

Е.А. Широков

**ТЕХНОЛОГИЯ
ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ИНСУЛЬТА**
пять лекций для врачей общей практики

Москва
Издательство КВОРУМ

2011

УДК 616.8
ББК 56.12
С37

С37 Широков Е.А. Технология предупреждения инсульта. Пять лекций для врачей общей практики. – М.: Издательство КВОРУМ, 2011. – 96 с.

ISBN 978-5-904750-06-0

Рецензенты: проф. И.Д. Стулин, проф. И.С. Денищук

Иллюстрированные лекции содержат научно обоснованные рекомендации в области профилактики инсульта. В книге обобщен 10-летний опыт работы службы превентивной ангионеврологии СТОП-ИНСУЛЬТ многопрофильной клиники «Центр эндохирургии и литотрипсии». Материалы лекций используются для непрерывного образования врачей на кафедре семейной медицины Первого МГМУ им. И.М.Сеченова. Издание может стать полезным практическим пособием для медицинских специалистов, занятых в сфере предупреждения сосудистых катастроф.

Лекции ориентированы на врачей общей практики.

УДК 616.8
ББК 56.12
С37

ISBN 978-5-904750-06-0

© Е.А.Широков, 2011
© Издательство КВОРУМ, 2011

ОГЛАВЛЕНИЕ

Лекция 1. МЕДИЦИНСКИЕ, СОЦИАЛЬНЫЕ И ЭКОНОМИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПРОБЛЕМЫ ИНСУЛЬТА	4
Инсульт: медицинский термин и клинический синдром	4
Планетарный сердечно-сосудистый кризис	6
Острые нарушения мозгового кровообращения: сущность и разнообразие	13
Состояние неотложной помощи и лечения пострадавших	17
Лекция 2. ПРОФИЛАКТИКА ИНСУЛЬТА И СИСТЕМА ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ СОСУДИСТЫХ КАТАСТРОФ	22
Борьба с инсультом: стратегия и тактика	22
Концепция факторов риска	29
Проблема причинности	35
Организационные аспекты превентивной кардионеврологии	38
Лекция 3. ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ИНСУЛЬТА: ДОКАЗАТЕЛЬНАЯ МЕДИЦИНА И НОВЫЕ ТЕНДЕНЦИИ	41
Знания о природе инсульта: переход количества в качество	41
От факторов риска – к ответственным синдромам	44
Европейские Рекомендации по профилактике инсульта	53
Лекция 4. ДИАГНОСТИКА СОСТОЯНИЙ, СПОСОБНЫХ ПРИВЕСТИ К ИНСУЛЬТУ	57
Возможности объективного исследования и принцип доклинической диагностики	57
Артериальная гипертензия	60
Аритмия	62
Атеросклероз	64
Гиперкоагуляция	67
Лекция 5. ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ПРЕВЕНТИВНОГО ЛЕЧЕНИЯ	71
Образ жизни и основания для применения лекарств	71
Коррекция артериальной гипертензии	73
Восстановление ритма сердца	75
Уменьшение агрессивности атеросклероза и устранение стенозов	78
Предупреждение тромбозов	81
Нейрометаболическая терапия	88
Комплекс профилактических мер позволяет избежать инсульта в течение всей жизни	93

Библиография

Алешин С.В. Гипертония: ответный удар. Немедикаментозная программа основанная на доказательствах. М., 2004.

Виленский Б.С. Современная тактика борьбы с инсультом. СПб: ООО «Издательство ФОЛИАНТ». 2005.

Захаров В.В. Применение танакана в нейрогериатрической практике. Неврол. журн. 1997; 5: 42–49.

Краснов В.Н., Музыченко А.П. и др. Новый нейрометаболический церебропротектор Идебенон: перспективы применения в психиатрии. Социальн. и клин. психиатр. 2000; 1: 61–3.

Моисеев С.В. n-3 полиненасыщенные жирные кислоты – новый подход к лечению аритмий Клиническая фармакология и терапия. 2011; 20(1): 1-7.

Нейрометаболическая терапия хронической ишемии мозга. Методическое пособие под редакцией З.А. Суслиной, С.А. Румянцевой. <http://medi.ru/doc/a2103091.htm>

Парфенов В.А., Старчина Ю.А. Лечение танаканом неврологических расстройств у больных с артериальной гипертензией. РМЖ. 2005; 13 (22):1462-66.

Приказ министерства здравоохранения Российской Федерации № 455 от 23.09.2003 г. «О совершенствовании деятельности органов и учреждений здравоохранения по профилактике заболеваний в Российской Федерации».

Симоненко В.Б., Широков Е.А. Превентивная кардионеврология. – СПб: ООО «Издательство ФОЛИАНТ», 2008.

Суслина З.А., Фоякин А.В., Гераскина Л.А., Машин В.В., Трунова Е.С., Машин В.В., Глебов М.В. Практическая кардионеврология. – М.: ИМА-ПРЕСС, 2010.

Фоякина А.В., Гераскина Л.А., Шандалин В.А. Подходы к снижению риска сердечно-сосудистых осложнений в отдалённые сроки ишемического инсульта. Неврол.Нейропсих. Психосом. 2010; 4: 5 -11.

Adams H. New strategies for prevention of ischemic stroke: the LIFE study. Curr Neurol Neurosci Rep. 2003; 3(1):46-51.

Bock R, Gray-Weale A, Mock P. et. al. The natural history of asymptomatic carotid stenosis. Vasc.Surg. 1993; 17:160-71.

Brounson RC, Gurney JG, Lang G. Evidens-based decision making in public health. J Pub Health Management Pract 1999; 5:86-97.

CAPRIE Steering Committee Lancet. 1996;348:1329-1339.

Gajos G, Rostoff P, Undas A, Piwowarska W. Effects of Polyunsaturated Omega-3 Fatty Acids on Responsiveness to Dual Antiplatelet Therapy in Patients Undergoing Percutaneous Coronary Intervention. J Am Coll Card 2010; 16:1671-78.

MacMahon S, Peto R, Cutler J, et al. Blood pressure, stroke, and coronary heart disease. Lancet. 1990; 335: 765-74.

Mancia G. Prevention and treatment of stroke in patients with hypertension. Clin Ther. 2004; 26(5): 631-48.

PROGRESS collaborative group. Randomized trial of a perindopril-based blood-pressure-lowering regimen among 6105 individuals with previous stroke or transient ischemic attack. Lancet. 2001; 358:1033-41.

Rothwell PM, Howard SC, Spence JD. Relationship between blood pressure and stroke risk in patients with symptomatic carotid occlusive disease. Stroke. 2003; 34:2583-92.

Kengne AP, Czernichow S, Huxley R, et al. Blood pressure variables and cardiovascular risk: new findings from ADVANCE. Hypertension. 2009 Aug; 54(2):399-404.

Kleijnen I. et al. Ginkgo Biloba. Lancet. 1992;.340:1136-1139.