

# ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

**Ежемесячный  
научно-теоретический  
журнал, основан в 1925 г.,  
входит в:**  
– базу данных *Scopus*;  
– индекс *Российского  
научного цитирования  
(РИНЦ)*;  
– базу данных  
англоязычных  
периодических изданий  
*EBSCO*

Главный редактор  
**Людмила ЛУБЫШЕВА**

Редакционный совет:

**Ашкинази С.М.** (д.п.н.,  
профессор)

**Булгакова Н.Ж.** (член-корр. РАО,  
д.п.н., профессор)

**Врублевский Е.П.** (д.п.н.,  
профессор)

**Горелов А.А.** (д.п.н., профессор)

**Губа В.П.** (д.п.н., профессор)

**Загrevская А.И.** (д.п.н.,  
профессор)

**Загrevский В.И.** (д.п.н.,  
профессор)

**Захарьева Н.Н.** (д.м.н.,  
профессор)

**Лхагвасурэн А.** (д.п.н.)

**Лхагвасурэн Л.** (д.б.н.,  
профессор)

**Лубышева Л.И.** (д.п.н.,  
профессор)

**Манжелей И.В.** (д.п.н.,  
профессор)

**Манолаки В.Г.** (доктор  
педагогической, профессор)

**Неверкович С.Д.** (академик  
РАО, д.п.н., профессор)

**Пешкова Н.В.** (д.п.н., доцент)

**Попов Г.И.** (д.п.н., профессор)

**Румба О.Г.** (д.п.н., профессор)

**Сивохин И.П.** (д.п.н., профессор)

**Тамбовцева Р.В.** (д.п.н.,  
профессор)

Ответственный секретарь  
**Ольга ОЗЕРОВА**

Компьютерная вёрстка  
**Ольга ТЕРЁШИНА**

**На обложке:**  
**Елизавета Бондаренко** -  
мастер спорта международного  
класса, бронзовый призер  
чемпионата Европы 2019 года  
среди молодежи по легкой  
атлетике



*Теория и практика  
физической культуры и спорта*

## Содержание

# 4'2023

№(1018)

### СПОРТИВНЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ

Л.И. Лубышева, С.И. Росенко – Международная деятельность спортивных вузов: состояние и тенденции развития .....	3
А.Д. Дугбей, Е.А. Лубышев, А.В. Титовский, А.А. Красильников – Лимитирующие факторы инвестиционной деятельности спортивной отрасли на примере международных соревнований по футболу в России .....	6
И.В. Павлюченко, Т.В. Барт, Г.И. Алеева, С.Н. Скороходов – Современные условия развития нового вида спорта «Флаинг диск» .....	9
М.С. Тарануха, Т.В. Барт, Л. П. Мокрова, И.А. Осипова – Современные подходы в оценке инструментов продвижения военно-прикладных видов спорта .....	12

### ЦИФРОВАЯ ТРАНСФОРМАЦИЯ В СПОРТЕ

А.В. Ермаков, Е.Н. Скаржинская – Анализ больших данных как инструмент оценки профессионализации компьютерного спорта .....	15
М.Г. Коляда, С.И. Бельх, Т.И. Бугаева, Е.Ю. Дониченко – Создание учебного мультимедиакурса по методическому сопровождению тренировочных занятий .....	18

### ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТА

А.Г. Биленко, Л.П. Говорков, Г.П. Иванова, Б.Е. Лосин – Особенности скоростной съемки в современном спорте .....	21
А.П. Кизько – Научные основы планирования спортивной тренировки: новый методологический подход .....	24
Е.А. Космина, Ю.М. Макаров, А.И. Черная, О.Н. Гураль – Признаки адаптивности киберспортсменов к виртуальной среде .....	27
И.Ю. Пугачев, Г.Н. Пономарев, П.В. Родичкин, Ф.Ф. Костов – Определение информативных компонентов валидности реактивной маневренности двигательного потенциала фехтовальщика методом «Сжатия информации» .....	30
И.А. Толстополюев, Е.Н. Коноплева, Е.В. Реди, А.Н. Лисовик, Г.Н. Бортникова – Влияние скоростных способностей пловцов-подводников на спортивный результат .....	33
С.Ю. Завалишина, А.В. Доронцев, Н.Н. Воронова, К.К. Скоросов – Влияние силовых видов спорта на функцию сохранения равновесия тела .....	36
Г.В. Барчукова, А.И. Лаптев – Определение уровня влияния различных координационных способностей на точность ударных действий в настольном теннисе .....	38

### ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА

Ю.С. Ванюшин, Д.Е. Елстратов, Н.А. Федоров, М.И. Рахимов – Ступени адаптации как важный фактор способности организма спортсменов приспосабливаться к действию нагрузок возрастающей мощности .....	41
Н.С. Трибрат, С.В. Погодина, Е.А. Бирюкова, Е.Н. Чуан – Срочные адаптационные эффекты однократного приема углеводно-электролитной смеси с растительными экстрактами в поддержании параметров микроциркуляции высококвалифицированных спортсменов .....	44
И.Н. Медведев, О.А. Разживин, А.В. Доронцев, В.В. Беляев – Функциональные особенности сердца у велосипедистов .....	47
И.М. Мазинкин, М.М. Лапкин, Р.А. Зорин, А.Л. Похачевский, М.В. Акулина – Физиологические механизмы, определяющие результативность сдачи контрольных нормативов по физической культуре .....	49
А.В. Еликов, М.М. Коростелева, Р.А. Ханферьян – Зависимость состояния обмена веществ от времени прекращения занятий спортом бывших спортсменов .....	52
И.П. Зайцева – Влияние функциональных состояний на нормативные показатели кроссового бега студентов до и после пандемии COVID-19 .....	55

### ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

И.Н. Венедиктов, Л.В. Ярчиковская, О.В. Миронова, А.В. Шаронова, С.М. Лукина – Повышение работоспособности обучающихся методом регламентированного управления дыханием .....	58
Д.Н. Мальцев, Н.В. Котряхов, В.А. Сахаров, И.В. Мальцева – Использование телесно-ориентированных физических упражнений для формирования профессионального самосознания студентов психолого-педагогических направлений .....	61

### ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ

С.П. Левушкин, А.И. Лаптев, О.Ф. Жуков, В.Д. Сонькин – Физическая работоспособность детей младшего школьного возраста .....	64
Г.А. Гилев, Ч.Т. Иванков, М.А. Комлев, В.В. Беляев, Е.А. Зубко – Отличительные особенности проявления физических качеств старшеклассниц в зависимости от их морфофункционального типа .....	67

### ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

А.С. Касмалиева – Формирование профессиональных компетенций будущих педагогов физической культуры .....	70
П.Г. Бордовский, Т.К. Сахарова, Г.Р. Айзатуллова, В.И. Жукова – Преподавание дисциплины «Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика» в дистанционном формате .....	73
Е.Г. Ионкина, Е.В. Никенина, А.В. Колчин, Ш.Г.И. Ибраимов, Д.С. Мельников – Результативность как основа целенаправленного поведения .....	75

### АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

А.В. Малышев, В.Ю. Карпов, Е.А. Зубко, М.О. Одинцова – Состояние здоровья астенизированных детей, имеющих низкую физическую активность .....	78
Ю.Б. Казарьян, Г.М. Юламанова, А.Ю. Костарев, А.В. Данилов – Физическая подготовка высококвалифицированных параканоистов в годичном макроцикле .....	81

### ЗА РУБЕЖОМ

Р. Гантулга, Л. Эрдэнэпүрэв – Оценка технических параметров спортивной деятельности женской команды монгольской студенческой баскетбольной лиги .....	83
Го Эрн, Л.Г. Рыжкова, Чжай Синчань, Чжао Цзыцзянь – Стандарты, определяющие профессиональные требования к выпускникам спортивных вузов в Китайской Народной Республике .....	86
М.М. Полишкис, Линь Яцц, А.А. Плешаков – Эффективность двигательной активности высококвалифицированных футболистов Китая с учетом варьирования интенсивности тренировок на малых площадках .....	89

