

А

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
**СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА**

**Кафедра АНАТОМИИ И БИОМЕХАНИКИ**

Рабочая программа обсуждена на  
заседании кафедры  
«02» сентября 2022 г.  
протокол № 1  
зав. кафедрой Чернова  
В.Н.

«Утверждаю»  
проректор по УР  
«05» сентября 2022г

Грибкова Л.П.



Рабочая программа по дисциплине

**БИОМЕХАНИКА**

основной профессиональной образовательной программы по направлению

подготовки: **49.03.01 «Физическая культура»**

*Направленность (профиль подготовки)*

**«Физкультурно-оздоровительные технологии»**

Уровень: *бакалавриат*

Форма обучения: *очная*

курс – 3

семестр – 6

Итоговая форма контроля: *экзамен*

Рабочую программу разработал:  
кандидат педагогических наук, доцент Чернышева М.Д.

Смоленск 2022

## СОДЕРЖАНИЕ

|   |    |
|---|----|
| Выписка из Федерального государственного образовательного стандарта.....                                    | 3  |
| 2. Результаты обучения по дисциплине.....   | 3  |
| 3. Место дисциплины в структуре ОПОП.....   | 5  |
| 4. Объем дисциплины и виды учебной работы.....  | 5  |
| 5. Содержание дисциплины.....   | 6  |
| 5.1. Количество часов, отведенных на занятия по дисциплине.....   | 6  |
| 5.2. Содержание дисциплины по видам занятий.....  | 8  |
| 5.2.1. Содержание лекционных занятий.....   | 8  |
| 5.2.2. Содержание практических занятий.....   | 12 |
| 6. Самостоятельная работа студентов.....  | 18 |
| 7. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации...  | 21 |
| 7.1. Показатели и критерии оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины.....                         | 21 |
| 7.2. Типовые контрольные задания или иные материалы.....  | 22 |
| 7.2.1. Формы текущего, промежуточного и итогового контроля .....  | 22 |
| 7.2.2. Тестовые задания по дисциплине.....  | 22 |
| 7.2.3. Тематика докладов.....   | 23 |
| 7.2.4. Устный опрос.....  | 24 |
| 7.2.5. Письменная (контрольная) работа.....   | 25 |
| 7.2.6. Вопросы к экзамену.....  | 26 |
| 8. Перечень основной и дополнительной литературы.....   | 30 |
| 9. Перечень ресурсов информационно-коммуникабельной сети Internet, необходимый для освоения дисциплины..... | 31 |
| 10. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины.....                                       | 31 |
| 11. Материально-техническое обеспечение дисциплины.....   | 32 |
| Приложения.....   | 35 |