

ВКЛЮЧИ ЗЕЛЕНый СВЕТ
СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ!

16+
№ 13 (683), июль 2025 г.

Народный доктор

Толока

СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫЙ ТОВАР

ПРОВЕРЕННЫЕ РЕЦЕПТЫ | ФИТОТЕРАПИЯ | МЕТОДИКИ | СКОРАЯ ПОМОЩЬ | ГИМНАСТИКИ | КОНСУЛЬТАЦИИ | ДИЕТЫ

«ТРИАДА ЗДОРОВЬЯ»
ОТ ДОКТОРА
БУБНОВСКОГО

26

ПСОРИАЗ
ПО НАСЛЕДСТВУ

9

ВЫВИХ,
или
«НЯНЬКИН
ЛОКОТЬ»

16

ТРЕЩИНЫ
НА РУКАХ:
ЧТО ДЕЛАТЬ?

9

4 ТЕМА НОМЕРА

МЕД, ПРОПОЛИС, МУМИЕ —
В ЧЕМ ИХ ПОЛЬЗА?

ПОДПИСАТЬСЯ
МОЖНО
С ЛЮБОГО МЕСЯЦА
ПО ИНДЕКСАМ
П1201
«ПОЧТА РОССИИ»,
12655 «ПОЧТА КРЫМА»
А НА САЙТЕ
ТОЛОКА24.RU
ПО ПРОМОКОДУ
«ЛЕТО25» —
СО СКИДКОЙ 15%!

ISSN 1812-0725



9 771812 072653

25013>

