

УДК 792
ББК 75
Н632

Научный редактор

О. Н. Степанова, доктор педагогических наук, профессор кафедры спортивных дисциплин и методики их преподавания Московского педагогического государственного университета

Рецензенты:

А. И. Нижников, доктор педагогических наук, профессор, проректор по учебной работе Московского педагогического государственного университета

А. Т. Паршиков, заслуженный работник физической культуры РФ, заслуженный тренер России, доктор педагогических наук, профессор кафедры теоретических основ физической культуры и спорта Московского педагогического государственного университета

В. М. Шулятьев, доктор педагогических наук, профессор, заведующий кафедрой физического воспитания и спорта Российского университета дружбы народов

Н632 **Николаев И. В.** Формирование физической культуры студентов в процессе занятий теннисом: Монография. – М.: Прометей, 2013. – 140 с.

В монографии рассматриваются теоретические и методико-практические аспекты решения одной из актуальнейших проблем высшей школы – формирования физической культуры учащихся. Анализируются развивающие возможности тенниса как средства становления физической культуры личности, приводятся авторские программа и методика занятий теннисом со студентами вуза, раскрываются педагогические условия, определяющие эффективность формирования личной физической культуры учащихся в процессе занятий теннисом.

Издание адресовано преподавателям и студентам вузов и факультетов физической культуры, аспирантам, слушателям факультетов повышения квалификации, тренерам-преподавателям тенниса, руководителям физкультурно-спортивных организаций, а также всем заинтересованным в повышении качества профессионально-педагогической подготовки современного специалиста физкультурно-спортивной сферы.

В авторской редакции

ISBN 978-5-7042-2436-5

© И. В. Николаев, 2013
© Издательство «Прометей», 2013

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	4
ГЛАВА I. АНАЛИЗ ТЕОРИИ И ПРАКТИКИ ФОРМИРОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ УЧАЩИХСЯ ВЫСШЕЙ ШКОЛЫ	7
1.1. Физическая культура личности: понятие, структура, функции	7
1.2. Анализ теории и практического опыта формирования физической культуры учащихся высшей школы	16
1.3. Теннис как средство формирования физической культуры студентов	23
ГЛАВА II. ФОРМИРОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ СТУДЕНТОВ В ПРОЦЕССЕ ЗАНЯТИЙ ТЕННИСОМ	40
2.1. Роль и место тенниса в структуре физкультурно- спортивных интересов студентов	40
2.2. Программой занятий теннисом со студентами вуза	47
2.3. Педагогические условия формирования физической культуры студентов в процессе занятий теннисом	99
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	107
ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ	113
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ	121