



**СОЛНЦЕ ЖЖЁТ! КАКИЕ  
ОПАСНОСТИ ТАИТ ЛЕТНИЙ ЗНОЙ**

с. 3, 6, 7

# ЗДОРОВЬЕ

ГАЗЕТА О САМОМ ЦЕННОМ

ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ /16+  
№ 13 (1347), 2023 / 11 – 24 ИЮЛЯ

## ПАНКРЕАТИТ

**Чем лучше  
запивать  
шашлык**

с. 8 →

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

**Дорожная  
аптечка для  
ребёнка**

с. 5 →

## РАССЕЯННЫЙ СКЛЕРОЗ

**Как вернуть  
полноценную  
жизнь**

с. 13 →

## ТЕЛЕВЕДУЩАЯ

**Оксана  
ФЁДОРОВА:**

**«Самое главное –  
спокойствие»**

