

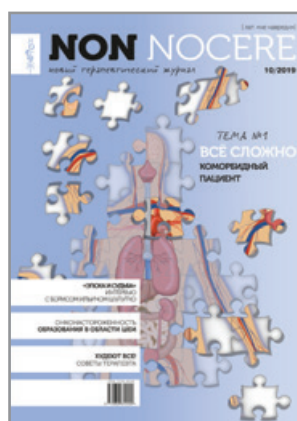
[лат. «не навреди»]



NON NOCERE

новый терапевтический журнал

ОКТАБРЬ 2019



Научно-практический журнал

для терапевтов

и эндокринологов,

кардиологов,

гастроэнтерологов,

неврологов,

ревматологов

и других представителей

“нехирургических”

специальностей

над номером работали:

Аствацатурян Марина Зориковна, Абрамов Олег Сергеевич, Аксельрод Анна Сергеевна, Бердникова Ольга Александровна, Бриль Екатерина Витальевна, Егоршина Людмила Владимировна, Жукова Алена Остаповна, Карницкий Александр Александрович, Макаренко Светлана Викторовна, Мойсак Игорь Владимирович, Муркова Марина Викторовна, Фимина Екатерина Дмитриевна, Хасина Анна Владимировна, Шишкова Вероника Николаевна, Шулутко Борис Ильич

Главный редактор
Илья Вадимович Егоров
Зам. главного редактора
Анна Аксельрод
Шеф-редактор
Анна Жуковская
Ответственный секретарь
Роксана Мухарямова
Научный редактор
Ольга Костюкевич
Редактор
Кирилл Шиловский
Арт-директор
Анастасия Пронина
Верстка
Илья Залыгин
Корректор
Галина Федоровская
PR-менеджер
Юлия Головенко



Возрастная категория

Периодический научно-практический журнал «Non Nocere. Новый терапевтический журнал». Издаётся с ноября 2018 года.

Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).

Номер свидетельства ПИ № ФС 77-74285
Общий тираж 20 тыс. экз.

Учредитель: ООО «Микстум»
Адрес: 129344, Москва, Верхоянская ул., д. 18., к. 2.

Подписано в печать: 21.11.19
Формат: 70х100/16
печ. л. 9,5, заказ № 19-Z-1928
отпечатано в ООО «МЕДИАКОЛОР»

Все редакционные материалы являются справочно-информационными и аналитическими. В статьях представлена точка зрения авторов, которая может не совпадать с мнением редакции журнала. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных полос. Полное или частичное воспроизведение опубликованных иллюстраций и текстов допускается только с письменного разрешения редакции.

Все права защищены 2019 г.

Телефон редакции: + 7 (495) 482 00 47
Сайт: <http://www.newtj.ru>
Социальные сети: <https://www.facebook.com/Newtj.ru>
<https://vk.com/newtjournal>
<https://www.instagram.com/newtjournal/>
Телефон с бесплатными СМС, по которому читатели могут задать вопрос, предложить темы или оставить отзыв:
8 800 5555 715