### «ТРЕНЕР» – журнал в журнале

О.С. Коган, Р.М. Ямилева, А.В. Греб – Влияние условий профессиональной деятельности на здоровье спортсменов скоростно-силовых видов спорта .....	94
А.М. Фокин, И.Ю. Пугачев, Ф.Ф. Костов, П.В. Станкевич – Влияние баскетбола 3х3 на развитие двигательных и когнитивных способностей студенческой молодежи .....	97
В.В. Фарбей, Е.Г. Желалова, Г.Н. Пономарев – Подготовка квалифицированных биатлонистов с применением дыхательных тренажеров .....	100
М.М. Цепелевич, А.С. Окунева, Д.Н. Савин, И.В. Голованова – Взаимосвязь точности пространственного слежения за движущимися объектами и соревновательной эффективности хоккейных защитников 13–15 лет .....	103
Т.В. Артамонова, И.В. Аверьянов, З.В. Макарова, И.К. Спирина, Т.В. Березанцева-Низяева – Кинестетические координационные способности в структуре спортивной подготовки юных футболистов .....	106

### ПЕРСПЕКТИВА

Л.И. Лубышева – Ведущие тренды продвижения ВФСК «ГТО» в парадигме вызовов новой реальности .....	109
--	-----

### В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

Е.Н. Бобкова, Л.В. Виноградова, Э.А. Зорин, Е.Н. Петрук – ВФСК ГТО: состояние и перспективы развития .....	110
Л.И. Костюнина, С.В. Богатова, А.А. Баранников – Модель функционирования центра тестирования ГТО на базе педагогического вуза .....	113
С.В. Скрыгин, П.В. Галочкин, А.Л. Юрченко, В.Л. Ануров – Особенности влияния фактора внутренней агрессии на социализацию спортсменов после завершения карьеры .....	116

### ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

Л.Е. Варфоломеева, С.В. Новожилова – Гимнастическая подготовка на занятиях по физическому воспитанию в вузе .....	5
Айдад Ризван гызы Алиева – Социально-педагогические особенности олимпийского движения в республике Азербайджан .....	8
С.А. Григан, Т.В. Зайцева, В.И. Тютюников – Организационные условия привлечения к массовому спорту лиц с ограниченными возможностями здоровья .....	11
Хэ Вэймин, Н.Ф. Сингина – Показатели технической подготовленности как критерий оценки исполнительского мастерства в танцевальном спорте .....	14
О.П. Киселева, Е.А. Миласечкина – Влияние занятий спортивным ориентированием на показатели высшей нервной деятельности у студентов вузов .....	29
В.В. Пономарев, В.М. Кравченко, Л.А. Бартоновская – Подвижность позвоночного отдела школьников, проживающих в условиях Крайнего Севера .....	35
С.М. Воронин, С.Ф. Бурухин – Акробатика в физической подготовке самбистов .....	43
А.Д. Мовшович, Лян Цзэнцзянь – Фехтовальщики Китая на олимпийских играх .....	57
Н.С. Бахарева, Е.К. Гордеева, В.А. Федько – Соматотипологическая характеристика лиц юношеского возрастного периода, проходящих обучение в физкультурных вузах .....	63
А.Н. Болгов, А.В. Буров, А.М. Карагодина – «Челночный бег» как универсальное средство физической подготовки баскетболистов .....	66
И.Н. Медведев, О.В. Котова, Г.Б. Уколова, Е.В. Кичигина – Физиологические особенности сердца юных гимнастов .....	80
Е.А. Миласечкина – Адаптационный потенциал системы кровообращения студентов с вегетоосудистой дистонией, занимающихся оздоровительной гимнастикой .....	85
Г.П. Чернявский, Н.А. Фомина – Сопряженное решение профессионально значимых образовательных и оздоровительных задач в процессе двигательной-координационной подготовки актеров в вузе .....	88
В.И. Лях, С.П. Левушкин – Влияние спортивной подготовки на основе реализации блоковой периодизации на физиологические показатели спортсменов .....	91
С.Ю. Завалишина, С.В. Токарева, Е.В. Кичигина, А.В. Скриплев – Функциональные возможности детренированных подростков .....	92
Р.Г. Ардашев, Л.В. Туркова – Антикоррупционная культура среди спортсменов .....	102
Л.В. Морозова, Л.А. Кирьянова, О.В. Ляшенко – Применение фитнес-тенниса в секционной работе вуза государственной службы .....	105
А.С. Собещанова – Результаты выступления спортсменок сборной команды России по художественной гимнастике на крупнейших международных соревнованиях как объективный критерий развития спорта высших достижений в стране .....	118

