

БУДЬ ЗДОРОВ!

**100 страниц
о самом главном**

Ежемесячный журнал
№09 (316), сентябрь, 2019 г.
Основан 05.01.1993 г.

Издатель и учредитель –
ООО «Шенкман
и сыновья»

Генеральный директор
Борис Шенкман

Главный редактор
Борис Шенкман

Обозреватели
Татьяна Абрамова
Светлана Чечилова

Редакторы
Иван Мамичев
Наталья Архипова

Верстка
Сергея Сухарева

Рисунки
Адольфа Скотаренко

Фото на обложке
Андрея Высоколова

Адрес для писем:
Москва 127018
Сушевский Вал, д.5,
строение 15

Телефон:
(495) 788-30-12

Электронная почта:
budzdorov2@yandex.ru

© «Будь здоров!», 2019 г.

В ЭТОМ НОМЕРЕ

Татьяна Абрамова Радость в мелочах.....	3
Светлана Чечилова Ошибки гипертоника.....	8
Ирина Мамичева Полис ОМС: новые возможности.....	12
Вадим Кириллов Фу, безвкусно!	21
<i>Лента новостей</i>	24
Александр Орлов Что-то не так с деснами	26
Татьяна Агушина «Не трогай лягушку – бородавка вырастет»	30
Анастасия Найденышева Когда болят суставы.....	35
Вадим Кириллов Метеоризм – повод поменять привычки.....	42
Татьяна Агушева Шесть вопросов к гинекологу.....	45
Людмила Полонская Диета, которую мы выбираем	48
Дина Баясова Время укреплять иммунитет.....	56
Татьяна Агушина Как развивается ЭКО	62
Вадим Кириллов ДЦП – не приговор	66
Татьяна Абрамова Детские истерики	72
<i>Без подробностей</i>	78
Светлана Чечилова Не повезло	80
<i>Проверка интеллекта</i>	83
Анна Барина «Будь моим мужем!»	84
<i>Сентябрь шутит</i>	91
<i>Целители святые</i> Святые мученики Фалалей и Диомид	92