



20

Таблетки для нервных

4 НОВОСТИ

6 ПОДЕЛИСЬ БАКТЕРИЯМИ

FDA официально разрешила использование донорской фекальной микрофлоры

СЕЗОН

8 ЧИСТАЯ РАБОТА

Выводим пигментные пятна

12 УХОД ЗА ВОЛОСАМИ

Консультирует врач-трихолог

13 ГРИПП ИЛИ ПРОСТУДА?

Листовка вашему покупателю

ФАРМКЛАСС

16 СНЯТЬ БОЛЬ, ЗАЩИТИТЬ СУСТАВЫ

Роль хондропротекторов в терапии остеоартроза

18 АЛГОРИТМ ВЫБОРА

Применение различных лекарственных форм топического ГКС при лечении аллергодерматозов

20 УСПОКОЙТЕ МОИ НЕРВЫ!

Устраняем последствия стрессов

24 ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР

Улучшаем самочувствие во время «критических дней»

26 ПРОЩАЙ, СИГАРЕТА!

Как бросить курить раз и навсегда?

28 ИЗ ДРУГОГО ЦАРСТВА

Средства лечения и профилактики микозов



28

Все о микозах

ПОДРОБНОСТИ

- 34** ДВОЙНАЯ СПИРАЛЬ
Кто был первооткрывателем структуры ДНК?
- 36** САХАРНЫЙ ДИАБЕТ:
СОБРАНИЕ ЗАБЛУЖДЕНИЙ
Как снизить риск заболевания
- 40** ВАЖНОЕ ИЗМЕРЕНИЕ
Выбираем домашний глюкометр
- 42** БЕЗ САХАРА
Рецепты для больных диабетом



Кулинария для диабетиков

НАШИ ДЕТИ

- 46** КАЛЕЙДОСКОП
«Детские» новости
- 48** ИММУНИТЕТУ – ХОРОШО,
ВИРУСАМ – ПЛОХО!
Помогаем мамам справиться с ОРВИ у ребенка
- 50** БИТЬ ИЛИ ЛЮБИТЬ?
Укрощение непослушных: адекватно и надежно

ЖИЗНЬ И ПРОФЕССИЯ

- 54** ФАРМАЦЕВТИКА ПО-НЕМЕЦКИ
Особенности работы аптек в Германии
- 60** В ПЛЕНУ У ПРОШЛОГО
Бороться или смириться: реальные возможности
гештальт-терапии
- 64** КНИЖНАЯ ПОЛКА



В гости к немецким аптекарям