<b>НОВЫЕ КНИГИ</b> .....	17, 20, 46, 54, 60, 69, 77, 92, 96, 99,
--------------------------	---

# Teoriya i praktika fizicheskoy kultury

Monthly Scientific-theoretical  
Journal, founded in 1925,  
covered by the Citation  
Indices:

– Scopus database;  
– the Russian Scientific  
Citation Index (RSCI);  
– database of periodicals  
in English EBSCO.

Формат 60x90 1/8  
Объем 12 п.л.  
Тираж 1800 экз.  
Подписано в печать  
07.03.2023

Отпечатано  
в типографии  
ФГУП «ЦНИИХМ»  
115487, Москва,  
ул. Нагатинская, д. 16 а  
www.cniikhm.ru

© Научно-  
издательский центр  
«Теория и практика  
физической культуры  
и спорта»  
105122 Москва,  
Сиреневый бульвар, д. 4  
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге  
«Пресса России» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал  
www.teoriya.ru

Мнение редакции может не совпа-  
дать с точкой зрения авторов.  
Все права защищены.  
Ни одна часть этого издания  
не может быть занесена  
в память компьютера либо  
воспроизведена любым способом  
без предварительного письменного  
разрешения издателя.

Издание предназначено  
для читателей старше 14 лет

Цена договорная

## Contents

# 4'2023

№(1018)

### SPORTS MANAGEMENT

L.I. Lubyshva, S.I. Rosenko – International activity of sports universities: state and trends of development .....	3
A.D. Dougblay, E.A. Lubyshva, A.V. Titovsky, A.A. Krasnikov – Limiting factors of investment activity of the sports industry on the example of international football competitions in Russia .....	6
I.V. Pavlyuchenko, T.V. Bart, G.I. Aleeva, S.N. Skorokhodov – Modern conditions for the development of a new sport "Flying Disc" .....	9
M.S. Taranukha, T.V. Bart, L.P. Mokrova, I.A. Osipova – Modern approaches to the assessment of tools for the promotion of military-applied sports .....	12

### DIGITAL TRANSFORMATION IN SPORT

A.V. Ermakov, E.N. Skarzhinskaya – Big data analysis as a tool for assessing the professionalization of computer sports .....	15
M.G. Kolyada, S.I. Belykh, T.I. Bugaeva, E.Yu. Donichenko – Creating a training multimedia course on methodological support of training sessions .....	18

### THEORY AND METHODS OF SPORT

A.G. Bilenko, L.P. Govorkov, G.P. Ivanova, B.E. Losin – Features of high-speed shooting in modern sport .....	21
A.P. Kizko – Scientific foundations of sports training planning: a new methodological approach .....	24
E.A. Kosmina, Yu.M. Makarov, A.I. Chernaya, O.N. Gural – Signs of adaptability of cybersportsmen to the virtual environment .....	27
I.Yu. Pugachev, G.N. Ponomarev, P.V. Rodichkin, F.F. Kostov – Determination of the informative components of the validity of the reactive maneuverability of the motor potential of a fencer by the "information compression" method .....	30
I.A. Tolstopyatov, E.N. Konopleva, E.V. Redi, A.N. Lisovik, G.N. Bortnikova – Influence of the speed abilities of swimmers-diversers on sports results .....	33
S.Yu. Zavalishina, A.V. Dorontsev, N.N. Voronova, K.K. Skorosov – Influence of power sports on the balance function of the body .....	36
G.V. Barchukova, A.I. Laptev – Determination of the level of influence of different coordination abilities on the accuracy of impact actions in table tennis .....	38

