

Содержание

ВВЕДЕНИЕ.....	3
1. Организация работы секции мини-футбола.....	5
2. Методические рекомендации при проведении секционного занятия с различными возрастными группами.....	8
3. Основные положения правил игры	19
4. Базовые приемы техники игры.....	26
5. Основы тактики игры.....	34
6. Методика обучения и тренировки.....	38
7. Упражнения для овладения базовой техникой игры.....	40
8. Места занятий и их оборудование.....	51
<i>Литература</i>	53

Введение

В ряду наиболее эффективных средств внеклассной физкультурно-оздоровительной работы в школах мини-футбол занимает видное место. В условиях повышенной учебной нагрузки и дефицита двигательной активности учащихся, именно систематические занятия физическими упражнениями способствуют правильному физическому и физиологическому развитию растущего организма школьников, формируют их разнообразные умения и навыки.

Организация внеклассной работы по физическому воспитанию подрастающего поколения должна строиться с учетом интереса занимающихся, который они проявляют к тому или иному виду спорта. В этом плане мини-футбол имеет большие перспективы.

Мини-футбол (европейское название – «футзал») это, по существу, упрощенный вариант футбола, т.е. игра на площадке меньших размеров с меньшим числом игроков в командах. В малый футбол с успехом можно играть в школьных спортивных залах, в хоккейных «коробках», практически для нее можно использовать любую простейшую площадку во дворе, поляну или лужайку на окраине.

Несмотря на свою простоту, мини-футбол обладает рядом интереснейших особенностей, делающих эту игру по-своему своеобразной и заманчивой. Во-первых, здесь каждый игрок значительно чаще соприкасается с мячом и участвует в общих игровых действиях; во-вторых, голов в мини-футболе забивается значительно больше (а это интересно), в-третьих, каждый член игрового коллектива является равноценным участником как оборонительных, так и атакующих действий не зависимо от занимаемой им в команде позиции. Есть в мини-футболе и специфичные технико-тактические особенности, которые делают эту игру действительно зрелищной и привлекательной не только для играющих, но и для болельщиков.