

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «СМОЛЕНСКАЯ
ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И
ТУРИЗМА»

Факультет физической культуры и оздоровительных технологий
Кафедра туризма и спортивного ориентирования

Заведующий кафедрой

_____ Воронов Ю.С.

« ____ » _____ 2017 г.

ОСОБЕННОСТИ ПОДБОРА СПЕЦИАЛЬНОГО СНАРЯЖЕНИЯ ДЛЯ
ПРЕОДОЛЕНИЯ ДИСТАНЦИИ ПО ПОИСКОВО-СПАСАТЕЛЬНЫМ РАБОТАМ

Выпускная квалификационная работа по направлению 49.03.03

«Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм»

Студент-исполнитель

Е.Г. Скачков

Научный руководитель

старший преподаватель

В.А. Брайцева

Оценка за работу

Председатель ГЭК,

д-р геогр. н., профессор

Л.Ю. Мажар

Смоленск 2018

АННОТАЦИЯ

выпускной квалификационной работы студента группы 3-3-14 факультета физической культуры и оздоровительных технологий Скачкова Е.Г., выполненной на тему «Особенности подбора специального снаряжения для преодоления дистанции по поисково-спасательным работам»

Текст работы изложен на 37 страницах машинописного текста, содержит 6 таблиц и 5 приложений. Список литературы насчитывает 38 источников

Перед работой были поставлены следующие задачи:

1. Охарактеризовать соревновательную деятельность по поисково-спасательным работам в туристской практике.
2. Выявить особенности подбора специального снаряжения для преодоления дистанции «Поисково-спасательные работы».
3. Разработать практические рекомендации по повышению эффективности профессионально-прикладной физической подготовке спортсменов-спасателей на дистанции ПСР.

При решении задач были использованы следующие методы:

Изучение и анализ научно-методической литературы; формально-логические методы (анализ, синтез, индукция и дедукция); методы сбора текущей информации, опрос (анкетирование); педагогическое наблюдение; методы математической статистики.

Дистанция ПСР представляет собой командные экстремальные состязания на комбинированной дистанции с поиском пострадавших, а так же оказанием для них первой доврачебной помощи в условиях ЧС и транспортировки пострадавших в указанную безопасную зону.

В результате исследования было выявлено что, в настоящее время прослеживается новый этап в развитии поисково-спасательных работ. Это обусловлено научно-техническими, социально-экономическими и экологическими процессами в нашей стране.

В ходе исследования было выявлено, что основными особенностями подбора специального снаряжения для преодоления дистанции «Поисково-спасательные работы» являются а) знание и умение им пользоваться; б) используемое снаряжение соответствует нормам безопасности; в) снаряжение применимо в данных условиях.

Были разработаны практические рекомендации по повышению эффективности профессионально-прикладной физической подготовке спортсменов-спасателей на дистанции ПСР, которые заключаются в развитии физических качеств посредством специальных упражнений, посещением тренажёрного зала и бассейна, а так же выполнение требований поставленных тренером.

Студент

Е.Г. Скачков

«__» _____ 2018 года

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	4
ГЛАВА 1. СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПО ПОИСКОВО-СПАСАТЕЛЬНЫМ РАБОТАМ В ТУРИЗМЕ.....	7
1.1 Характеристика поисково-спасательных работ	7
1.2 Соревновательная деятельность в спортивном туризме.....	10
1.3 Снаряжение в туристской практике	14
ГЛАВА 2. МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ	18
2.1 Методы исследования.....	18
2.2 Организация исследования	20
ГЛАВА 3. РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ	22
3.1 Особенности и специализация респондентов	22
3.2 Обоснование и применение личного снаряжения на дистанции	24
3.3 Обоснование и применение командного снаряжения на дистанции	27
ВЫВОДЫ	31
ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ.....	32
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....	34
ПРИЛОЖЕНИЯ.....	38

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность исследования. Для спасателя очень важно правильно подобрать снаряжение для той или иной ситуации, ведь от этого будет зависеть то как быстро спасатель сможет добраться до пострадавшего и оказать ему всю необходимую помощь, а так же жизнь пострадавшего и самого спасателя.

