

ТЕЛЕПРОГРАММА

29 мая-4 июня

# ИНТЕРЕСНАЯ НЕДЕЛЯ

№ 21 (21)

16+

26 мая 2023 г.

Выходит один раз в неделю

САМЫЙ ДОСТУПНЫЙ  
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК  
ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

ТОЛЬКО ПО ПОДПИСКЕ

7

страница

Что можно  
и что нельзя  
делать  
на Троицу

Олег БАСИЛАШВИЛИ:

«Категорически  
не приемлю  
гордыню»

8

страница

Чем полезна  
**омега-3**  
и где ее найти

18

страница

19

страница

Перелом  
шейки бедра:  
как избежать

## Именинники недели

**29 мая** – Александр, Аркадий, Георгий, Ефрем, Модест, Муза, Николай, Петр, Федор.

**30 мая** – Адриан, Афанасий, Евдокия, Степан.

**31 мая** – Александра, Андрей, Богдан, Василий, Давид, Денис, Ираклий, Клавдия, Кристина, Лев, Макар, Михаил, Павел, Петр, Семен, Фаина, Федор, Федот, Юлиан, Юлия.

**1 июня** – Александр, Анастасия, Андрей, Антон, Валентин, Василий, Виктор, Георгий, Григорий, Дмитрий, Иван, Игнатий, Корнилий, Максим, Матвей, Митрофан, Михаил, Николай, Олег, Павел, Сергей.

**2 июня** – Александр, Алексей, Владимир, Иван, Никита, Тимофей.

**3 июня** – Елена, Кирилл, Константин, Михаил, Федор, Ярослав.

**4 июня** – Владимир, Даниил, Захар, Иван, Макар, Михаил, Павел, Софья, Фаддей, Федор, Яков.

**Секрет  
женского счастья**

Подробности на стр. 6

## Знаменательные и памятные даты недели

**29 мая** – Всемирный день здорового пищеварения, 120 лет назад был открыт Троицкий мост через Неву в Санкт-Петербурге, народный праздник Федор Житник.

**30 мая** – Евдокия Свистунья.

**31 мая** – Всемирный день без табака, Всемирный день блондинок, День российской адвокатуры, народный праздник Семь дев.

**1 июня** – Международный день защиты детей, Всемирный день родителей, Всемирный день молока, народный праздник Иван Долгий.

**2 июня** – День здорового питания и отказа от излишеств в еде, народный праздник Тимофей Грядочник.

**3 июня** – Всемирный день велосипеда, Троицкая родительская суббота, народный праздник Оленин день.

**4 июня** – Международный день невинных детей – жертв агрессии, День Святой Троицы, народный праздник Василиск.

