

**ПОДВИГ** ..... 4

**В долгу перед героем**  
Поможем семье павшего смертью храбрых Романа Рудакова



**КОШЕЛЕК** ..... 6

**От 16 и выше**  
Как новое повышение ключевой ставки ЦБ повлияет на вкладчиков и заемщиков

**ЗДОРОВЬЕ** ..... 23

**Откуда берется диабет**  
И как питаться, чтобы не стать жертвой «болезней XXI века»



ПРОГРАММУ ТЕЛЕВИДЕНИЯ СМОТРИТЕ С ПОМОЩЬЮ QR-КОДА



# Российская Газета



№ 289 (9234)  
20–26 декабря 2023  
www.rg.ru

## НЕДЕЛЯ

Общественно-политическая газета

СРЕДА 20 ДЕКАБРЯ > ЧЕТВЕРГ 21 ДЕКАБРЯ > ПЯТНИЦА 22 ДЕКАБРЯ > СУББОТА 23 ДЕКАБРЯ > ВОСКРЕСЕНЬЕ 24 ДЕКАБРЯ > ПОНЕДЕЛЬНИК 25 ДЕКАБРЯ > ВТОРНИК 26 ДЕКАБРЯ



РИА НОВОСТИ



КОНСТАНТИН ЗАВРАЖИН

**СОБЫТИЕ** Владимир Путин идет на выборы ..... 2

# Команда и ее капитан

**ЭКОЛОГИЯ** ..... 9

На дне. Эксперты рассказали «РГ» о том, почему мелеют Волга, Дон и другие российские реки

**ЗОНА РИСКА** ..... 20

Жизнь без половинки. Врачи называют одиночество главным врагом сердца и сосудов

**ОБРАЗОВАНИЕ** ..... 24

Законы физики. Как сделать науку Ньютона и Эйнштейна любимым предметом в школе

**ТИРАЖ ЭТОГО НОМЕРА**  
3 204 525 ЭКЗ.



4 6 0 7 0 4 4 0 6 0 2 3 4

## Юг России



### Поддержка с гарантией Работающим родителям сохранят пособие по уходу за ребенком

ДАЖЕ при выходе на работу на полный день родители продолжают получать ежемесячное пособие на ребенка до полутора лет. Сейчас такую выплату родители могут получать только в том случае, если мать или отец, находящиеся в декретном отпуске, не работают, трудятся на полставки или на дому. Закон должен вступить в силу с 1 января 2024 года. Средний размер пособия по уходу за ребенком до полутора лет составит 17,8 тысячи рублей.

→ СТОП-КАДР



В Ростовской области проходит акция «Новый год в каждый дом». Люди, находящиеся в трудной жизненной ситуации, могут почувствовать волшебство приближающихся праздников благодаря волонтерам. Они отправятся с поздравлениями и новогодними подарками к пожилым людям, ветеранам и тем, кто просто остался один в этот праздник.

## О чем просят южане

### Жители ЮФО хотят ускорить решение важных вопросов

#### КОНТРОЛЬ

✍ Евгений Ракулъ

Как показал личный прием граждан у полпреда президента в Южном федеральном округе Владимира Устинова, жителей беспокоит ремонт и строительство социальных и инфраструктурных объектов, а также благоустройство. Именно с этими просьбами они обращались к президенту, поэтому контроль за их исполнением теперь лежит на главах регионов.

Было рассмотрено по одному обращению от каждого субъекта юга России. Вопросы касались ремонта детской поликлиники и стадиона, строительства школы и автомобильной дороги, замены автобусного парка, благоустройства сквера и двора многоквартирного дома, реконструкции системы теплоснабжения. Полпред Владимир Устинов заслушал всех заявителей, а также руководителей регионов, которые рассказали о том, как решат эти вопросы.

Например, жительница Майкопа обратилась к президенту в связи с благоустройством двора многоквартирного дома. Как отметил глава Адыгеи Мурат Кумпилов, проектно-сметная документация подготовлена, весной работу закончат. Полпред рекомендовал главе поехать на место и самому все посмотреть.

—Если люди обратились к президенту, значит, у вас что-то... «в консерватории не так...», — предположил полпред, перефразируя Михаила Жванецкого.

Жительница столицы Калмыкии Людмила Муева попросила оказать содействие в ремонте Пушкинского сквера у культурного центра «Родина». Глава Калмыкии Бату Хасиков поблагодарил заявительницу за «своевременный сигнал» и отметил, что она ценный работник школы № 21, ветеран труда и уважаемый человек в республике. Стоимость реконструкции сквера составляет более десяти миллионов рублей.

Глава пообещал, что работу закончат до 31 августа 2024 года, ко Дню города Элисты. Будет не только реставрирован памятник, предполагается заменить освещение и установить фонтан для детей.

