

УДК 796.01 (063)  
ББК 75  
М – 34

**Материалы XXX научно-методической конференции профессорско-преподавательского и научного состава МГАФК. Выпуск VII.** Московская государственная академия физической культуры. – п. Малаховка, 2009. – 136 с.

В сборник (VII выпуск) вошли материалы научных исследований, представленные на XXX итоговой научно-методической конференции профессорско-преподавательского и научного состава МГАФК за 2008 год. Конференция проходила 24-26 марта 2009 года. В ее программе работали 4 секции: 1) «Общие вопросы теории физического воспитания и спорта (включая педагогику и психологию)»; 2) «Социально-философские, исторические, экономические аспекты физической культуры и спорта»; 3) «Спортивная подготовка и физическое воспитание»; 4) «Медико-биологические и оздоровительные аспекты физического воспитания и спорта».

Сборник предназначен для широкого круга специалистов по теории и методике физической культуры и спортивной тренировки.

**Редколлегия:** д.п.н., профессор В.Б. Коренберг (председатель),  
д.соц.н., профессор Ю.А. Фомин (редактор),  
А.Г. Демирчоглян (отв. секретарь).

© Московская государственная академия физической культуры, 2009

Содержание

| СОДЕРЖАНИЕ   |    | Стр. |
|--|----|------|
| <b>Секция I. Общие вопросы теории физического воспитания и спорта<br/>(включая педагогику и психологию);</b>   |    |      |
| <b>Секция II. Социально-философские, исторические, экономические аспекты физической культуры и спорта</b>  |    |      |
| <i>Аристархова С.А.</i> Педагогическая поддержка творческой самореализации студентов вуза физической культуры.....   | 3  |      |
| <i>Глембоцкая Я.И.</i> Подготовка и создание медиаформата приемов иноязычного обучения студентов вузов физической культуры.....  | 6  |      |
| <i>Гомельский Е.Я.</i> Самонастрой как показатель внутренней силы.....   | 10 |      |
| <i>Гомельский Е.Я.</i> Используйте ошибки как возможность учиться.....   | 13 |      |
| <i>Коренберг В.Б.</i> Активность, деятельность, сознание.....  | 16 |      |
| <i>Кулеба О.М.</i> Современные тенденции совершенствования высшего профессионального физкультурно-педагогического образования.....   | 25 |      |
| <i>Рыбина О.В.</i> Типологические особенности свойств нервной системы как предикаты игровой результативности баскетболиста.....  | 31 |      |
| <i>Торунова Э.Л., Гусева Л.Н.</i> Подготовка позиций для профессионального самообразования студентов физкультурного вуза в процессе практики.....  | 37 |      |
| <b>Секция III. Спортивная подготовка и физическое воспитание</b>   |    |      |
| <i>Болховских Р.Н., Касимова И.Н., Ширикова И.Т., Кеда С.Б.</i> Корреляционная взаимосвязь состава тела с объемом и интенсивностью тренировочных нагрузок у тяжелоатлетов высокой квалификации.....  | 44 |      |
| <i>Болховских Р.Н., Касимова И.Н., Ширикова И.Т., Кеда С.Б.</i> Удельная сила как показатель специфической адаптации нервно-мышечного аппарата тяжелоатлетов к характеру тренировочной нагрузки..... | 46 |      |
| <i>Левин В.С., Шергин А.В.</i> Управление процессом подготовки спортивно-игровых команд с использованием показателей адаптации к нагрузкам.....  | 49 |      |
| <i>Перевицкий И.С., Шифрин А.С.</i> Характеристики судейства в единоборствах (на примере греко-римской борьбы).....  | 57 |      |

## Содержание

---

|  |            |
|--|------------|
| <i>Синайский М.М.</i> К вопросу о проявлениях координационных способностей у футболистов.....  | 63         |
| <i>Строкач С.Г.</i> Отбор юных баскетболистов с учетом темперамента.....   | 77         |
| <i>Хасин Л.А.</i> Биомеханический анализ техники толкания ядра спортсменами высшей квалификации.....   | 82         |
| <b>Секция 4. Медико-биологические и оздоровительные аспекты физического воспитания и спорта</b>  |            |
| <i>Блинова А.В.</i> Дифференцированная оценка общей физической подготовленности учащейся молодежи как метод педагогической диагностики, стимулирующий к занятиям физической культурой..... | 103        |
| <i>Ларин О.С.</i> Особенности применения различных систем кардиотестеров «POLAR» в процессе тренировок и соревнований.....   | 114        |
| <i>Покотило М.Г.</i> Управление вниманием в условиях соревнований на примере стендовой стрельбы на круглом стенде.....   | 117        |
| <i>Покрина О.В.</i> Восстановление двигательной функции детей средствами адаптивной физической культуры и технологий на основе обратной связи.....   | 122        |
| <i>Скалишин В.И., Таланцев А.Н.</i> Общая физическая подготовленность студентов «непрофильных» специализаций ВУЗа физической культуры.....   | 124        |
| <i>Чеснокова Л.М.</i> Народные игры как эффективное средство физического воспитания младших школьников.....  | 129        |
| <b>СОДЕРЖАНИЕ.....</b>   | <b>132</b> |