

Почему роскошная жизнь в Европе — только миф?

стр. 4

Чтобы ваше наследство не стало выморочным

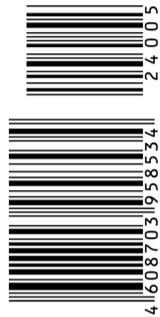
стр. 5

Надежда Бабкина — царица русской народной песни

стр. 9

Примите исцеление как свое нормальное состояние

стр. 13



# Пенсионер

РОССИИ  
О ЖИЗНИ  
И ДЛЯ ЖИЗНИ

№ 5 (216)

## БИЗНЕС ХОЧЕТ, ПЕНСИОНЕРЫ НЕ МОГУТ

### Что мешает пожилым людям занять трудовые вакансии?

**И**з-за дефицита кадров российские компании стали чаще приглашать на работу пенсионеров. За год количество предложений для них выросло почти в 3 раза. Остается вопрос, как сказывается работа в пенсионном возрасте на здоровье и всегда ли она во благо.

#### Работа пенсионера: прихоть или необходимость?

Четверть граждан России — 41,75 млн человек — официально уже вышли из трудоспособного возраста. Средняя пенсия на сегодня составляет 23,4 тысячи рублей, так что по понятным причинам многие пенсионеры продолжают работать. Впрочем, число работающих пенсионеров сокращается.

Больше всего работающих пенсионеров на Чукотке, в Ингушетии, Магаданской области и Чечне: там трудоустроены около 40-50% жителей старшего возраста. Для сравнения: в Москве и Санкт-Петербурге работают только четверть пенсионеров.

«По данным нашего опроса, после начала СВО работодатели столкнулись с изменениями на рынке труда: в традиционно «мужских» сферах деятельности средний возраст кандидатов вырос за счет уменьшения числа соискателей моложе 45 лет. В сложившихся условиях 4 из 10 работодателей принимают на работу пенсионеров на общих основаниях, наравне с более молодыми кандидатами», — сообщили в исследовательском центре сервиса по подбору работы SuperJob.

#### Зачем работодателю пенсионеры?

Чаще всего пожилые женщины хотят устроиться на должность бухгалтера, администратора, продавца, инженера, библиотекаря. У мужчин противоположная картина: если взять топ-20 самых популярных вакансий, на которые претендуют пенсионеры, то чаще всего это будут различные инженерные должности — главный инженер, инженер-конструктор, инженер-электрик. Правда, в



верхних строчках этого списка все-таки позиции, которые требуют минимальной квалификации: охранник, сторож, водитель.

Как считают эксперты Центра мониторинга и статистики образования РАНХиГС, шансы на трудоустройство у пожилых соискателей сильно зависят от образования, если речь не идет о работе, которая не требует специальных знаний: охранник, сторож, продавец, уборщица. Шансы получить такое место у пожилых людей часто даже выше.

«С каждым годом трудоспособные россияне будут взрослеть, уменьшая число более младших возрастных когорт. В этих условиях компании выстраивают стратегии, направленные на привлечение возрастных соискателей, собирая лучшие кадры, представленные на текущем рынке», — сообщила Наталья Данина, главный эксперт hh.ru по рынку труда, руководитель направления клиентской эффективности.

#### Не «сгореть» на работе

Понятно, что возраст несет свои минусы и нюансы, которые не могут не сказаться на работе. Это понимают и в правительстве. Глава Минфина Антон Силуанов прежде уже заявлял, что ему известны при-

чины, по которым пожилые люди не хотят идти работать. Первая причина — желание проводить больше времени с семьей, воспитывать внуков. Наверное, действительно актуальна, если не вызывают проблем две другие названные А. Силуановым причины. Например то, что низкая заработная плата при низкой пенсии может соответствовать проиндексированной пенсии неработающего пенсионера.

Однако в среднем у работающего пенсионера зарплата до 10% ниже, чем у более молодого сотрудника. «Если спросить работодателя, за что же он не любит сотрудников 55+, некоторые, возможно, напрямую скажут: «Мир меняется, прежние технологии, приемы и способы мышления не работают, а возрастные сотрудники не обучаемы, либо обучение стоит дорого, а через несколько лет человек всё равно уйдет на пенсию», — говорит Наталья Данина. А то, почему государство, столь нуждающееся сейчас в рабочих руках, существенно сокращает пенсию работающим пенсионерам, остается загадкой.

Третья причина, названная главой Минфина, — состояние здоровья. Сегодня почти каждый четвертый россиянин пенсионного возраста (женщины старше 55 лет, мужчины старше 60 лет) страдает от повышенного кровяного давления и гипертонии, которые про-

воцируют множество других заболеваний. У каждого пятого пенсионера болезни костей и суставов. Растёт у пенсионеров и количество онкологических заболеваний, поражений сердечно-сосудистой системы и желудочно-кишечного тракта.

«А давайте поставим вопрос иначе: как скажется на здоровье человека нищенская пенсия, на которую невозможно даже выживать? — спрашивает вице-президент Ассоциации медсестер Москвы Дмитрий Эпштейн. — Проблемы со здоровьем, по статистике, начинаются у наших людей раньше 55 и 60 лет, у многих уже в 40 лет здоровья. Но все равно люди идут на работу, чтобы не жить впроголодь, это естественное желание. Что я могу порекомендовать как врач? Здорово оценивать свои силы и не искать физически трудную, неподъемную работу, в первую очередь связанную с тяжелым физическим трудом и большими эмоциональными нагрузками».

Вместе с тем, по словам главного гериатра Минздрава Ольги Ткачевой, дольше всего живут граждане пенсионного возраста в Москве, Санкт-Петербурге и ряде регионов Кавказа, где традиционно много работающих пенсионеров.

«Я бы рекомендовал людям преклонного возраста скорее работу умственного труда, где физических нагрузок не так много и где можно гулять, проходить регулярные медосмотры, — рассуждает доктор медицинских наук, профессор Денис Иванов. — Работающему пенсионеру, конечно, надо взвешивать все риски».

Вместе с тем, в работе пенсионеров есть безусловные плюсы: пока человек работает, он чувствует свою социальную значимость, свою нужность. Это осознание, возможно, и продлевает жизнь работающим пенсионерам по сравнению с неработающими.

По материалам газет  
«Новые известия»,  
«Российская газета»