

Оглавление

Введение

Глава 1. Структура и основные характеристики спортивного туризма	6
1.1. Теоретические аспекты спортивного туризма.....	6
1.2. Классификация и специфика экстремального туризма	11
1.3. Характеристика маршрутов спортивного туризма и их классификация	27

Глава 2. Анализ развития спортивного экстремального туризма в России.....	32
2.1.Тенденции в развитии различных видов экстремального туризма в России.....	32
2.2. Анализ основных проблем организации и безопасности экстремальных туров в России	40
2.3. Анализ предложений туроператоров по организации экстремальных туров в Мурманском туристском регионе	46

Глава 3. Разработка водного тура в Мурманском туристском регионе.....	52
3.1 Разработка комбинированного маршрута в Мурманском туристском регионе	52
3.2. Расчет стоимости предложенного маршрута.....	57
3.3. Обоснование привлекательности и конкурентноспособности тура.....	62

Заключение

Список использованных источников

Приложения

Введение

Современный туризм явление сложное и многообразное. Известно, что туризм является одной из крупнейших высокодоходных отраслей экономики. С другой стороны туризм характеризуется высокой социальной значимостью, оценить которую материально достаточно сложно.

Интерес к туризму в России, как и во всем мире, неуклонно растет. Многие выбирают теплые страны, с лазурным берегом, теплой водой и жарким солнцем. Но есть и такие, кто безмятежному отдыху и неге на берегу, под пальмой, предпочитают экстремальный отдых.

Спортивный туризм – разновидность спортивной деятельности, в основе которой лежат физические нагрузки, включающие преодоление категорированных препятствий в природной среде (перевалов, вершин (в горном туризме), порогов (в водном туризме), каньонов, пещер и пр.), и на дистанциях, проложенных в природной среде и на искусственном рельефе.

К спортивному туризму приобщаются люди разных возрастов и профессий, имеющие разное семейное и общественное положение, существенно отличающиеся уровнем культуры и физического развития. Некоторые зарубежные специалисты объясняют феномен экстремального туризма изменением морали и вкусов, произошедшим на Западе за последние годы. Современный человек, привыкший к стабильному образу жизни и техническому прогрессу, испытывает потребности в адреналиновом всплеске. Спортивный туризм является одним из способов легального удовлетворения данной потребности, чем завоёвывает с каждым годом все большую популярность среди жителей современного мира.

Спортивный туризм в России является национальным видом отдыха, имеющим многолетние традиции. Он включает в себя не только спортивную составляющую, но и особую духовную сферу, и образ жизни самих любителей странствий. Центрами развития спортивного туризма по-прежнему