, Москва
А.Г. Чучалин, д.м.н., профессор, академик РАН, Москва
М.В. Шестакова, д.м.н., профессор, член-корр. РАН, Москва
Е.В. Шляхто, д.м.н., профессор, член-корр. РАН, С.-Петербург
Н.Д. Юшук, д.м.н., профессор, академик РАН, Москва
Н.Н. Яхно, д.м.н., профессор, академик РАН, Москва

Главный редактор: Айдар Ишмухаметов, д.м.н., профессор
Директор по развитию ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»: Екатерина Кордубан
Редакция: ООО «РЕМЕДИУМ». Генеральный директор: Татьяна Косарева
Ответственный за выпуск: Юлия Чередниченко

Редакционная коллегия: Людмила Головина, Илья Дьяков, Маргарита Полякова, Ирина Филиппова. Ответственный секретарь: Мария Панарина
Литературный редактор: Елена Шерстнева. Корректоры: Сергей Палилов, Светлана Шведова. Оформление и верстка: Анатолий Москвитин
Отдел продвижения и распространения: Галина Третьякова, Марина Ткачева, Андрей Качалин, podpiska@remedium.ru
ООО «Р-Пресс»: Евгений Колесов, Юлия Калыгина, Альбина Елеева, Евгения Крылова, Анна Луковкина, Екатерина Жарова, reklama@remedium.ru

Автор обложки: Владимир Цеслер©

Тел./факс: (495) 780-34-25/26/27 (многоканальный). Для корреспонденции: Россия, 105082, Москва, а/я 8. www.remedium.ru, med-sovet.pro
Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия. Свидетельство о регистрации
ПИ №ФС 77-30814 от 26.12.2007. Входит в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов ВАК РФ.

Авторские материалы не обязательно отражают точку зрения редакции, исключительные (имущественные) права с момента получения материалов принадлежат редакции.
Любое воспроизведение опубликованных материалов без письменного согласия издательства не допускается. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных
материалов. Материалы, помеченные знаком , публикуются на правах рекламы. Номер подписан в печать 30 апреля 2015 г. Тираж 30 000 экз. Цена свободная.

© МЕДИЦИНСКИЙ СОВЕТ, 2015

ТРЕБОВАНИЯ К СТАТЬЯМ И ТЕЗИСАМ ДЛЯ ЖУРНАЛА «МЕДИЦИНСКИЙ СОВЕТ» ИЗДАТЕЛЬСТВА «РЕМЕДИУМ»

В начале статьи указываются имя, отчество, фамилия автора, ученая степень, звание, место работы, город. К примеру: «И.И.ИВАНОВ, доктор медицинских наук, профессор, академик РАМН, П.П.ПЕТРОВ, кандидат медицинских наук, доцент РМАПО, СПбГМУ, Москва, Санкт-Петербург. АЛЛЕРГИЧЕСКИЙ РИНИТ». Обязательно указывать ключевые слова и краткое содержание статьи. Для тезисов дополнительно указываются научный руководитель и заведующий кафедрой. Статья должна быть написана в виде рекомендательной лекции по лечению для практикующего врача. Объем статьи – 18 000 знаков (7 страниц шрифтом Times, кеглем 12 через 1,5 интервала на листе формата А 4). Поля: верхнее и нижнее – 2,5 см, левое – 3,5 см, правое – 1,5 см. Объем тезисов – 2 000 знаков (1 страница шрифтом Times, кеглем 12 через 1,5 интервала на листе формата А 4). К статье обязательно прилагаются сведения об авторе(ах): фамилия, имя, отчество; ученая степень, звание, должность, место работы (учреждение, отделение), а также адрес места работы с указанием почтового индекса, телефона. Все обозначения даются в системе СИ. Торговое название лекарственного средства указывается с заглавной буквы, действующего вещества – со строчной

(«маленькой») буквы. Прилагаемый список литературы должен содержать не более 25 наименований. Рисунки, таблицы и схемы, иллюстрирующие материал статьи, должны быть пронумерованы, к каждому рисунку дается подпись и (при необходимости) объясняются все цифровые и буквенные обозначения. Малоупотребительные и узкоспециальные термины, встречающиеся в статье, должны иметь пояснения. Дозировки и названия должны быть тщательно выверены. Материал можно выслать по электронной почте на адрес filipova@remedium.ru или представить в редакцию на электронном носителе (с приложением копии в печатном виде). Редакция журнала подтверждает возможность публикации статьи только после ознакомления с материалом. Все материалы, поступающие в редакцию, рецензируются и при необходимости редактируются и сокращаются. Полученный редакцией оригинал статьи не возвращается. Направление в редакцию работ, ранее опубликованных или представленных для публикации в другие издания, не допускается. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов. С аспирантов, молодых ученых и соискателей плата за публикацию не взимается.