



БАБУШКИНЫ рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»
есть сайт

br-online.ru

Вы можете найти на нем
информацию, не вошедшую
в газету, а также выпуски
газет прошлых лет.

ПОВЫШАЕМ ИММУНИТЕТ

Молодые грецкие орехи измельчаем с помощью мясорубки, добавляем столько же меда. Эту массу нужно залить в банку и плотно закрыть, выдерживать около месяца в прохладном месте без проникновения света, иногда встряхивая. Если трижды в день в течение сорока суток принимать такой состав, вы почувствуете себя намного бодрее, ведь подобное средство, ко всему, еще и способствует очищению крови и выведению из организма паразитов.

Давайте составим такой сбор: зверобой, корень заманихи и родиолы возьмем в двух частях, крапиву и плоды боярышника - в трех, а ягоды шиповника - в четырех. Измельчаем все и запариваем столовую ложку такого сбора в кипятке. После получасового настаивания процедить и принимать треть стакана трижды в течение суток. Такой отвар делается в расчете на один день, так что ежедневно следует заваривать свежий.

Газету «Бабушкины рецепты»
и «Чудесные исцеления
и целительные чудеса» можно
приобрести в почтовых
отделениях «Почты России»,
а также в магазинах «Магнит»
и других сетях.

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

ИЗЖОГА - БИЧ БОЛЬШИНСТВА ЛЮДЕЙ В НАШИ ДНИ

После приема пищи возникает дискомфорт, появляется ощущение жжения в области пищевода. Врачи советуют не игнорировать этот симптом, во избежание развития более серьезных проблем с желудочно-кишечным трактом. Правильная организация питания и профилактические действия помогут избежать проблем с пищеварением.

**Что поможет облегчить
изжогу: 6 советов**

Изжога вызвана забросом желудочного содержимого в пищевод, кото-

рый совершенно не защищен от разрушительного воздействия кислоты, в отличие от желудка.

Продолжение на стр. 4



СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Атака на забывчивость
- Боремся с метеочувствительностью
- Как бороться с судорогами?
- Золотое молоко от боли в суставах
- И сдался псориаз!
- Как вывести из организма все ненужное и ядовитое
- Гастрит лечу исландским мхом
- Как вылечить грибок ногтей на ногах
- И многое другое

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

24014



>