Отдел рекламы: reklama@newtj.ru

Журнал пользуется услугами фотобанка Depositphotos, www.kinopoisk.ru

ОКТАБРЬ 2019

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ**АХМЕДЖАНОВ Н.М.**, врач-кардиолог, к.м.н.**БАРБАРАШ О.А.**, врач-кардиолог, д.м.н., профессор, чл.-корр. РАН**БАРЫШНИКОВА Г.А.**, врач-терапевт, д.м.н., профессор**БАШАНКАЕВ Б.Н.**, врач-хирург, онколог**ГЛЕЗЕР М.Г.**, врач-кардиолог, д.м.н., профессор**ГОДКОВ М.А.**, врач-иммунолог, д.м.н., профессор**ЖУРАВЛЕВА М.В.**, клинический фармаколог, д.м.н., профессор**ЗАХАРОВ В.В.**, врач-невролог, д.м.н., профессор**КАРНИЦКИЙ А.В.**, врач-терапевт, к.м.н.**КРЮКОВ А.И.**, врач-оториноларинголог, д.м.н., профессор**КУНЕЛЬСКАЯ Н.Л.**, врач-оториноларинголог, д.м.н., профессор**МАЛЯВИН А.Г.**, врач-пульмонолог, д.м.н., профессор**МАРТЫНОВ А.И.**, д.м.н., профессор, академик РАН**МКРТУМЯН А.М.**, врач-эндокринолог, д.м.н., профессор**МОРОЗОВ С.П.**, врач-рентгенолог, д.м.н., профессор**НАУМОВ А.В.**, врач-ревматолог, д.м.н., профессор**НИКОНОВ Е.Л.**, врач-гастроэнтеролог, д.м.н., профессор**РЕЗНИК Е.В.**, врач-кардиолог, д.м.н., профессор**СИНОПАЛЬНИКОВ А.И.**, врач-пульмонолог, д.м.н., профессор**ШВЕЦОВ М.Ю.**, врач-нефролог, к.м.н., врач высшей категории**ШОСТАК Н.А.**, врач-ревматолог, д.м.н., профессор**ЯКОВЕНКО Э.П.**, врач-гастроэнтеролог, д.м.н., профессор, академик РАЕН



Содержание

В НОМЕРЕ:

- 6 НОВОСТИ**
Чем живет медицинский мир
- 12 ЭПОХА И СУДЬБА**
Интервью с Борисом Ильичом Шулутко

THEMA PRINCIPALE

- 18 ВОПРОС РЕБРОМ**
Разбираемся
с нозологией
- 34 ЖИЗНЬ ЕСТЬ СОН?**
Сердечный ритм и апноэ
- 42 ПОД ЗАЩИТОЙ**
Разыгрываем
комбинацию с
нейропротекцией при АГ
- 48 КОГДА МЕНЬШЕ =
ЛУЧШЕ**
Как похудеть пациента
- 62 ВСЕ И СРАЗУ**
Коморбидный
пациент на приеме.
Клинический случай
- 72 ХРОНИЧЕСКАЯ
БОЛЕЗНЬ ПОЧЕК**
Алгоритмы диагностики
и лечения

ANAMNESIS MORBI

- 78 СПИН-ОФФ**
Почему она болит
- 86 БОЛЬ ВНИЗУ СПИНЫ**
Алгоритм ведения
пациентов
- 90 ОПАСНЫЙ ОБЪЕМ**
Образования в области
шеи у взрослых
- 97 КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАДАЧА**
В ответ не подглядывать!

ЭТО УЖЕ ЗА ГРАНЬЮ
СТР. 18



ВАМ МАТ!
СТР. 42





СПИТЕ СПОКОЙНО
СТР. 34



Рекламные
публикации

ОКТАБРЬ 2019

STATUS PRAESENS

102 ГРАНИЦЫ СОМНЕНИЙ

Продолжаем
публиковать главы из
книги врача-легенды
Норберта Магазаника

116 ТРУДНОСТИ ПЕРЕВОДА

Как общаться
с пожилыми пациентами

ANAMNESIS VITAE

124 ВРАЧ НА БОРТУ

Эксклюзив от
Олега Бурсака
и Антона Зальца

130 ТРИ ЧЕТВЕРТИ ТОНА

Лирический рассказ

146 КОНТАКТНЫЙ ЗООПАРК

Как так, что у одних
в голове тараканы,
а у других в животе
бабочки?

130 ЭКСКУРСИЯ В ПРОШЛОЕ

Едем в краковский
Музей фармации

144 СМОТРИ!

Фильмы и сериалы
про медиков

149 ЛИТЕРАТУРА

Где искать ссылки



СТАРОСТЬ И РАДОСТЬ
СТР. 116