

**«Вкуснятина. Лучшие рецепты для вас»
№2 (44).**

Январь 2019

Выход в свет: 29. 01.2019
Выходит с октября 2015 г.

Уредитель и издатель:
ООО «Собеседник-Медиа»
105318, г. Москва,
ул. Зверинецкая, д. 13,
этаж 2, комн. 26.

Зарегистрировано
в Федеральной службе
по надзору в сфере
связи, информационных
технологий и массовых
коммуникаций
(Роскомнадзор):

ПИ №ФС 77-71660
от 23.11.2017 г.

Редактор: Н. В. Ванденко.

Художник:
Марина Слипченко.

Авторы:
авторский коллектив
ООО «Собеседник-Медиа».

Фото: «Русский взгляд»,
Shutterstock, фотобанк
Лори, архив редакции.

Подписано в печать
14.01.2019 г.

По графику – 9.00,
фактически – 9.00.

Тираж 74.000 экз.

Цена – свободная.

Пишите нам:
127220, Москва, а/я 44,
«Собеседник»,
«Вкуснятина».

Служба распространения:
8 (495) 685-08-80
e-mail: sale@sobesednik.ru

Служба рекламы:
8 (495) 685-28-45
e-mail:
reklama@sobesednik.ru

Служба подписки:
8 (495) 685-76-45,
e-mail: podp@sobesednik.ru

© ООО «Собеседник-Медиа»

Использование
материалов возможно
только с разрешения
издателя и со ссылкой
на «Вкуснятину».

Отпечатано
в ООО «Возрождение»
214020, Смоленск,
ул. Бабушкина, д. 8, офис 1.
Заказ №

Свежий номер в продаже
два раза в месяц.
Спрашивайте в киосках
печати и на почте.

За содержание рекламных
материалов редакция
ответственности не несет.

Знаете, как по-украински называется февраль? В народных названиях заложены народная мудрость и вековые наблюдения за природой. Лютый – потому что последний месяц зимы, самый суровый и холодный. А значит, еда для самого холодного месяца должна быть наиболее сытной, плотной, согревающей. Именно такие блюда мы отобрали для номера: наваристые плотные супчики, мясо в подливке, жирные сорта рыбы. А помимо всего этого, домашний ароматный хлебушек – картофельный и тыквенный, ржаной и воздушный пшеничный. Чтобы хлебушек вышел на славу, мы подробно остановились на процессе его приготовления, рассказали, как, где и сколько его растаивать, для чего надрезать, зачем



обминать, как выпекать и для чего остужать. Уверены, с нашей подробной инструкцией выпечка хлеба не только не вызовет у вас никаких трудностей, но и подарит колоссальное удовольствие и от полученного результата, и от самого процесса.

Ну и конечно, чтобы вы не болели, были бодры и веселы, целых три полосы мы посвятили одному из самых полезных и необходимых зимой продуктов – чесноку, который помогает бороться с огромным количеством различных заболеваний. Так что номер у нас получился не только вкусный, но полезно-оздоровительный. Изучайте, готовьте, будьте счастливы и здоровы!

До встречи в следующем номере!

РЕДАКТОР НАТАША ВАНДЕНКО

КУЛИНАРНЫЕ ХИТРОСТИ:

как сделать выпечку менее калорийной, как предотвратить пригорание пищи и другие полезные советы

10



ДЕТСКОЕ МЕНЮ:

чипсы и мармеладные червячки – гораздо полезнее, если сделать дома

24



ВТОРЫЕ БЛЮДА:

колдуны с грибами, блинчики с капустой, икра из свеклы. Витаминам – зеленый свет!

18-19



БЛЮДО НОМЕРА С ФОТО:

слоеные шоколадные «ушки» – пальчики оближете!

29

