



## СОДЕРЖАНИЕ

Наша звездная героиня, актриса Мария Куликова честно признается в интервью: зиму не любит. И охотно делится своими секретами, как пережить самое холодное время. Например, купить билеты и отправиться в путешествие. Актриса говорит, что так влюблена в жизнь на чемоданах, что живет «от поездки к поездке». Или другое предложение от Маши: максимально загрузить себя работой. И тогда, по ее словам, время будет течь гораздо быстрее, семимильными шагами приближая нас к весне.

А действительно: что хорошего в зиме? Еще не наступил вечер, а уже темно. Холодно – приходится кутаться в сто одежек. Все время хочется есть. А еще – спать. Но есть и плюсы. Все это ненадолго – всего три месяца. И уже вот-вот выйдем из сумрака: наступит долгожданный март. А пока предлагаем искать радостные моменты в тех обстоятельствах, в которых сейчас находимся. Зимой тоже можно веселиться: играть в снежки, лепить снеговиков, кататься на санках. Замерзли? Ищем теплые и интересные места: музеи, театры, кинотеатры. А если решили остаться дома, то когда еще, как не зимой, можно нарядиться в теплую пижаму, закутаться в мягкий плед, приглушить свет и окунуться в мир любимой книги! Или начать вязать, либо записаться на курсы шитья онлайн, или научиться вышивать. Длинные вечера бывают только зимой, потому не стоит упускать такую возможность. Тема нашего номера: как пережить зиму. Полезного чтения!

Оксана ГЕЙДОР, редактор

### » ТЕМА НОМЕРА

**Пережить зиму** 6

### » ОТНОШЕНИЯ

Прощала мужу все 20  
Встанем и попрыгаем 22  
Дорогая сердцу подруга 28  
Две судьбы 30  
Починить себя 32

### » ДЕТИ

Платье для утренника 36  
Напрасные слова 38  
Ребенок грызет ногти 40  
Больно не будет 42

### » РАБОТА

Ядовитые коллеги:  
как спасти? 46  
Все время «на подхвате» 48  
Уйти из профессии 49

### » ОБРАЗ ЖИЗНИ

Вот такие пироги 48  
Где живет душа 51  
Чудо под Рождество 54  
Влюбиться в себя 56  
Разговор по душам 58  
Волшебная сила 60  
Поверь в мечту 62

### Читайте в следующих номерах:

МАРТ: Встречаем весну правильно

АПРЕЛЬ: Ни в чем себе не отказываем

**Дорогие читатели, создаем издание вместе!** Отправляйте ваши письма по адресу, указанному на стр.65, или на электронную почту [ps@toloka.com](mailto:ps@toloka.com)