

ВКЛЮЧИ ЗЕЛЕНый СВЕТ
СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ!

16+
№ 3 (649), февраль 2024 г.

Народный доктор

Толока

ПРОВЕРЕННЫЕ РЕЦЕПТЫ | ФИТОТЕРАПИЯ | МЕТОДИКИ | СКОРАЯ ПОМОЩЬ | ГИМНАСТИКИ | КОНСУЛЬТАЦИИ | ДИЕТЫ

СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫЙ ТОВАР

ИНФАРКТ ИЛИ НЕВРАЛГИЯ?

22

КОВАРНЫЙ
ТОНЗИЛЛИТ

19

ЕСЛИ ЗАЩЕМИЛО НЕРВ В СПИНЕ

22

4 ТЕМА НОМЕРА

7 СПОСОБОВ ЗАЩИТИТЬ СУСТАВЫ

**ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
ДОСРОЧНО
И ЭКОНОМЬТЕ!**

ТОЛЬКО ДО 31 МАРТА
ПОДПИСКА
НА 2-Е ПОЛУГОДИЕ
ПО ЦЕНАМ
1-ГО ПОЛУГОДИЯ!
ИНДЕКСЫ:
П1203 «ПОЧТА РОССИИ»,
80122 «КРЫМ ПОЧТА»

ISSN 1612-0725



9 771812 072653

2 4 0 0 3 >

