

Экономические итоги - 2022:

Рубль накачал мышцы, а инфляцию обуздали

Читайте на стр. 5 ▶



**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

97,2 FM

В мире Чебурашек

Ученые - о том, каким животным
на самом деле был Чебурашка -
radiokp.ru 17:00



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года



7 289 000

уникальных посетителей
за минувшие сутки

№ 1 (27449) 2023 год

Вторник
10 января

Газета нашего города ★ Москва

Неизвестные предсказания Владимира Жириновского:

Украина расколется на две части, а Киев перестанет быть врагом России



Читайте на стр. 4 ▶



Волочкова на Мальдивах платит 280 тысяч в сутки за виллу

Ирина ВИКТОРОВА

Где российские
знаменитости проводят
зимние каникулы.

Это у нас с вами новогодние каникулы закончились. Звезды празднуют едва ли не весь январь целиком! Многие по традиции потянулись в теплые края: пока на родине трещат морозы, так приятно понежиться на пляже...

Продолжение на стр. 20 ▶

Лечить грипп чесноком и водкой опасно



Анна КУКАРЦЕВА

А еще малышам
не стоит носить маски.

- Я не сторонник лечения простуды медом. Мед - это сахароза и глюкоза, то есть сладость, - говорит **доктор медицинских наук Андрей Продеус**. - В нем есть и биологически активные вещества, но совсем не в тех количествах, которые необходимы для лечения ОРВИ.

А что чеснок, лук и имбирь? Андрей Продеус называет их «иммунитет-растениями», которые содержат биологически активные вещества, бактериостатики: они помогают не заболеть самим растениям. Небольшое действие на человеческие бактерии тоже есть. В луке и чесноке - вещества

биофлавоноиды (и они, например, обеззараживают ротовую полость при простуде).

- Но если просто разложить лук и чеснок по всей квартире, надеясь, что запах отпугнет вирусы, - вынужден разочаровать, - говорит Андрей Продеус.

Биофлавоноиды - это не истребители, которые сбивают вирусы в воздухе. Но не вздумайте совать дольку чеснока в нос или капать сок лука - так можно обжечь слизистые и сделать только хуже.

НЕ МУЧАЙТЕ ЧАДО ПРОМЫВАНИЕМ НОСА

Самые популярные советы в простудный сезон - почаще промывать нос и смазывать его оксолиновой мазью или вифероном.

Продолжение на стр. 11 ▶

Как дожить до 100 лет

Советы аксакалов



Читайте на стр. 12-13 ▶