

СПЕКТРАЛЬНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ РАБОТОСПОСОБНОСТИ В ГОЛЬФЕ

SPECTRAL WORKING CAPACITY CHARACTERISTICS IN GOLF

Корольков Алексей Николаевич

*Российский Государственный Университет Физической Культуры,
Спорта, Молодёжи и Туризма (ГЦОЛИФК), Москва, Россия.*

Аннотация. В статье рассмотрена возможность количественного описания изменения работоспособности в гольфе с использованием канонического преобразования Фурье. Изменение работоспособности во времени при игре в гольф представляется в виде амплитудно-частотных и фазово-частотных спектров. Такое представление позволяет определить временные частоты и критические моменты в изменении результатов игры.

Abstract. The possibilities of a quantitative description of the changes in golf working capacity using the canonical Fourier transform is discussed in the article. Changing the working capacity of golf in time is represented as the amplitude-frequency and phase-frequency spectrum. This view allows you to set a time frequency and critical moments in the change of game results.

Вопросы адаптации, утомления и изменения работоспособности в тренировочной и соревновательной деятельности спортсменов являются постоянным предметом исследований [6]. В выявлении закономерностей снижения утомления и поддержании работоспособности в спорте заключаются резервы повышения эффективности построения тренировочного процесса и достижения высоких спортивных результатов [7]. В гольфе процессы изменения работоспособности весьма специфичны, поскольку больше 60% игровых действий требуют проявления дозированных усилий по направлению и амплитуде, которые обеспечиваются тонкими регуляциями нервной системы и прориорецептивными антиципативными представлениями [3, 4]. В процессе многочасовой игры в гольф утомление скорее проявляется не в снижении физических моторных способностей, а в повышении психоэмоционального напряжения и поддержании на необходимом уровне осуществления центральной нервной системой информационно-аналитических процессов [7]. В этой связи представляется актуальной попытка определения количественных характеристик изменений работоспособности в гольфе в процессе игры.

Спортивные достижения в гольфе однозначно определяются количеством ударов, затраченных игроком при прохождении нескольких лунок. Если игрок в процессе тренировки гольфист играет одну и ту же лунку в одинаковых условиях, то количество совершенных им ударов