

# ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный  
научно-теоретический  
журнал, основан в 1925 г.,  
входит в:

– базу данных Scopus;  
– индекс Российского  
научного цитирования  
(РИНЦ);  
– базу данных  
англоязычных  
периодических изданий  
EBSCO

Главный редактор  
Людмила ЛУБЫШЕВА

Редколлегия:

Александр БЛЕЕР  
Сергей БАКУЛЕВ  
Владимир ГУБА  
Георгий ГРЕЦ  
Александра ЗАГРЕВСКАЯ  
Александр КРАВЦОВ  
Олег МАТЫЦИН  
Вячеслав МАНОЛАКИ  
(Молдова)  
Сергей НЕВЕРКОВИЧ  
Владимир ПЛАТОНОВ  
(Украина)  
Павел РОЖКОВ  
Waldemar Moska  
Jerzy Sadowski  
Teresa Socha (Poland)  
Zhong Bingshu (China)

Ответственный секретарь  
Ольга ОЗЕРОВА

Шеф-редактор  
Югра научно-спортивная  
Сергей КОСЕНКО

Заведующие отделами  
журнала  
Евгения СЕВЕРИНА

Переводчик  
Ирина НОВОСАД

На обложке:  
главный корпус  
Северо-Восточного  
федерального университета  
имени М.К. Аммосова



Теория и практика  
физической культуры и спорта

## Содержание

### ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Е.Я. Михайлова, Н.Г. Закревская, Е.В. Утишева, Е.Ю. Комева – Актуализация социальных представлений о статусе профессий в отрасли физической культуры и спорта: стратификационный подход.....	3
Д.Н. Платонов, А.Н. Тамбовский, И.А. Черкашин, Л.Л. Платонова – Региональная направленность подготовки специалистов по физической культуре и спорту.....	5
В.Н. Ирхин, В.Б. Тарабаева, И.А. Шумакова, А.А. Махова – Гуманистические ценности педагогических династий как фактор воспитания будущих учителей физической культуры.....	8
Г. Берекбусунова, А. Кулбаев, Х. Ултаев, Г. Турарова, С. Тураров – Эффективность профессиональной подготовки будущих учителей физической культуры.....	10

### ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ

М.А. Федоров, Н.Н. Кладкин, Л.П. Бугаева – Туризм в системе физического воспитания студентов.....	13
В.Ф. Костюченко, В.Е. Лутковский, С.М. Сухарева – Мониторинг физической подготовленности школьников среднего возраста с учетом их самооценки.....	15
О.В. Кудряцева, В.С. Беляев, М.А. Каймин – Организационно-методические средства обучения школьников ориентировочной основе двигательных действий.....	18
В.Л. Кондаков, Л.Н. Волощина, Е.Н. Копейкина, Н.В. Балышева – Методика применения дыхательных упражнений для коррекции состояния кардиореспираторной системы.....	21

### ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

Ф.И. Собянин, И.Н. Никулин, А.П. Пересыпкин, Т.В. Никулина – Особенности деятельности российской делегации в Федерации физического воспитания Европы.....	25
В.П. Бабинцев, Я.А. Гончарук, С.В. Гончарук, И.Г. Комарова – Состояние организационной структуры физкультурно-образовательного пространства вуза.....	28
В.В. Дромомерецкий, А.А. Третьяков, М.П. Спирин, И.Ю. Воронин – Особенности проявления психических свойств личности в условиях физкультурной деятельности.....	31
О.И. Каяшева, З.Г. Ханова, Н.Н. Казиева, Р.И. Погорова – Взаимосвязь личностной рефлексии с социально-психологической зрелостью студентов-спортсменов.....	34

### НАЦИОНАЛЬНОЕ ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ

Н.А. Винокурова, М.В. Данилов, А.Г. Баракшина – Подвижные звенкиевские игры как традиционное средство физического воспитания детей старшего дошкольного возраста.....	37
И.И. Дружянов, Н.С. Филиппов, И.А. Черкашин – Показатели развития якутской национальной борьбы хапсагай.....	40
О.А. Максимова, Д.Д. Данин, С.В. Евсеева – Построение учебной программы по физическому воспитанию сельских школьников на основе традиционных подвижных игр и состязаний эвенкийского народа.....	43

### ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА

А.Д. Павлова, Е.А. Неустроева, А.В. Филиппов – Определение взаимосвязи уровня личностной тревожности и помехоустойчивости у стрелков из пневматического оружия разных групп подготовки.....	46
О.П. Кокоулина, В.А. Иванова, Е.А. Лубышева, Т.В. Буянова, С.Б. Маврина – Социально-психологическая адаптация спортсменов после завершения профессиональной карьеры.....	49

### ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА

А.А. Захаров, Е.П. Кудрин, Е.В. Бубякина – Утомление мышц руки при использовании стандартной перекладины и специального приспособления «косая перекладина».....	52
А.Л. Похачевский, К.Г.К. Абдуллаева, М.В. Акулина, Ю.М. Рекша, Ф.Р. Гаджимурадов – Особенности сердечного ритма в предстартовый, нагрузочный и восстановительный периоды стресс-теста.....	55
Э.В. Маркин, М.В. Шелков, А.Ф. Щербина, В.В. Аверьянов, Л.Г. Ким – Функциональное состояние организма спортсменов, занимающихся полнатыном, с учетом показателей вариабельности сердечного ритма.....	59
Р.В. Тамбовцева, Д.И. Сечин – Влияние различных эргогенических средств на психофизиологические характеристики спортсменов.....	62
А.М. Вышедко, Л.В. Степанова, О.А. Коленчукова, В.А. Кратасюк – Биофизический анализ слюны в оценке функционального состояния организма спортсмена.....	65

### КОНСУЛЬТАЦИИ

Пеулич Йовича, В.В. Ядреев, С.В. Семенов – Особенности языкового перевода терминологии баскетбольной игры.....	68
И.Э. Барникова, А.В. Самсонова, Л.Л. Ципин – Оценка размера эффекта при статистической обработке данных в спорте.....	71

### «ТРЕНЕР» – журнал в журнале

И.Г. Максименко, Г.Н. Максименко, Л.В. Жилина, Д.Н. Баева – Контроль величины тренировочных нагрузок волейболисток высокой квалификации.....	74
Е.М. Калинин, А.Е. Власов, В.В. Паников, О.В. Чигиринцева – Критерии оценки соревновательной двигательной деятельности футболистов высшей квалификации.....	77
М.И. Борохин, М.И. Сентизова, Е.И. Саввинова – Совершенствование методики силовой подготовки мас-рестлеров.....	80
И.Ф. Андрущизин, И.П. Свигохин, Г. Толгенова, Н.А. Огиенко – Свойства личности высококвалифицированных женщин-тяжелоатлетов во взаимосвязи с результативностью соревновательной деятельности.....	82

### ЮГРА НАУЧНО-СПОРТИВНАЯ

В.В. Апокин, Н.Р. Усаева – Психическая нагрузка студентов-спортсменов с ограниченными возможностями здоровья в условиях учебной деятельности вуза.....	87
С.И. Логинов, А.Ю. Николаев, Н.К. Смагулов, В.Ю. Лосев – Особенности физической активности студентов Сургута и Караганды в аспекте сравнительного анализа.....	90
В.А. Родионов, М.А. Родионова, Э.К. Инаке – Моделирование индивидуальных скоростных параметров в тренировочном процессе пловцов.....	93

### ПЕРСПЕКТИВА

Л.И. Лубышева – Спортивная наука в цифрах и фактах.....	95
---	----

### В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

А.А. Горелов, Б.Н. Шустин – Об экспертизе диссертационных работ по специальности 13.00.04 – «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры» в 2018 году.....	96
С.В. Мухаев, Л.А. Семёнов – Алгоритм адаптации и внедрения спортивных технологий в новую среду их функционирования.....	99
М.С. Расин – Проектное управление развитием спорта и физической культуры населения на муниципальном уровне.....	102

### ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

В.А. Романов, С.В. Митрохина, Л.В. Руднева – Формирование профессионализма будущего учителя физической культуры в условиях образовательного пространства вуза.....	7
З.А. Хатуев, М.Х. Гилясова, А.Н. Коноплева – Применение компьютерной стабилографии в системе мониторинга физического развития и физической подготовленности студенческой молодежи.....	12
Ю.В. Корягина, С.В. Нопин, Р.Р. Мутагаров – Физиологическая интенсивность соревновательной нагрузки на киберспортивном симуляторе Just Dance.....	24
С.Ю. Завалишина, А.С. Махов – Функциональные особенности спортсменов с детским церебральным параличом.....	39
А.С. Махов, И.Н. Медведев – Функциональные характеристики физически нетренированных детей с синдромом Дауна.....	42
Г.П. Ларионова, И.Ю. Горская – Характеристика морфофункционального статуса гимнасток 6-8 лет тонкокостных вариантов телосложения.....	45
Б.Л. Батаков – Программно-методическое обеспечение электронно-образовательных ресурсов самостоятельной работы студентов спортивных вузов.....	70
Т.В. Аронова, И.А. Спицына – Имиджевые характеристики образа преподавателя в представлении студентов спортивного вуза.....	76
И.В. Мартыненко – Оценка функционального состояния организма высококвалифицированных конькобежцев на этапе основных стартов.....	84
Т.И. Мокрова, А.Ю. Осипов, Р.С. Наговицын – Использование современных видов оздоровительного фитнеса в физическом воспитании студентов (Kangoo-Jump фитнес).....	104