Крымчанка Светлана Саблина попросила посодействовать строительству автомобильной дороги в обход Симферополя, на участке Донское—Перевальное. По словам главы Крыма Сергея Аксенова, все работы идут с опережением графика и завершатся в два этапа, а контролирует он их лично. Первый этап — до августа 2024 года, второй — до марта 2025-го.

### Людей беспокоит ремонт и строительство социальных и инфраструктурных объектов, а также благоустройство

В Краснодарском крае жительница Приморско-Ахтарска обратилась к президенту с просьбой помочь в ремонте стадиона «Русь». Губернатор Кубани Вениамин Кондратьев сообщил, что стадион отремонтируют в два этапа до 2025 года.

В Астраханской области просят помочь капитально отремонтировать детское поликлиническое отделение № 3. Как отметил губернатор Игорь Бабушкин, уже подготовлена проектно-сметная документация. Ремонт здания выполнят в соответствии с проектом «Бережливая поликлиника». Оно станет более доступным для инвалидов. Оконча-

ние работ запланировано на конец 2024 года.

Обращение из Волгограда касалось содействия в замене автобусного парка на маршруте № 77.

—Вопрос справедливый, решать будем планоно, — подчеркнул губернатор Андрей Бочаров. Маршрут № 77, по его словам, — самый главный в городе. Техника будет поставлена до марта 2024 года, 60 автобусов приобретут у местного производителя, заплатив за них более 1,1 миллиарда рублей.

Алиса Сысоева из Ростова-на-Дону просит посодействовать в строительстве школы на улице Левобережной. Губернатор Василий Голубев проинформировал, что там сейчас возводится новый микрорайон, и застройщик готов построить школу вместимостью 1100 учеников (44 класса по 25 человек) к 2025 году. Его окончание запланировано на декабрь 2025 года, но с подрядчиком, по словам губернатора, прорабатывается вопрос постройки школы к 1 сентября 2025 года.

Полпред, заслушав доклад губернатора, предложил также заняться расчисткой водохранилища в Северном жилом массиве, так как это популярное место отдыха горожан. Реконструкция парка «Дружба», где находится водный объект, идет уже не первый год, и сейчас там проблемы с подрядчиком.

А из Севастополя обратились по поводу реконструкции системы теплоснабжения от Севастопольской ТЭЦ. Сети вокруг нее сильно изношены, поэтому запланированы их ремонт. По словам губернатора Михаила Развожаева, намечено строительство 11 газовых блочно-модульных котельных до декабря 2025 года за счет бюджета города и России. Стабильное тепло в свои дома получат почти 30 тысяч жителей Нахимовского района, а также Инкермана и поселка ГРЭС. Причем минимум пять котельных будут построены уже к началу отопительного сезона следующего года.

## Богатыри на гастролях

### ВЫСТАВКА

В городах ДНР проходит передвижная выставка детских рисунков из Волгограда «Моя Россия». Первоначально ее развернули в музее изобразительных искусств им. Машкова, а потом повезли в новые регионы. Экспозиция состоит из работ юных участников студии «Благовест».

Как рассказали в комитете культуры Волгоградской области, интерес проявила принимающая сторона. О выставке узнали в Донецке и предложили провести ее в Центральной городской библиотеке. Затем работы экспонировали еще в двух культурных учреждениях. Темы рисунков самые разные: это и библейские сюжеты, и героические события из прошлого России, и былинные богатыри, и православные храмы, и история Царицына-Волгограда.

— В ходе подготовки каждой поездки мы расширили экспозицию, дополняя ее все новыми работами воспитанников волгоградских детских школ искусств и художественных школ. В итоге сейчас в Думе работников культуры, который находится в самом центре Донецка, в рамках выставки «Моя Россия» представлено более 60 работ, выполненных волгоградскими ребятами в возрасте от пяти до 15 лет. Накануне очередного отъезда в Донецк преподавательница детской школы искусств принесла триптих «Связь времен», созданный 11-летней Катей Кашеевой. Юная художница изобразила основные, на ее взгляд, вехи истории России, начиная от Средних веков до наших дней, — сказал художник Роман Илюшкин, руководитель студии.

Совместно с общественником Александром Блинковым художник также доставил в Донбасс гуманитарный груз для детей. Волгоградцы посетили школы в Харцызске и Иловайске, одно из воинских подразделений и госпиталя. Роман Илюшкин для ребят Донецка провел два мастер-класса по живописи.

Далее планируется показать выставку «Моя Россия» в ЛНР.

Роман Мерзляков, Донецк

#### → КСТАТИ



В Калмыцком госуниверситете прошла фотовыставка «Специальная военная операция глазами журналистов Южного филиала «Российской газеты». Сотрудники рассказали о работе в зоне СВО и о выставочном проекте. Также на открытии выступили проректор КалмГУ Баира Натыева, преподаватели и студенты вуза. Они признались, что выставка произвела на них неизгладимое впечатление и позволила по-новому взглянуть на события, происходящие в зоне СВО: через фотоработы журналистов они словно увидели все своими глазами.

Подготовил Руслан Мельников