Современное индивидуальное туристское снаряжение является основой экипировки любого туриста. От него в значительной мере зависит хорошее самочувствие туриста и в целом успешное участие в том или ином соревновании.

Следует отметить, что в настоящее время появляются все новые виды туризма для которых изготавливают специальное снаряжение и оборудование, Для них разрабатываются специальные требования по изготовлению туристского снаряжения и оборудования.

Современный рынок снаряжения для занятия активным, спортивным туризмом предоставляет из себя весьма большой выбор. Современные фирмы-изготовители постоянно работают над повышением качества и увеличением ассортимента своего продукта, удовлетворяя запросы туристов, альпинистов, скалолазов.

Под походным снаряжением подразумевается все технические приспособления, оборудование, средства, необходимые для преодоления маршрута похода в целом (оборудование для организации ночлега в полевых условиях, для эффективного ориентирования на местности и безопасного преодоления естественных препятствий и т.д.). Под термином «экипировка» мы понимаем предметы одежды и обуви, головные уборы и иные «носимые» на себе туристом специальные предметы, защищающие от неблагоприятных факторов внешней среды (холода, жары, интенсивного солнечного излучения, осадков и т.д.). Примерами экипировки являются: «штормовой» костюм, каска, солнцезащитные очки, гидрокостюм и т.д.

Все многообразие туристского походного снаряжения принято классифицировать, во-первых, на основании его назначения и, во-вторых, на основании числа субъектов, которые его используют.

Назначение «снаряжения для передвижения по маршруту и транспортировки груза» очевидно из самого названия данной категории. Стоят лишь уточнить, что речь идет об активных способах передвижения и о соответствующем снаряжении (лыжах, гребных судах, и т.д.). К категории бивачного относят все снаряжение необходимое для организации ночлега и питания группы в полевых условиях (палатки, кухонные принадлежности, костровое снаряжение и пр.). К категории специального снаряжения относят все снаряжение, необходимое для обеспечения безопасности туристов и для эффективного ориентирования на маршруте похода или дистанции соревнований. К вспомогательному снаряжению, соответственно относят все снаряжение, которое выходит за рамки вышеуказанных категорий (32).

В зависимости от того, предназначено снаряжение для использования одним или группой туристов, его разделяют на личное (индивидуальное) и групповое (командное) снаряжение. Любое по назначению снаряжение может относиться как в разряд группового, так и личного снаряжения, в зависимости от его характера использования на маршруте и конструктивных особенностей (2).

Однако в настоящее время использование специального снаряжения в туристской деятельности слабо развито, так как при подготовки специальные средства и приемы практически не применяются на дистанции «Поисково-спасательные работы».

Цель исследования – обосновать особенность подбора специального снаряжения в туристской спортивной деятельности.

Объект исследования – соревновательная деятельность по преодолению дистанции ПСР.

Предмет исследования – технология подбора специального снаряжения для преодоления препятствий.

Гипотеза исследования. Предполагалось, что выявление наиболее эффективных средств специального снаряжения в спортивной деятельности, будет способствовать снижению количества ошибок, допускаемых спортсменами в процессе преодоления дистанции, повышению безопасности участников на этапах, тем самым повысит уровень их специальной подготовленности и результативность соревновательной деятельности.

Задачи исследования. Исходя из цели исследования, в работе были поставлены следующие задачи:

1. Охарактеризовать соревновательную деятельность по поисково-спасательным работам в туристской практике.
2. Выявить особенности подбора специального снаряжения для преодоления дистанции «Поисково-спасательные работы».
3. Разработать практические рекомендации по повышению эффективности профессионально-прикладной физической подготовке спортсменов-спасателей на дистанции ПСР.

Практическая значимость. Результаты исследования, а именно умение правильно выбрать то или иное снаряжение в зависимости от ситуации помогут командам повысить свою эффективность и скорость прохождения этапов, а так же помогут тренерам и педагогам дополнительного образования, обучающимся в спасательной и пожарной службе при подготовке спасателей и студентов-спасателей. Так же полученные данные помогут студентам при написании выпускной квалификационной работы.