### SPORT PHYSIOLOGY

Yu.S. Vanyushin, D.E. Elistratov, N.A. Fedorov, M.I. Rakhimov – Stages of adaptation as an important factor in the ability of the athletes' body to adapt to the action of loads of increasing power .....	41
N.S. Tribat, S.V. Pogodina, E.A. Biryukova, E.N. Chuyann – Urgent adaptive effects of a single intake of carbohydrate-electrolyte mixture with plant extracts in maintaining microcirculation parameters of highly qualified athletes .....	44
I.N. Medvedev, O.A. Razzhivin, A.V. Dorontsev, V.V. Belyaev – Functional features of the heart in cyclists .....	47
I.M. Mazikin, M.M. Lapkin, R.A. Zorin, A.L. Pokhachevsky, M.V. Akulina – Physiological mechanisms determining the performance of passing control standards for physical culture .....	49
A.V. Elikov, M.M. Korosteleva, R.A. Khanferyan – Dependence of the state of metabolism on the time of cessation of sports activities of former athletes .....	52
I.P. Zaitseva – The influence of functional states on the normative indicators of cross-country running of students before and after the COVID-19 pandemic .....	55

### ACADEMIC PHYSICAL EDUCATION

I.N. Venediktov, L.V. Yarchikovskaya, O.V. Mironova, A.V. Sharonova, S.M. Lukina – Increasing students' performance by the method of regulated breath control .....	58
D.N. Maltsev, N.V. Kotryakhov, V.A. Sakharov, I.V. Maltseva – The use of body-oriented physical exercises for the formation of professional self-awareness of students of psychological and pedagogical areas .....	61

### MOTOR ACTIVITY OF THE POPULATION

S.P. Levushkin, A.I. Laptev, O.F. Zhukov, V.D. Sonkin – Physical workability children of primary school age .....	64
G.A. Gilev, Ch.T. Ivankov, M.A. Komlev, V.V. Belyaev, E.A. Zubko – Distinctive features of the manifestation of physical qualities of high school girls depending on their morphofunctional type .....	67

### VOCATIONAL TRAINING

A.S. Kasmalova – Formation of professional competencies of future physical education teachers .....	70
P.G. Bordovskiy, T.K. Sakharova, G.R. Aizyatullova, V.I. Zhukova – Teaching the discipline "Theory and methods of teaching basic sports: gymnastics" in a distance format .....	73
E.G. Ionkina, E.V. Nikenina, A.V. Kolchin, S.G.I. Ibraimov, D.S. Melnikov – Successfulness as a basis for purposeful behaviour .....	75

### ADAPTIVE PHYSICAL CULTURE AND SPORT

A.V. Malyshev, V.Yu. Karpov, E.A. Zubko, M.O. Odintsova – Health state of asthenized children with low physical activity .....	78
Yu.B. Kazaryan, G.M. Yulamanova, A.Yu. Kostarev, A.V. Danilov – Physical training of highly qualified paracanoids in a year macrocycle .....	81

### ABROAD

R. Gantulga, L. Erdenepurev – Evaluation of the technical parameters of sports activity of the women's team of the mongolian student basketball league .....	83
Guo Ernie, L.G. Ryzhkova, Zhai Xingchen, Zhao Zijian – Standards determining the requirements for professional qualities, knowledge and abilities of bachelor graduates in the field of physical culture and sports in the People's Republic of China .....	86
M.M. Polishkis, Lin Yaqi, A.A. Pleshakov – Efficiency of motor activity of highly qualified football players in china taking into account the intensity of training at small venues .....	89

