



Рисунок на обложке:  
Shutterstock.com



Оформите  
подписку в феврале,  
зарегистрируйтесь  
на сайте [rosapteki.ru](http://rosapteki.ru)  
и получите  
**В ПОДАРОК**  
500 баллов на счет  
Клуба РА



Клуб РА – ваша  
возможность  
участвовать  
в конкурсах  
и викторинах  
«Российских  
аптек» в режиме  
онлайн,  
получая призы  
за правильные  
ответы.  
Подробнее о Клубе  
читайте на с. 52

- 4** **НОВОСТИ**
- 6** Спор о бонусах
- СЕЗОН**
- 8** Кашель и его метаморфозы
- 10** Холод и простуда
- КОНСУЛЬТАЦИЯ**
- 13** 5 вопросов и ответов о насморке у ребенка
- 16** Выбираем ингалятор для малыша
- 19** Простуда на губах? Нет возражений!
- ДОСЬЕ**
- 22** Железное правило для будущих мам

ФОТО: Shutterstock.com

**А**

- 29** **В ФОКУСЕ**  
5 правил легкой менопаузы
- 32** Кашель в вопросах и ответах
- 34** Кто хочет жить вечно?
- АНАТОМИЯ УСПЕХА**
- 38** Все под рукой



**26**

**ПОРТРЕТ БОЛЕЗНИ  
ДЕПРЕССИЯ**



**40** **БИЗНЕС**  
**КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА**  
**ЛС: ЦЕЛИ И ПЕРСПЕКТИВЫ**



**68** **ЛИЧНЫЙ ОПЫТ**  
**КАК Я ОТКРЫЛА**  
**АПТЕКУ В МАРОККО**

- 46** **ПО ЗАКОНУ**  
Слово юристу
- 48** Всеобщая стандартизация
- ЗА СТЕКЛОМ**
- 56** Горим, но не сгораем!
- 60** Конфликт в аптеке: ищем конструктивное решение

- 64** Сон в рабочую ночь
- BEAUTY**
- 72** Гладкая как шелк
- ФИТНЕС**
- 76** Зимний workout
- 78** Досуг

