

УДК 796.332.6.015.134/.136.052/.058.071.2(470+571)(024):378.679.6-057.875(075.8)

ББК 75.578

Л 36

Рецензенты:

к.п.н., профессор, почетный президент Ассоциации мини-футбола
России Андреев С. Н.

к.п.н., профессор Портнов А. В.

- Л 36 Левин, В. С. Мини-футбол (футзал): Тактика игры в атаке и обороне : учебное пособие / В. С. Левин, С. С. Соколов ; Моск. гос. акад. физ. культуры. – Малаховка, 2016. – 96 с.

В учебном пособии рассматриваются актуальные вопросы тактической подготовки спортсменов, специализирующихся в мини-футболе. Данная работа является результатом многолетнего теоретического, практического обобщения и анализа современной технико-тактической подготовки спортсменов сборных и клубных команд России.

Учебное пособие предназначено для студентов-бакалавров, магистрантов, обучающимся по профессиональным образовательным программам направлением подготовки 49.03.01. «Физическая культура».

*Утверждено научно-методическим советом МГАФК в
качестве учебного пособия*

© Левин, В.С., Соколов, С.С., 2016

© ФГБОУ ВО «Московская государственная академия физической культуры»

Содержание:

ВВЕДЕНИЕ.....	4
Глава I. ИСТОРИЯ СТАНОВЛЕНИЯ МИНИ-ФУТБОЛА...	5
Глава II. ТАКТИКА АТАКУЮЩИХ ДЕЙСТВИЙ	7
2.1. Индивидуальная тактика.....	8
2.2. Групповая тактика.....	10
2.3. Командная тактика.....	18
2.4. Игра в большинстве 4х3, 5х4.....	28
Глава III. ТАКТИКА ОБОРОНИТЕЛЬНЫХ ДЕЙСТВИЙ.....	32
3.1. Индивидуальная тактика.....	33
3.2. Групповая тактика.....	35
3.3. Командная тактика.....	42
3.3.1. Персональная система обороны.....	42
3.3.2. Зонная система обороны.....	46
3.3.3. Комбинированная система обороны.....	52
3.4. Оборона при игре в меньшинстве 3х4, 4х5.....	52
Глава IV. СТАНДАРТНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ В МИНИ-ФУТБОЛЕ	65
4.1. Комбинации при розыгрыше угловых ударов.....	65
4.3. Комбинации при введении мяча из-за боковой линии на половине поля соперника.....	69
4.3. Комбинации при введении мяча в игру вратарем..	77
4.4. Комбинации при розыгрыше штрафных и свободных ударов.....	81
Литература.....	90