

УДК 641.5:392.81(075.8)  
Ч-462

**Рецензенты:**

*А.М. Гущина*, канд. истор. наук, руководитель Центра международных проектов и программ Международной службы НГТУ  
*Н.Н. Аширова*, канд. техн. наук, доцент

**Чередниченко Л.Е.**

Ч-462 Питание как часть национальной культуры народов: учебное пособие / Л.Е. Чередниченко. – Новосибирск: Изд-во НГТУ, 2018. – 163 с.

ISBN 978-5-7782-3711-7

Данное пособие адресовано студентам-бакалаврам, обучающимся по специальностям 19.03.04 «Технология и организация ресторанного сервиса» и 38.03.02 «Менеджмент в индустрии питания», в качестве вспомогательного материала для изучения дисциплины «Питание как часть национальной культуры народов».

В пособии рассмотрены факторы, формирующие культуру питания различных стран и народов, а также основные системы и типы питания; показана ведущая роль культуры питания в формировании здоровья нации; с учетом религиозных, исторических и природно-географических условий описаны национальные особенности и традиции культуры питания различных стран, национальные кухни которых заслуживают особого внимания в силу широкой популярности в мире.

Работа подготовлена на кафедре  
технологии и организации пищевых производств

**УДК 641.5:392.81(075.8)**

**ISBN 978-5-7782-3711-7**

© Чередниченко Л.Е., 2018  
© Новосибирский государственный  
технический университет, 2018

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение .....	4
1. Культура питания как часть материальной культуры .....	5
1.1. Факторы, формирующие культуру питания .....	9
1.2. Системы и типы питания .....	14
1.3. Роль культуры питания в формировании здоровья нации .....	17
2. Особенности культуры питания жителей Европы .....	19
2.1. Италия .....	20
2.2. Франция .....	35
2.3. Великобритания .....	47
2.4. Германия .....	56
3. Особенности культуры питания стран Южной Америки .....	63
3.1. Аргентина .....	63
3.1. Бразилия .....	69
4. Особенности культуры питания стран Северной Америки и США .....	78
4.1. Канада .....	78
4.2. Мексика .....	87
4.3. США .....	94
5. Особенности культуры питания в странах Ближнего Востока .....	102
5.1. Израиль .....	102
5.2. Объединенные Арабские Эмираты .....	111
6. Особенности культуры питания в странах Азии .....	120
6.1. Индия .....	120
6.2. Китай .....	128
6.3. Южная Корея .....	136
6.4. Япония .....	144
7. Особенности культуры питания в Австралии .....	155
Библиографический список .....	162