



**ЧТО ИЗМЕНИЛОСЬ В СИСТЕМЕ  
ПСИХИАТРИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ**

с. 3

# ЗДОРОВЬЕ

ГАЗЕТА О САМОМ ЦЕННОМ

ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ /16+

№ 21 (1331), 2022 / 15 – 28 НОЯБРЯ

**ДЕМЕНЦИЯ**

**Что делать  
близким**

с. 6 →

**ЗДОРОВЫЙ СОН**

**В какой позе  
лучше спать**

с. 10 →

**КОЛОНОСКОПИЯ**

**Все тонкости  
процедуры**

с. 8 →

**ФЕЙХОА**

**«Копилка»  
йода**

с. 13 →

**»» ПЕВИЦА**

**ЖАСМИН:**

**«Хорошая кожа мне  
досталась от мамы»**