### ЮБИЛЕЙ УЧЕНОГО

ВЕСТИ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА.....	33, 36, 54
------------------------------------	------------

### НОВЫЕ КНИГИ

.....	48, 67
-------	--------

# Teoriya i praktika fizicheskoy kultury

Monthly Scientific-theoretical  
Journal, founded in 1925,  
covered by the Citation  
Indices:

- Scopus database;
- the Russian Scientific  
Citation Index (RSCI).
- database of periodicals  
in English EBSCO

Формат 60x90 1/8

Объем 12 п.л.

Тираж 1800 экз.

Подписано в печать

15.06.2019

Отпечатано  
в типографии  
ФГУП «ЦНИИХМ»  
115487, Москва,  
ул. Нагатинская, д. 16а  
www.cniihm.ru

© Научно-  
издательский центр  
«Теория и практика  
физической культуры  
и спорта»  
105122 Москва  
Сиреневый бульвар, 4  
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге  
«Роспечать» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал  
www.teoriya.ru

Компьютерная верстка  
Ольга ТЕРЁШИНА

Мнение редакции может не совпа-  
дать с точкой зрения авторов.  
Все права защищены.  
Ни одна часть этого издания  
не может быть занесена  
в память компьютера либо  
воспроизведена любым способом  
без предварительного письменного  
разрешения издателя.

Издание предназначено  
для читателей старше 14 лет

Цена договорная

## Contents

### VOCATIONAL TRAINING

- E.Y. Mikhaylova, N.G. Zakrevskaya, E.V. Utisheva, E.Yu. Komeva – Social conceptions of physical education and sport professions: stratification approach ..... 3
- D.N. Platonov, A.N. Tambovsky, I.A. Cherkashin, L.L. Platonova – Physical education and sport training service: regional priorities ..... 5
- V.N. Irkhin, V.B. Tarabaeva, I.A. Shumakova, A.A. Makhova – Benefits of humanistic values of teaching dynasties for physical education specialist training purposes ..... 8
- G. Berekbussunova, A. Kulbaev, Kh. Untaev, G. Turarova, S. Turarov – Benefits of new physical education specialist education service model ..... 10

### PHYSICAL ACTIVITY OF POPULATION

- M.A. Fedorov, N.N. Kladkin, L.P. Bugaeva – Tourism in academic physical education service ..... 13
- V.F. Kostyuchenko, V.E. Lutkovsky, S.M. Sukhareva – Physical activity and fitness tests of secondary schoolchildren versus their health self-rating survey data ..... 15
- O.V. Kudryavtseva, V.S. Belyaev, M.A. Kaymin – Institutional and practical tools to train basic physical skills at schools ..... 18
- V.L. Kondakov, L.N. Voloshina, E.N. Kopeikina, N.V. Balysheva – Respiratory training model to correct cardio-respiratory system disorders ..... 21

### ACADEMIC PHYSICAL EDUCATION

- F.I. Sobyenin, I.N. Nikulin, A.P. Peresypkin, T.V. Nikulina – Features of activity of the Russian delegation in the federation of physical education Europe ..... 25
- V.P. Babintsev, Ya.A. Goncharuk, S.V. Goncharuk, I.G. Komarova – Academic physical education system: institutional structure and situation ..... 28
- V.V. Drogomeretsky, A.A. Tretyakov, M.P. Spirin, I.Yu. Voronin – Individual mental qualities tests in academic physical education service ..... 31
- O.I. Kayasheva, Z.G. Khanova, N.N. Kazieva, R.I. Pogorova – Correlation between personality reflection and socio-psychological maturity in academic athletes ..... 34

### NATIONAL PHYSICAL EDUCATION

- N.A. Vinokurova, M.V. Danilov, A.G. Barakhsina – Benefits of active ethnic Evenk games for physical education of senior preschoolers ..... 37
- I.I. Druzyanov, N.S. Filippov, I.A. Cherkashin – Yakut national hapsagay wrestling: progress analysis ..... 40
- O.A. Maksimova, D.D. Daini, S.V. Yevseyeva – Rural school physical education programming based on Evenk traditional active games and sports ..... 43

### SPORT PSYCHOLOGY

- A.D. Pavlova, E.A. Neustroeva, A.V. Filippov – Pneumatic rifle shooters' individual anxiety and interference immunity rating analysis ..... 46
- O.P. Kokoulina, V.A. Ivanov, E.A. Lubyshev, T.V. Buyanova, S.B. Mavrina – Socio-psychological adaptation upon retirement from professional sports ..... 49

