



№ 05 (157), май, 2016 г.

Ежемесячное приложение для пенсионеров к журналу «Будь здоров!»

Выходит с января 2001 г.

Учредитель и издатель ООО «Шенкман и сыновья»

Генеральный директор **Борис Шенкман**

Главный редактор **Валентина Ефимова**

Зам. главного редактора **Алла Юнина**

Редактор **Татьяна Яковлева**

Обозреватель **Татьяна Абрамова**

Вёрстка **Галины Немтиновой**

Рисунки **Адольфа Скотаренко**

Отдел рекламы и распространения **Татьяна Сыромятникова**

Фото на обложке **Юрия Супруненко**

Адрес редакции:
127018 Москва,
ул. Сущёвский вал,
д. 5, стр. 15

Телефон/факс:
(495) 788-30-12

Электронная почта:
zhurnal60let@yandex.ru
budzdorov2@yandex.ru
© «60 лет – не возраст», 2016

В НОМЕРЕ

Валентина Ефимова Май: весна в сердце	2
Лариса Геня Атеросклероз: факторы риска	4
Александр Григорьев Подумайте о прививке заранее	10
Вадим Кириллов Логопед для взрослых	16
Марина Масляева Очищение крови	20
Разминка для ума	25
Юрий Прокопенко Чисто женские проблемы	26
В курсе событий Операцию проводит робот	31
Сергей Белов Девятый корпус	32
Галина Сухарева Исцеляющие руки	37
Альберт Митрофанов Лечусь мыслями о здоровье	40
Владимир Супруненко Мой друг велосипед	45
Елена Прокофьева О великом и святом	50
Игорь Микулёнок Любимые актёры на войне	53
Михаил Сухоруков Фальшивка в кошельке: что делать?	58
Татьяна Данилова Юрист советует	60
Евгений Беликов Одиночество – болезнь или лекарство?	62
Ирина Волкова Флоротерапия – лечение цветами	66
Читательский клуб Как помочь себе при конъюнктивите	69
Лариса Геня Клематисы – короли лиан	70
Наталья Иванова Разбираемся со смартфоном	74