



БАБУШКИНЫ рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»
есть сайт

br-online.ru

Вы можете найти на нем
информацию, не вошедшую
в газету, а также выпуски
газет прошлых лет.

ВЕРНЁМ ВОЛОСАМ СИЛУ И БЛЕСК!



Здравствуй, «Бабушка»!

Хочу рассказать, как
вернуть волосам блеск и

силу с помощью отвара из корок
граната.

Важно, чтобы волосы получали до-
статочно питания, поэтому так попу-
лярны увлажняющие маски.

Очистите 2 граната, измельчите ко-
журу, залейте ее 1 л кипятка и по-
ставьте на огонь на три минуты.

Остудите, процедите и ополосните
волосы этим отваром после мытья.

Уже спустя неделю пропадает пер-
хоть, а волосы вновь станут блестя-
щими.

Редько Наталья, г. Курск

Газету «Бабушкины рецепты»
и «Чудесные исцеления
и целительные чудеса» можно
приобрести в почтовых
отделениях «Почты России»,
а также в магазинах «Магнит»
и других сетях.

500
рублей

РИНИТ - ВОСПАЛЕНИЕ СЛИЗИСТОЙ ОБОЛОЧКИ НОСА

Острый насморк может быть как самостоятельным недугом, так и симптомом многих инфекционных и аллергических заболеваний. Возникновению острого ринита (насморка) способствует переохлаждение.

Ринит обычно начинается с ощущение сухости и жжения в носу, чиханья. Иногда беспокоят головная боль и общее недомогание. Затем появляются выделения из носа, нередко отмечается затрудненное носовое дыхание.

Болезнь поддается лечению средствами народной медицины. Лечат ринит и мёдом, и чесноком, и другими домашними средствами. Лечение по народным рецептам обычно является самым эффективным.

Читайте на стр. 5



СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Диета при заболевании печени и поджелудочной железы
- Эффект от умывания ромашкой
- Мой опыт лечения шпор
- Ринит
- Профилактика онкологических заболеваний
- Лечение фарингита
- И многое другое

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению

болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

23026



>