

Утверждено на заседании ЭМС
Института туризма, рекреации,
реабилитации и фитнеса
ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»
Протокол № 58 от «23» сентября 2015 г.

УДК: 796:61(07)

3-12

Авторы-составители:

Смоленский А.В. – доктор медицинских наук, профессор, академик РАЕН, завкафедрой спортивной медицины РГУФКСМиТ;

Беличенко О.И. – доктор медицинских наук, профессор, член-корреспондент РАЕН, профессор кафедры спортивной медицины РГУФКСМиТ;

Тарасов А.В. – кандидат медицинских наук, доцент кафедры спортивной медицины РГУФКСМиТ.

Авторский коллектив:

Смоленский А.В. – доктор медицинских наук, профессор, академик РАЕН, завкафедрой спортивной медицины РГУФКСМиТ;

Беличенко О.И. – доктор медицинских наук, профессор, член-корреспондент РАЕН, профессор кафедры спортивной медицины РГУФКСМиТ;

Золочева С.Ю. – кандидат медицинских наук, профессор кафедры спортивной медицины РГУФКСМиТ;

Михайлова А.В. – кандидат медицинских наук, доцент кафедры спортивной медицины РГУФКСМиТ;

Тарасов А.В. – кандидат медицинских наук, доцент кафедры спортивной медицины РГУФКСМиТ.

Рецензент:

Захарьева Н.Н. – доктор медицинских наук, доцент кафедры физиологии РГУФКСМиТ.

Учебное пособие по дисциплине **«Заболевания спортсменов»** создано на основе одноименной рабочей программы цикла БЗ.В.ДВ.14 вариативной части, составленной в соответствии с требованиями ФГОС ВПО с учетом рекомендаций и ПрООП ВПО по направлению подготовки **49.03.01 «Физическая культура»**, профилю **«Спортивная подготовка»**. Является дополнением к лекционному курсу. Предназначено для студентов, магистрантов и аспирантов вузов физической культуры и спорта, тренеров и спортивных врачей

Содержание:

Введение.....	5
1. Цель и задачи дисциплины.....	6
2. Содержание дисциплины	7
2.1 Основные положения учения о здоровье и болезнях	7
Контрольные вопросы.....	14
2.2 Факторы риска развития заболеваний у спортсменов	14
Контрольные вопросы.....	27
2.3 Заболевания органов дыхания и занятия спортом	28
2.3.1 Заболевания верхних дыхательных путей	28
2.3.2 Заболевания нижних дыхательных путей.....	29
2.3.3 Воспалительные заболевания лёгких	30
2.3.4 Бронхиальная астма, в том числе физического усилия.....	32
Контрольные вопросы.....	35
2.4 Заболевания сердечно-сосудистой системы и занятия спортом.....	35
2.4.1 Болезни перикарда, миокарда и эндокарда.....	39
2.4.2 Ишемическая болезнь сердца.....	45
2.4.3 Атеросклероз.....	52
2.4.4 Кардиомиопатии	62
2.4.5 Врожденные пороки сердца	77
2.4.6 Малые аномалии развития сердца	81
2.4.7 Приобретенные пороки сердца	88
2.4.8 Артериальная гипертензия.....	95
2.4.9 Артериальная гипотония	112
Контрольные вопросы.....	114
2.5 Заболевания органов пищеварения и занятия спортом	114
2.5.1 Понятие «острый живот».....	115
2.5.2 Заболевания органов пищеварения, неассоциированные со спортом ...	116
2.5.3 Заболевания органов пищеварения, ассоциированные со спортом	125
Контрольные вопросы.....	127
2.6 Состояние кроветворной системы и занятия спортом.....	127
2.6.1 Форменные элементы крови в норме и при патологии.	
Свертывающая система крови	128
2.6.2 Заболевания крови: железодефицитная анемия, гемофилия, геморрагические диатезы, лейкозы, лимфогранулематоз.....	132
Контрольные вопросы.....	137
2.7 Заболевания эндокринной системы и занятия спортом	137
2.7.1 Функциональное состояние ЭС у спортсменов. Значение гормональных исследований крови.....	138
2.7.2 Эндокринные заболевания: сахарный диабет, диффузный токсический зоб, гипотиреоз, болезнь/синдром Иценко-Кушинга, гигантизм.....	140
Контрольные вопросы.....	150
2.8 Заболевания мочевыделительной системы и занятия спортом	150

2.8.1	Функциональная нефропатия и причины патологических процессов в почках у спортсменов. «Спортивная почка»	151
2.8.2	Краткая характеристика гломерулонефрита, пиелонефрита, мочекаменной болезни.....	153
2.8.3	Врожденные аномалии мочевыводящих путей. Нефроптоз.....	158
	Контрольные вопросы.....	160
2.9	Инфекционные болезни и занятия спортом.....	160
2.9.1	Стрептококковые болезни	161
2.9.2	Вирусные заболевания	163
2.9.3	Одонтогенные инфекции	164
2.9.4	Инфекционные заболевания печени.....	166
2.9.5	Острые кишечные инфекции.....	169
	Контрольные вопросы.....	171
3.	Перечень примерных контрольных вопросов и заданий для самостоятельной работы студентов	171
4.	Примерная тематика рефератов	173
5.	Примерный перечень вопросов к зачету по всему курсу	174
6.	Учебно-методическое обеспечение дисциплины.....	178