



# БАБУШКИНЫ рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»  
есть сайт

**br-online.ru**

Вы можете найти на нем  
информацию, не вошедшую  
в газету, а также выпуски  
газет прошлых лет.

## ИРОНИЧНАЯ ПРИТЧА

Идет добрый молодец по пустыне Сахара, потерял счет дням, износил свои латы, потерял доспехи. Из последних сил держит в руке свой меч. Он бы многое сейчас отдал за глоток родниковой воды. И тут видит он вдалеке озеро. Побежал к нему, а у берега сидит Змей Горыныч.

Стал молодец с чудищем сражаться, сутки бился, но смог срубить только две головы. Тогда обессиленный зверь говорит:

- А чего ты, собственно, хочешь, парень?

- Как что? Воды попить.

Змей отвечает:

- А я тебе разве мешаю?

**Мораль:** не преувеличивайте свои страхи, препятствия, барьеры и число недоброжелателей. Многим из них до нас нет никакого дела. А мечты наши только и ждут того, чтобы исполниться. Нужно только начать, закатать рукава и приниматься за дело.

Газету «Бабушкины рецепты»  
и «Чудесные исцеления  
и целительные чудеса» можно  
приобрести в почтовых  
отделениях «Почты России»,  
а также в магазинах «Магнит»  
и других сетях.

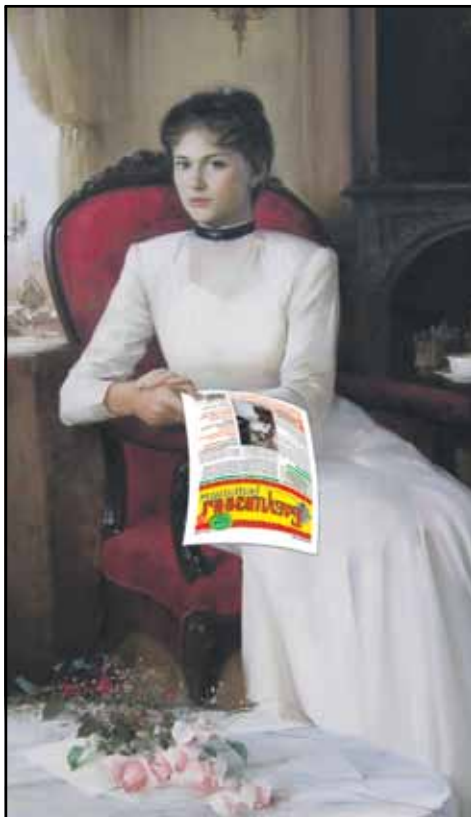
## БРОСИТЬ КУРИТЬ С ПОМОЩЬЮ ТРАВ

Курение больше, чем просто дурная привычка, это - зависимость. Наше правительство пытается бороться с этой бедой, ведет политику повышения налогов и цен на сигареты, чтобы меньше людей могли себе их позволить, но это действует лишь на некоторых. Ну а тем, которые действительно зависимы от никотина, требуется реальная помощь, чтобы разорвать зависимость.

Растительные лекарственные средства, помогающие бросить курить, становятся все более популярными. Эти травы оказывают различные эффекты, которые облегчают процесс отказа от

курения. И что наиболее ценно - все происходит естественным путем. Большинство из них можно найти в сухом виде, капсулах или жидких экстрактах.

Продолжение на стр. 11



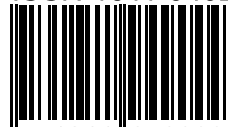
## СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- 8 шагов к идеальному утру
- 5 советов, которые помогут меньше тратить в магазине
- Актуальная профилактика против гриппа
- Бросить курить с помощью трав
- Зеленые стоматологи
- Как снять головную боль
- Лечение пяточной шпоры
- И многое другое

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению

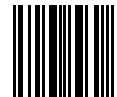
болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

24004



&gt;