



# КАК ОТЛИЧИТЬ КОРЬ ОТ ВЕТРЯНКИ И ДРУГИХ ИНФЕКЦИЙ С СЫПЬЮ

с. 4

# ЗДОРОВЬЕ

ГАЗЕТА О САМОМ ЦЕННОМ  
ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ /16+  
№ 9 (1343), 2023 / 16 – 29 МАЯ

## ВЕСНА В ТАРЕЛКЕ

Едим сныть,  
одуванчики  
и крапиву

с. 10 →

## »» ЧЕМПИОНКА МИРА ПО БОКСУ

# Наталья Рагозина:

«После родов чувствую  
себя на 10 лет моложе»

## ДАЧНЫЕ НЕУДАЧИ

Первая  
помощь при  
травмах

с. 12 →

## ВЕТЕР В УШАХ

Избавляемся  
от отита

с. 3 →

Фото предоставлено пресс-службой Натальи Рагозиной



Тромбо АСС® — чтобы видеть, как растут дети... ваших внуков!



Заботливая профилактика:

- ♥ Инсульта
- ♥ Инфаркта
- ♥ Тромбоза



Рег. уд. П №013722/01  
RUS-CRD-THR-NON-05-2022-3239

ОБЕРЕГАЕТ ВАС ОТ ПОВТОРНОГО ИНСУЛЬТА И ИНФАРКТА

БОЛЕЕ  
20  
ЛЕТ

Производитель: «ГЛ Фарма ГмбХ», Австрия.  
Держатель Рег. уд.: ООО «Бауш Хелс», Россия, 115162, Москва, ул. Шаболовка, д. 31, стр. 5. Тел/факс: +7 495 510 28 79, www.bauschhealth.com

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.