

ЗДОРОВЬЕ

ГАЗЕТА О САМОМ ЦЕННОМ

ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ / 16+

№ 5 (1315), 2022 / 1 – 21 МАРТА

8 **советов**
для укрепления
нервов

с. 3

Как работает
прививка-
спрей

с. 6

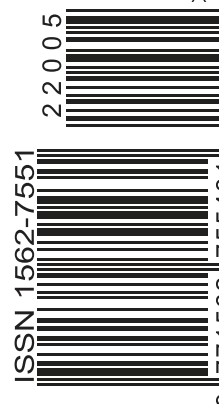
+ ЛУЧШИЕ
РЕЦЕПТЫ
И НЕОБЫЧНЫЕ
СОЧЕТАНИЯ

ШИРОКАЯ МАСЛЕНИЦА

Едим блины

без вреда для здоровья

Фото Legion-Media



Подпишитесь на «АиФ. Здоровье»



любим
из трёх
способов:

СПОСОБ 1

1. Отправьте СМС на номер 3116.
2. Следуйте инструкции по СМС.
3. Ждите звонка от сотрудника редакции для уточнения адреса доставки.

АИФ/пробел/ 61
Подписка на 1 месяц
АИФ/пробел/ 63
Подписка на 3 месяца
АИФ/пробел/ 66
Подписка на 6 месяцев

Стоимость
подписки:
1 месяц –
100 руб.

Акционерное общество «Аргументы и факты». 101000, г. Москва, ул. Мясницкая, д. 42. ОГРН 1027700459379.

СПОСОБ 2

1. Отсканируйте QR-код.
2. Перейдите по ссылке на subscr.aif.ru
3. Выберите «АиФ. Здоровье» из списка изданий.
4. Оплатите подписку любым удобным способом.



СКАНИРУЙТЕ

СПОСОБ 3

Оформите подписку в ближайшем почтовом отделении.