

Издатель: ООО «Современное  
сестринское дело»

## Редакционный совет:

**И.С. БАХТИНА**, директор  
Санкт-Петербургского центра  
последипломного образования  
работников со средним медицинским  
и фармацевтическим образованием

**В.А. ВИШНЯКОВА**, президент  
Забайкальской региональной общественной  
организации «Профессиональные  
медицинские специалисты»,  
вице-президент Союза профессиональных  
медицинских организаций

**Н.Н. КОСАРЕВА**, президент  
Самарской региональной организации  
медицинских сестер, вице-президент  
Союза профессиональных медицинских  
организаций

**И.А. ЛЕВИНА**, президент Союза  
профессиональных медицинских  
организаций, главный внештатный  
специалист по управлению сестринской  
деятельностью Минздрава РФ в  
УрФО, директор Свердловского  
областного медицинского колледжа

**О.В. ЛОГВИНОВА**, заместитель  
главного врача по работе со средним  
медицинским персоналом Станции  
скорой и неотложной медицинской  
помощи им. А.С. Пучкова Департамента  
здравоохранения города Москвы

**Ю.В. МИХАЙЛОВА**, первый  
заместитель директора ЦНИИ  
организации и информатизации  
здравоохранения Росздрава

**С.А. МУХИНА**, кандидат  
медицинских наук, заслуженный учитель  
России, член Академии  
медико-технических наук

**Г.М. ПОДОПРИГОРА**, президент  
ПРОО медицинских работников  
Санкт-Петербурга, доцент кафедры  
гериатрии, пропедевтики и управления  
в сестринской деятельности Северо-  
Западного государственного медицинского  
университета им. И.И. Мечникова

**И.В. ТАРАСОВА**, директор  
ГБПОУ «Медицинский колледж № 2»  
Департамента здравоохранения г. Москвы

## СОДЕРЖАНИЕ:

### ОТ РЕДАКЦИИ

В режиме реального времени..... 3

### X ФОРУМ ДЕТСКИХ МЕДИЦИНСКИХ СЕСТЕР

Актуальные проблемы педиатрии..... 4-6, 21-23

### ПРОФСОЮЗНАЯ ТЕМА

Профсоюзы обсудили поправки в Конституцию ..... 7-8

На страже прав и интересов медсестер..... 9

### УПРАВЛЕНЧЕСКИЕ РЕШЕНИЯ

Современные сестринские технологии  
для профессионального долголетия..... 10-12, 37-40

Актуальные проблемы российского здравоохранения  
глазами медицинских сестер..... 26-28

### ВЕСТИ СОЮЗА МЕДИЦИНСКИХ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ

Ассоциация медицинских сестер Республики Дагестан... 13-14

Операционная медицинская сестра сегодня..... 15-17

Дело жизни..... 18

Прошел год: подведены итоги ..... 19-20

### ОБМЕН ОПЫТОМ

Опыт применения суммированного учета рабочего  
времени в учреждениях здравоохранения ..... 24-25

### ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА

Роль медсестры в подготовке пациента  
к инструментальным методам исследования ..... 29-30

### ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ПРАКТИКУМ

Пять советов как повысить стрессоустойчивость ..... 31-32

**СЕСТРИЧКА** ..... 33-36

### НАСТАВНИЧЕСТВО

Победители конкурса «Лучшие практики  
наставничества» ..... 41-42

Наставничество — важная работа медицинской сестры... 42-43

### ТЕХНОЛОГИИ УХОДА

ДВН — частая проблема при недержании..... 44-45

### СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО В ПЕДИАТРИИ

Особенности сыпей при детских инфекциях ..... 45-48

ИЗДАТЕЛЬ: ООО  
«Современное сестринское дело»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР  
Наталина КРУШИНСКАЯ

## РЕДАКЦИЯ

Ответственный секретарь  
Ирина ФЕТИЩЕВА

Обозреватели  
Ирина МЫЛЬНИКОВА  
Елизавета КЛИППЕЛЬ

Корреспондент  
Дмитрий КУБРАКОВ  
Технический редактор  
Елена СОЛНЦЕВА

Корректор  
Анна РЯБОВА

КОММЕРЧЕСКИЙ ДИРЕКТОР  
Светлана СПОДОБЕЦ

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ  
Тамара КАШПОРОВА

ОТДЕЛ МАРКЕТИНГА  
Людмила ДАГАЕВА

СЕКРЕТАРИАТ  
Евгения БЫСТРОВА

Адрес и телефоны редакции:  
127254, Москва,  
ул. Добролюбова, д. 21А, корп. Б  
Тел./факс: (495) 664-20-42