### SPORT PHYSIOLOGY

- A.A. Zakharov, E.P. Kudrin, E.V. Bubyakina – Practices with standard and slanting bars: arm muscle fatigue profiling study ..... 52
- A.L. Pokhachevsky, K.G.K. Abdullayeva, M.V. Akulina, Yu.M. Reksha, F.R. Gadzhimuradov – Heart rate variation profiling by stress tests in precompetitive, competitive and rehabilitation periods ..... 55
- E.V. Markin, M.V. Shelkov, A.F. Shcherbina, V.V. Averyasov, L.G. Kim – Functionality profiling versus heart rate variability in polyathlon competitors ..... 59
- R.V. Tambovtseva, D.I. Sechin – Effects of different ergogenic agents on athlete's mental/ physiological performance test rates ..... 62
- A.M. Vyshedko, L.V. Stepanova, O.A. Kolenchukova, V.A. Kratasyuk – Benefits of biophysical tests of saliva for athletic functionality rating tests ..... 65

### CONSULTATIONS

- Peulic Jovica, V.V. Yadreev, S.V. Semenov – Basketball terminology: unification challenges ..... 68
- I.E. Barnikova, A.V. Samsonova, L.L. Tsipin – Effect sizing in the statistical sport data processing ..... 71

### «TRAINER» – journal in journal

- I.G. Maksimenko, G.N. Maksimenko, L.V. Zhilina, D.N. Bayeva – Training workload controls applicable in elite women's volleyball ..... 74
- E.M. Kalinin, A.E. Vlasov, V.V. Panikov, O.V. Chigirintseva – Elite footballer's competitive performance rating criteria ..... 77
- M.I. Borokhin, M.I. Sentizova, E.I. Savvinova – Improved strength building method for mas-wrestling sport ..... 80
- I.F. Andrushishin, I.P. Sivokhin, G. Tolegenova, N.A. Ogienko – Personality qualities versus competitive success rates in elite women's weightlifting sport ..... 82

### YUGRA – SCIENCE AND SPORT

- V.V. Apokin, N.R. Usaeva – Academic mental stressors in academic inclusive sports ..... 87
- S.I. Loginov, A.Yu. Nikolaev, N.K. Smagulov, V.Yu. Losev – Students' physical activity in Surgut and Karaganda: comparative analysis ..... 90
- V.A. Rodionov, M.A. Rodionova, E.K. Inake – Individual speed control models for swimmers ..... 93

### PERSPECTIVE

- L.I. Lubysheva – Sport science in figures and facts ..... 95

### IN SEARCH OF NEW BREAKTHROUGH

- A.A. Gorelov, B.N. Shustin – Expert examination of PhD and doctoral theses in 13.00.04 physical education, sport training, rehabilitative and adaptive physical education theory and practice submitted in 2018 ..... 96
- S.V. Mukhaev, L.A. Semenov – Sport technology adapting and implementing algorithm customizable to operational environment ..... 99
- M.S. Rasin – Mass physical education and sports sector development: municipal-level project management ..... 102

### FROM SLUSHPILE

- V.A. Romanov, S.V. Mitrokhina, L.V. Rudneva – Formation of professionalism of future physical education teacher within academic educational environment ..... 7
- Z.A. Khatuyev, M.Kh. Gilyasova, A.N. Konopleva – Computer stabilography in students' physical development and fitness monitoring system ..... 12
- Yu.V. Koryagina, S.V. Nopin, R.R. Mutagarov – Physiological intensity of competitive load on esports simulator Just Dance ..... 24
- S.Yu. Zavalishina, A.S. Makhov – Functional characteristics of athletes with cerebral palsy ..... 39
- A.S. Makhov, I.N. Medvedev – Functional characteristics of physically unfit children with down syndrome ..... 42
- G.P. Larionova, I.Yu. Gorskaya – Morphofunctional status characteristics of small-framed female gymnasts aged 6-8 years old ..... 45
- B.L. Batakov – Procedural and methodological support of electronic self-learning resources for sports university students ..... 70
- T.V. Aronova, I.A. Spitsyna – Teacher image characteristics in minds of sports university students ..... 76
- I.V. Martynenko – Assessment of functional state of elite speed skaters at major competition stage ..... 84
- T.I. Mokrova, A.Yu. Osipov, R.S. Nagovitsyn – Modern types of fitness practices in academic physical education (kangoo-jump fitness) ..... 104

### JUBILEE OF SCIENTIST

- ..... 27

### NEWS OF THE DISSERTATION COUNCIL

- ..... 33, 36, 54

### NEW BOOKS

- ..... 48, 67