

СОДЕРЖАНИЕ

4 НОВОСТИ

СЕЗОН

- 8 МЕЛКИЕ ПЕРЕНОСЧИКИ БОЛЬШИХ НЕПРИЯТНОСТЕЙ**
Как защититься от нападений клещей и укусов насекомых
- 12 ГУЛЯЙ СМЕЛО!**
Предотвращаем инфицирование ссадин и царапин
- 14 ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ**
Весенние испытания для опорно-двигательного аппарата
- 17 ПОЗНАНИЕ В СРАВНЕНИИ**
Сходства и различия пероральных средств от аллергии
- 20 ДЛЯ КОЖИ И НЕРВОВ**
Чем полезен витамин B₆

АКАДЕМИЯ КРАСОТЫ

- 22 ТЕРМАЛЬНАЯ ЮБИЛЕЙНАЯ**
Источник, лечебница, косметика – что их объединяет?
- 24 БЕЗ ЕДИНОГО БУГОРКА**
Выбираем антицеллюлитные средства

ФАРМКЛАСС

- 28 СПИНА СИГНАЛИТ SOS!**
Что делать человеку, который, сажая грядки, «посадил» поясницу
- 32 В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ**
Дополнительная защита для второго сердца мужчины
- 34 АЛГОРИТМ ВЫБОРА ГЛЮКОМЕТРА И ТЕСТ-ПОЛОСОК**
Помогаем клиенту в покупке оптимального аппарата для измерения глюкозы
- 36 «ТРЕВОЖНАЯ КНОПКА» ИММУНИТЕТА**
Как устроена противовирусная защита организма
- 38 БЕЗ ПЯТЕН НА РЕПУТАЦИИ**
Выбираем эффективное средство от обильного потоотделения
- 40 ЧЕМ ПОЛЕЗЕН СУРКОВЫЙ ЖИР**
Применение ПНЖК в терапии воспалительных заболеваний



Встречаем комаров во всеоружии



Путешествие к истокам термальной воды

ПОДРОБНОСТИ

- 42** МОЛЕКУЛЯРНЫЙ КЛЮЧ К ДЫХАНИЮ
За что была вручена Нобелевская премия 1931 года
- 43** ЛЕКАРСТВО ОТ РАДИОФОБИИ
Существует ли «таблетка от радиации»?
- 46** НИ СОГНУТЬСЯ, НИ РАЗОГНУТЬСЯ...
Как помочь посетителю с жалобами на боль в спине
- 50** 5 ШАГОВ К ЗДОРОВОМУ СЕРДЦУ
Снижаем риск сердечно-сосудистых заболеваний
- 52** ТАБЛЕТКИ ИЗ СЕТИ
О чем нужно помнить, покупая лекарства в Интернете

НАШИ ДЕТИ

- 54** КАПРИЗЫ РОДИТЕЛЕЙ В АПТЕКЕ
Как найти общий язык с обеспокоенной мамой заболевшего ребенка
- 58** ЗДОРОВЫЙ, УМНЫЙ, СЧАСТЛИВЫЙ
Защищаем ребенка от умственного и физического переутомления

ЖИЗНЬ И ПРОФЕССИЯ

- 62** АЛЕКСЕЙ ШАХПАРОНОВ:
«Активные продажи – это нормально!»
- 66** РАЗНОЦВЕТНЫЕ ПОКУПАТЕЛИ
Правила общения с разными эмоциональными типами клиентов
- 70** ДО СВИДАНИЯ!
Увольняемся красиво и грамотно
- 73** ЛОЖНАЯ ТРЕВОГА
Как избавиться от навязчивых страхов и обрести уверенность в себе
- 76** ВО ВРЕМЯ ЧУМЫ
Какой след оставила в искусстве эпидемия «черной смерти»?
- 78** ВЕБ-ОБЗОР
- 80** КНИГИ



Фитнес для сердца и сосудов



Увольнение без осложнений