

100 страниц о самом главном

Ежемесячный журнал
№ 10 (280), октябрь, 2016 г.
Основан 05.01.1993 г.

Издатель и учредитель –
ООО «Шенкман
и сыновья»

Генеральный директор
Борис Шенкман

Редакционный совет
Виктор Ахломов
Нина Самохина
Татьяна Сахарчук

Главный редактор
Вера Шабельникова

Обозреватели
Татьяна Абрамова
Светлана Чечилова

Редактор
Иван Мамичев

Верстка
Галины Немтиновой

Рисунки
Адольфа Скотаренко

Фото на обложке
Галины Старостиной

Отдел
распространения
Татьяна
Сыромятникова

Адрес редакции:
Москва 127018
Суцеский Вал, д.5,
строение 15

Телефон:
(495) 788-30-12

Электронная почта:
budzdorov2@yandex.ru

© «Будь здоров!», 2016 г.

Татьяна Абрамова В поисках формулы счастья	3
Анжела Сунницкая Сердечные страдания	9
Гульнара Брик Зачем удалять расширенные вены?	14
Марина Вишневская Если иммунитет не работает	18
Марина Масляева Курорт в любое время года!	23
<i>Лента новостей</i>	28
Марина Дмитриева Поздний ребенок – ранние проблемы	30
Марина Вишневская Оранжевые люди	35
<i>Консультация специалиста</i> Колебания артериального давления	38
Валентина Яраева Эпилепсия: как облегчить страдания мозга?	42
Нина Дмитриева Октябрь: время собирать корни	48
Дина Балясова Чего мы не знаем о растительных маслах	54
Игорь Микуленок Человек жующий	60
Светлана Чечилова По кочкам, по ямкам	64
Наталья Каркачева Я лечусь бузиной	68
<i>Проверка интеллекта</i>	73
Михаил Филонов Портреты Жанны	74
<i>Без подробностей</i>	80
Галина Щапова Мое открытие далекой страны	82
<i>Пером и скальпелем</i> Наталья Ефимова Замок Арчибалда Кронина	90