



# Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»  
есть сайт

**br-online.ru**

Вы можете найти на нем  
информацию, не вошедшую в  
газету, а также выпуски газет  
прошлых лет.

## Методика лечения сахарного диабета



Здравствуй, «БР»! Так  
как у нас очень много  
диабетиков, считаю своим  
долгом ознакомить читателей  
газеты с методикой лечения  
сахарного диабета с помощью  
скорцонеры (черного корня,  
черной моркови) и других  
лекарственных растений.

Очень хорошо при сахарном диабете  
проварить 5-7 минут после закипания  
измельченные корнеплоды скорцонеры  
и есть их по 50-80 г утром натощак  
в течение 1,5 месяцев.

Избавиться от упадка сил и значитель-  
но укрепить иммунитет позволит съе-  
дание утром натощак за 10-15 минут  
до завтрака 1 свежего большого кор-  
неплода скорцонеры. Употреблять его  
в течение 19-20 дней. Проводить такие  
лечебные курсы для профилактики 1-2  
раза в год.

Продолжение на стр. 2

Газету «Бабушкины рецепты»  
и «Чудесные исцеления и  
целительные чудеса» можно  
приобрести в почтовых  
отделениях «Почты России»,  
а также в магазинах «Магнит»  
и других сетях.

Предупреждаем, что газета не является  
учебником по медицине и пособием по лечению  
болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты,  
проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о  
Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных  
читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов.  
Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

## БЕРЕЗОВЫЕ ПОЧКИ:

### лечебные свойства и противопоказания

Богата великая Русь красотой  
и разнообразием своей  
природы, но белоствольная  
красавица-берёза заслуживает  
самого высшего признания  
и уважения. Гуляя по  
берёзовому лесу, так приятно  
прижаться к белому стволу

этого чудесного дерева,  
полюбоваться красотой её  
ветвей и зелёных листочков.

А какие грибы растут в берёзовых ле-  
сах: белые, подберёзовики, волнуш-  
ки, грузди! Ну как тут не любить это  
чудесное дерево?

Продолжение на стр. 4



## СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Монастырские  
рецепты
- Как бороться  
с судорогами
- Инфаркт  
садово-огородный
- Что лечат  
медицинские банки
- Лечим заболевание  
суставов
- Травы, сдвигающие  
жир
- Для густоты волос
- И многое другое

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

23011



&gt;