Телефоны отдела маркетинга:  
8-916-031-02-83,  
8-916-930-11-29

Адрес для писем:  
127254, Москва, а/я 59

E-mail: s\_delo@inbox.ru  
Наш сайт: www.s-delo.com

За содержание рекламных ма-  
териалов редакция ответствен-  
ности не несет

# S U M M A R Y

## EDITORIAL

In real time

### THE TENTH FORUM OF PEDIATRIC NURSES

**Current Issues in Pediatrics**

On February 21-23, Moscow hosted the XXII Congress of Russian Pediatricians. This annual event brings together experts and researchers, teachers and students, medical doctors, nurses and other practitioners from Russia, CIS and other countries to discuss the key issues and challenges of pediatrics today. The Tenth Forum of Pediatric Nurses was held as part of the Congress.

### LABOUR UNIONS

#### Unions Discuss Constitutional Amendments

The General Council of the Federation of Independent Trade Unions of Russia met in Moscow to discuss constitutional amendments proposed by the President.

### MANAGEMENT SOLUTIONS

#### Nursing Care Technology for Professional Longevity

The article examines factors affecting healthcare workers' professional longevity, i.e. the ability to practice longer and perform well over the years.

#### Current Issues in Russian Healthcare as Seen by Nurses

Patient-practitioner communication is a key area of research for medical sociology. The article presents study findings made by the author.

### NEWS FROM HEALTH WORKER ORGANISATIONS UNION

This column is about the work of Russia's largest professional association of nurses. Established in 2015, the Union of Health Worker Organisations (UHWO) brings together 170,000 medics from 35 professional associations.

#### Association of Nurses of the Republic of Dagestan

Established fairly recently in February 2017, the Dagestan Association of Nurses has a large membership and a track record of successfully organising republic-wide events such as training courses, professional contests, as well as involvement in the volunteer movement.

#### Operating Nurse Today

On February 12, St. Petersburg hosted a city-wide conference to mark the International Day of the Operating Nurse.

#### Life's Work

What makes a person's life meaningful is often their life's work: the greater and more valuable their contribution, the more exciting their life story tends to be, making them a role model for others. This fully applies to the life of Galina Podoprigrora, president of the St. Petersburg Association of Nurses.

#### After One Year: Taking Stock

Cheboksary hosted a regional meeting of nursing care administrators and practitioners to discuss the collaboration between GPs and nurse practitioners in primary health care delivery and the outcomes of efforts to fill the skills shortage in Chuvashia's healthcare system.

### LESSONS LEARNED

#### Added up Calculation of Working Hours in Healthcare Settings: Some Lessons Learned

Added up calculation of working hours is often a challenge for HR and finance departments, let alone other employees. The author of this article, chief nurse at a major hospital, offers her perspective on the issue.

### VOCATIONAL TRAINING

#### Nurse's Role in Patient Preparation for Instrumental Examination

The St. Dimitry School of Nurses in Moscow hosted a student contest to mark the 200th anniversary of Florence Nightingale. The contestants demonstrated their skills in teaching patients and their families about proper preparation for instrumental examination and about taking prescribed medications.

### PSYCHOLOGY WORKSHOP

#### Five Tips for Better Resistance to Stress

Stress can cause confusion, anxiety and disorientation. Therefore, we tend to lose control and make hasty decisions under stress. Psychologist Igor Spivak suggests a few helpful ways to improve one's resistance to stress.

### SESTRICHKA

How healthcare in Germany works, what hairstyles are not the best choice for a certain age, what fashion trends are expected to rule this summer, and how to prevent family quarrels over money.

### MENTORING

#### Mentoring: Nurse's Essential Job

Mentoring by experienced nurses can make a great positive difference in improving the workplace performance of younger healthcare workers. This article provides an overview of mentoring arrangements at the surgical department of Uletovsky Central District Hospital in Transbaikalia.

#### Winners of Best Mentoring Practices Award

Transbaikalia hosted the First Regional Contest 'Best Mentoring Practices for Nurses' Professional Development', including two nominations: Best Mentor and Best Author of a Mentor Story.

### CARE TECHNIQUES

#### IAD, a Common Problem Affecting Incontinence Patients

Incontinence-associated dermatitis (IAD) is a common but underdiagnosed pathology in the care of geriatric and seriously ill patients. This article provides a summary of IAD signs and symptoms to help nurses in assessing a patient's risk of developing this condition.

### NURSING IN PEDIATRICS

#### Skin Rashes in Childhood Infections

Our previous issue discussed some of the 'classic' childhood infections such as measles, rubella, and others. Here, we offer an overview of less known yet also common infections, such as chicken pox and scarlet fever.