### «TRAINER» – journal in journal

O.S. Kogan, R.M. Yamileva, A.V. Greb – Influence of conditions of professional activity on the health of athletes of speed-strength sports .....	94
A.M. Fokin, I.Yu. Pugachev, F.F. Kostov, P.V. Stankevich – Influence of 3x3 basketball on the development of motor and cognitive abilities of student youth .....	97
V.V. Farbey, E.G. Zhevlakov, G.N. Ponomarev – Training of qualified biathletes using breathing simulators .....	100
M.M. Tsepelovich, A.S. Okuneva, D.N. Savin, I.V. Golovanova – The relationship between multiple object tracking accuracy and match performance of hockey defenders 13-15 years old .....	103
T.V. Artamonova, I.V. Averyanov, E.V. Makarova, I.K. Spirina, T.V. Berezantseva-Nizyaeva – Kinesthetic coordination abilities in the structure of sports training of young football players .....	106

### PERSPECTIVE

L.I. Lubyshva – Leading trends of promotion of VFSK "GTO" in the challenges of the new reality .....	109
--	-----

### IN SEARCH OF A NEW BREAKTHROUGH

E.N. Bobkova, L.V. Vinogradova, E.A. Zyurin, E.N. Petruk – VFSK GTO: state and prospects of development .....	110
L.I. Kostyunina, S.V. Bogatova, A.A. Barannikov – Functioning model of the GTO Testing Center on the basis of a pedagogical university .....	113
S.V. Skrygin, P.V. Galochkin, A.L. Yurchenko, V.L. Anurov – Features of the influence of the factor of internal aggression on the socialization of athletes after the completion of the career .....	116

### FROM SLUSHPILE

L.E. Varfolomeeva, S.V. Novozhilova – Gymnastic preparation in classes for physical education in university .....	5
Aidan Rizvan gizi Aliyeva – Social and pedagogical features of the olympic movement in the Republic of Azerbaijan .....	8
S.A. Grigan, T.V. Zaitseva, V.I. Tyutyunnikov – Organizational conditions for attracting people with disabilities to mass sports .....	11
He Weiming, N.F. Singina – Indicators of technical readiness as a criterion for assessing performance skills in dance sport .....	14
O.P. Kiseleva, E.A. Milashechkina – Influence of orienting sports on indicators of higher nervous activity in university students .....	29
V.V. Ponomarev, V.M. Kravchenko, L.A. Bartnovskaya – Mobility of the spinal department of schoolchildren living in the Far North .....	35
S.M. Voronin, S.F. Burukhin – Acrobatics in the physical training of sambists .....	43
A.D. Movshovich, Liang Zengjian – China fencers at the Olympic Games .....	57
N.S. Bakhareva, E.K. Gordeeva, V.A. Fedko – Somatotypological characteristics of persons of the youthful age period who are studying at physical education universities .....	63
A.N. Bolgov, A.V. Burov, A.M. Karagodina – "Shut running" as a universal means of physical training of basketball players .....	66
I.N. Medvedev, O.V. Kotova, G.B. Ukolova, E.V. Kichigina – Physiological characteristics of the heart of young gymnasts .....	80
E.A. Milashechkina – Adaptive potential of the circulatory system of female students with vegetovascular dystonia, engaged in recreational gymnastics .....	85
G.P. Chernyavsky, N.A. Fomina – Connected solution of professionally significant educational and health tasks in the process of motor-coordinating preparation of actors at the university .....	88
V.I. Lyakh, S.P. Levushkin – The influence of sports training based on the implementation of block periodization on the physiological indicators of athletes .....	91
S.Y. Zavalishina, S.V. Tokareva, E.V. Kichigina, A.V. Skripiev – Functional capabilities of untrained teenagers .....	92
R.G. Ardashv, V.N. Turkova – Anti-corruption culture among athletes .....	102
L.V. Morozova, L.A. Kiryanova, O.V. Lyashenko – Application of fitness-tennis in the sectional work of the university of public service .....	105
A.S. Sobeshchakova – Performance results of the russian national rhythmic gymnastics team athletes at major international competitions as an objective criterion of the development of the high-performance sport in the country .....	118

NEW BOOKS .....	17, 20, 46, 54, 60, 69, 77, 92, 96, 99
-----------------	--