

ОТ РЕДАКТОРА

АННА
САНЧУК

E-MAIL:

NK@TOLOKA.COM



Частьенько к нам в редакцию «НК» приходят письма не только с вашими любимыми рецептами и проверенными кулинарными советами, но и с просьбами. Кому-то хочется узнать, как приготовить то или иное блюдо; кто-то ищет «тот самый вкус» чего-то популярного, например, пирога с рыбой; кого-то интересуют диеты при определенных заболеваниях; кому-то нужно вдохновиться опытом похудения. И почти в каждом письме приписка: смотрела в интернете, но там столько противоречий, что нет желания и пробовать, хочется получить проверенную информацию, которую всегда можно найти в «Нашей кухне».

Спасибо вам за доверие, дорогие читатели! Но не забывайте, что и вы неотъемлемая часть редакции, ведь благодаря вашим письмам каждый выпуск наполнен уникальными и, что самое главное, проверенными рецептами. Регулярно задаете вопросы, на которые отвечают наши специалисты, и получаете информацию, актуальную для вас и многих других читателей. Поэтому не останавливайтесь, тем более сейчас, зимой, когда огороды и дачные участки завалены снегом. Присылайте свои рецепты любимых в ваших семьях блюд, делитесь своими кулинарными хитростями, секретами и открытиями. Например, я уже много лет по совету одной из читательниц, когда варю рисовую или гречневую кашу, вместо соли добавляю соевый соус — так и вкуснее, и полезнее. Давайте вместе создавать лучшее для всех хозяев издание! Вдохновляйтесь этим номером: берите ручку и листик либо открывайте электронное письмо и пишите нам письма. И если не нашли какую-то информацию, интересную и важную для вас, сообщайте нам об этом, мы обязательно ответим.



4

МЕНЮ НОМЕРА

На первое

5 «ПЕРЛОВНИК»

сытный, аппетитный, ароматный — наивкуснейшее блюдо, которое непременно согреет в холодные зимние вечера

Салаты и закуски

7 МАСТЕР-КЛАСС

давайте подадим не просто сосиски в тесте, а оригинальные горячие закусочные «конфетки»?

Горячие блюда

8 ДРАНИКИ «ПИЦЦА»

нет-нет, мы не будем в 101-й раз рассказывать, как готовить драники, хотя картошку все же придется натирать, чтобы попробовать это блюдо в новой интерпретации

Тема номера.

Остатки сладки

11 ЗАПЕКАНКА «СТУДЕНЧЕСКАЯ»

остались после обеда или ужина макароны и есть немного фарша? Будет отменная запеканка!

Продукт номера. Яйцо

18 ТАМАГО-ЯКИ

популярнейший японский омлет, который непременно покорит вас



15

ШКОЛЬНАЯ,
С КРАСНОЙ РЫБОЙ ИЛИ
ЛЕСНАЯ С ГРИБАМИ —
ГОТОВИМ ШАУРМУ!

Несладкая выпечка

22 БУЛОЧКИ С НАЧИНКОЙ

воздушное тесто с аппетитной начинкой из колбасы и сыра — это так вкусно! Удобно такие булочки и к супу подать, и детям в школу сложить, и в дорогу взять

Под микроскопом

По вашим многочисленным просьбам, дорогие читатели, мы вводим новую рубрику «Под микроскопом», где в тончайших подробностях будем разбирать либо какой-то продукт, либо какое-то блюдо. Сегодняшний разговор начнем с кляра — помощника хозяйшек, который сохраняет все соки и сочность продуктов.



ВСЕГДА ВМЕСТЕ!

Дорогие читатели! Давайте всегда оставаться на связи, делясь своими кулинарными открытиями и лучшими проверенными рецептами.

**ОБЯЗАТЕЛЬНО ОФОРМЛЯЙТЕ ПОДПИСКУ
НА 2023 ГОД С ЛЮБОГО МЕСЯЦА.**

Подписка — самый удобный и выгодный способ
получать «НК» прямо домой!