

100 страниц о самом главном

Ежемесячный журнал
№06 (360),
июнь, 2023 г.
Основан 05.01.1993 г.

Издатель и учредитель –
ООО «Шенкман
и сыновья»

Генеральный директор
Борис Шенкман

Главный редактор
Борис Шенкман

Обозреватели
Татьяна Абрамова
Светлана Чечилова

Редактор
Мария Лебедева

Верстка
Сергея Сухарева

Фото на обложке
Геннадия Михеева

Адрес для писем:
Москва 127018
Сушевский Вал, д.5,
строение 15

Телефон:
(495) 788-30-12

Электронная почта:
budzdorov2@yandex.ru

© «Будь здоров!», 2023 г.

В ЭТОМ НОМЕРЕ

Татьяна Агушина
Вылечено в России 3

Анна Антонова
Самый страшный страх 9

Александр Орлов
Брадикардия у пожилых: чем опасна? 15

Галина Костина
Как остановить перестрелку в ухе ? 19

Лилия Николаева
Болезнь Паркинсона:
лечить как можно раньше! 23

Лента новостей 28

Вадим Кириллов
Что такое рак почки 30

Татьяна Абрамова
Побеждаем стрессы 38

Татьяна Агушина
Дети болеют круглый год 46

Людмила Полонская
Истории без обложки 49

Вадим Кириллов
Ячмень и халазион – не перепутайте! 55

Дина Балясова
Летние подарки для нашего зрения 57

Без подробностей 64

Галина Костина
Красота в женских руках 66

Татьяна Абрамова
Соберите полевой хвощ 71

Инна Курдакова
Писатели шутят 77

Андрей Деев
Искусство путешествий 79

Проверка интеллекта 87

Театральные истории
Софья Миллер
Лучшие театры Петербурга 88