



Рисунок на обложке:
Shutterstock.com

Оформите
подписку в феврале,
зарегистрируйтесь
на сайте rosapteki.ru
и получите
В ПОДАРОК
500 баллов на счет
Клуба РА



Клуб РА – ваша
возможность
участвовать
в конкурсах
и викторинах
«Российских
аптек» в режиме
онлайн,
получая призы
за правильные
ответы.
Подробнее о Клубе
читайте на с. 52



www.rosapteki.ru/podpiska



ФОТО: Shutterstock.com

- 4** **НОВОСТИ**
- 6** Спор о бонусах
- СЕЗОН**
- 8** Кашель и его метаморфозы
- 10** Холод и простуда
- КОНСУЛЬТАЦИЯ**
- 13** 5 вопросов и ответов о насморке у ребенка
- 16** Выбираем ингалятор для малыша
- 19** Простуда на губах? Нет возражений!
- ДОСЬЕ**
- 22** Железное правило для будущих мам

- 29** **В ФОКУСЕ**
- 5 правил легкой менопаузы
- 32** Кашель в вопросах и ответах
- 34** Кто хочет жить вечно?
- АНАТОМИЯ УСПЕХА**
- 38** Все под рукой



- ПО ЗАКОНУ**
- 46** Слово юристу
- 48** Всеобщая стандартизация
- ЗА СТЕКЛОМ**
- 56** Горим, но не сгораем!
- 60** Конфликт в аптеке: ищем конструктивное решение

- 64** Сон в рабочую ночь
- BEAUTY**
- 72** Гладкая как шелк
- ФИТНЕС**
- 76** Зимний workout
- 78** Досуг