

ПЕНСИОНЕРСКАЯ

ЗОРЬКА

ГАЗЕТА ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И СТАРШЕ

№10, октябрь 2023 г.

16+



ПОЛЬЗА
с.3 КОФЕЙНОЙ ГУЩИ
И... ПЕНИЯ

с.9 **ДЕРЕВО СЧАСТЬЯ**
СВОИМИ РУКАМИ

с.12 **ПРОБЛЕМЫ**
РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА

с.13 **ЦВЕТОТЕРАПИЯ**

ГОТОВИМ
с.19 ЗЕЛЁНОЕ
УДОБРЕНИЕ

ПОСЕВНОЙ КАЛЕНДАРЬ
НА НОЯБРЬ с.24

КРОССВОРД,
СКАНВОРД
И ГОРОСКОП

Тема номера с.8

Выпадение волос:
мифы
и реальность

Отсканируйте
и подпишитесь
онлайн!
Издание придёт
к вам домой!



ЮНИЛАНД

ISSN 2686-8458

