



ТЕМА НОМЕРА

КОВАРНАЯ НЕВРАЛГИЯ

Дорогие читатели!
Не забывайте,
что организм
каждого человека
индивидуален:
что полезно для
одного, может быть
противопоказано
для другого. Перед
использованием
любого средства
рекомендуем
посоветоваться
с врачом.

4
СТР.

Невралгия не болезнь. Это симптом, вызванный микротравмой нервного корешка или нервного ствола. Сильная боль возникает внезапно и доставляет человеку немало неприятных ощущений. Как ее отличить и лечить? Прислушайтесь к советам консультантов!

9
СТР.

Можно ли отменить антибиотики? Почему ночью хочется пить? Не вредно ли с бурситом колена париться в бане? Что означает показатель «удельный вес» в анализе мочи и с чем связано его повышение? Ответы ищите в рубрике «Мне только спросить».

12
СТР.

Известные специалисты-блогеры поднимают актуальные темы и дают дельные советы. Вы узнаете: нужно ли сливать первый мясной бульон, пойдет ли на пользу однодневное голодание, как улучшить работу мозга с помощью правила трех восьмерок и как мед спасает жизнь!

29
СТР.

Подагра. Каждому десятому человеку после 50 лет ставят этот диагноз. Как себе помочь при обострении подагрического артрита без лекарств, расскажет ревматолог. А канал «Здоровье и долголетие» поделится рецептами народных средств для снижения уровня мочевой кислоты.

15
СТР.

Тромб в ноге! Это состояние угрожает здоровью и жизни, поэтому лечащий врач пропишет прием антикоагулянта для растворения сгустка и порекомендует ношение компрессионного трикотажа. А вот как жить дальше, что можно, а что нельзя при тромбозе, подскажет «Доктор».

22
СТР.

Луковый суп, рецепт которого в 80-х годах предложил натуропат Рудольф Бройс, — лекарство от многих недугов. Сам Бройс ел это блюдо для лечения рака, его жена — от остеопороза. Эффект был поразительный! Давайте вспомним об этом уникальном средстве оздоровления!

Доброго вам здоровья, уважаемые читатели!

В 50-х годах американский психобиолог Курт Рихтер провел жестокий эксперимент, который, тем не менее, доказал всему миру, что резервы организма неисчислимы...

Рихтер собирался выяснить, как на животных действуют экстремальные условия и осознание предстоящей гибели. Выпустив крыс в бассейн с водой, он засекал время, сколько они могут продержаться. В среднем спустя 15 минут крысы тонули.

Однако именно тогда, когда некоторые зверьки уже собирались сдаться, исследователь вынимал их, сушил, давал время на отдых — и возвращал в воду для второго раунда. Как вы думаете, сколько они держались на этот раз? Целых 60 часов! Рихтер сделал вывод, что любое живое существо, получая надежду на спасение, запускает резервы организма и борется за жизнь. Если надежда может заставить измученных крыс так долго плавать, то большинство людей, верящих в свои силы, точно способны вытащить себя из любой западни. Диагноз — не повод опустить руки! Пишите, звоните в редакцию, делитесь своим опытом лечения, ищите альтернативные методики. «Пока человек не сдастся, он сильнее своей судьбы» (Ремарк). А вместе мы еще крепче!

Искренне ваша, Анна ЯРОВИКОВА,
Anna.Yarovikova@toloka.com