

Общероссийский молодёжный журнал

**НАША МОЛОДЁЖЬ**

№ 18 (156), 15–30 сентября 2017

[www.nasha-molodezh.ru](http://www.nasha-molodezh.ru)

Главный редактор

Пётр Алёшкин

Заместитель главного

редактора

Татьяна Жарикова

Ответственный секретарь

Геннадий Мишин

Вёрстка

Евгений Коротков

Корректор

Надежда Ионина

Зав. отделом

патриотического  
воспитания

Иван Горбунов

Зав. отделом культуры

и искусства

Лилия Варюхина

Специальные

корреспонденты:

Виктор Власов, Антон

Гагарин, Лия Гильмутдинова,

Виктория Железнова,

Кристина Зыбина, Айгуль

Кабулова, Анна Киселева,

Анастасия Лицоева,

Елена Потапова, Елена

Серебрякова, Ксения

Федорова, Нарине Шахбазян

(сбор в Европе)

Выпускающий редактор

номера:

Лилия Варюхина

Выпуск издания осуществлен  
при финансовой поддержке  
Федерального агентства  
по печати и массовым  
коммуникациям.

За достоверность фактов несут  
ответственность авторы статей.  
Их мнения могут не совпадать с  
точкой зрения редакции.

Телефон/факс:

**8 495 625-44-61**

e-mail:

[nasha-mol@mail.ru](mailto:nasha-mol@mail.ru)

Адрес редакции:

127486, Москва, Коровинское ш.,  
д. 6, корп. 1, офис 23.

Учредитель:

ООО «Наша молодёжь».

Издатель:

Гуманитарный фонд  
информационной поддержки  
государственной молодёжной  
политики «Наша молодёжь».

Мы в соцсетях:

[vk.com/nashamolodezh](https://vk.com/nashamolodezh)

[facebook.com/nasha.molodezh](https://facebook.com/nasha.molodezh)

[twitter.com/Nasha\\_molodezh](https://twitter.com/Nasha_molodezh)

[youtube.com/user/nashamolodezh](https://youtube.com/user/nashamolodezh)

[ok.ru/group/57524706869301](https://ok.ru/group/57524706869301)



### Дорогие друзья!

Мы готовим номер, посвящённый Всемирному фестивалю молодежи и студентов, который пройдет в третий раз в России в Москве и Сочи 14–22 октября 2017 г.

Я участвовал в Фестивале, который был в Москве в 1985 году, а первый Фестиваль проходил в СССР в 1957 году. Собирая материалы о прежних Фестивалях, я наткнулся на большое эссе писателя, Нобелевского лауреата Габриэля Маркеса, который принимал участие в Фестивале в СССР в 1957 году. В то время ему было 30 лет, и он уже несколько лет работал журналистом в Париже, хорошо знал Европу. Читая его впечатления об СССР, я нахожусь. Хочу поделиться отрывками из эссе, его некоторые наблюдения для меня стали открытием:

«За неделю в Москву съехалось 92 тысячи человек, как иностранцев, так и советских туристов. Поезда, которые переместили эту громадную массу, шли бесперебойно. Вагоны советских поездов — самые комфортабельные в Европе, каждое купе — удобное отделение с двумя постелями, радиоприемником с одной программой, лампой и вазой для цветов на ночном столике. Все вагоны одного класса...

Москва — самая большая деревня в мире — не соответствует привычным человеку пропорциям... Скромный московский трехэтажный дом по высоте равен общественному пятиэтажному зданию в западном городе и несомненно дорожке, внушительней и нарядней. Некоторые из них кажутся просто вышитыми на машинке.

14 тысяч переводчиков прибыли в установленное время в установленное место с конкретными указаниями, исключая путаницу. Каждый иностранец мог быть уверен, что ему будет уделено персональное внимание. Не было недоразумений в обеспечении питанием, медицинским обслуживанием, городским транспортом и зрелищами. Никому из делегатов лично ничего не запрещалось, казалось, каждый действовал по собственному усмотрению, без какого-либо контроля или ограничений. У меня профессиональный интерес к людям, и думаю, нигде не встретишь людей более интересных, чем в Советском Союзе. Простота, доброта, искренность людей, ходивших по улицам в рваных ботинках, не могли быть следствием фестивального распоряжения...

Если кто-нибудь в Москве останавливался купить мороженое, то вынужден был съесть двадцать порций и вдобавок еще печенье и конфеты. В общественном заведении невозможно было самому оплатить счет — он был уже оплачен соседями по столу. Я не думаю, что эта чрезмерная и всеобщая щедрость была следствием приказа властей, желавших поразить делегатов... Казалось, мы попали в гости к сумасшедшему народу — даже в энтузиазме и щедрости он терял чувство меры...

Одна девушка спросила, что мне не понравилось в Советском Союзе. А у меня давно вертелась в голове мысль, что в Москве я не видел собак.

— По-моему, жестоко, что здесь съели всех собак, — сказал я.

Девушка растерялась. Перевод моего вопроса вызвал легкое замешательство...

Когда кто-нибудь из делегатов хотел вступить в разговор, он обращался прямо к толпе, ни к кому в отдельности: «Дружба». И тут же на нас накидывались со значками и монетами, в обмен прося автографы и адреса. Это народ, который отчаянно жаждет иметь друзей».

Вот такие впечатления о нашей стране и нашем народе вынес молодой в то время великий писатель Габриэль Гарсиа Маркес!



Главный редактор  
Пётр Алёшкин

Читайте архив журналов на

[nasha-molodezh.ru/pages/archive](http://nasha-molodezh.ru/pages/archive)

# В НОМЕРЕ

## Молодёжная политика в действии

**03 Владимир Путин:** «Ваша задача — сделать принципиально новый шаг»

**05** Новости молодёжной политики

**06 Ольга Калачёва.** Руководитель Федерального агентства по делам молодёжи: «Форум «Алтай. Точки Роста» просто обречен на рост и развитие»

**08** Фитнес в школе

## Дневник фестиваля

**09 Дэлгэрмаа Банзрагчийн:**

«Когда молодые люди со всего мира собираются, они говорят о завтрашнем дне»

## Мы действуем

**10** «Энергия молодости» — энергия России

## Персона номера

**12 Эллина Лёксина. Евгений**

**Антипов:** «Основная цель моей деятельности — это способствовать увлеченности молодёжи научно-образовательной деятельностью»

## Методика

**18** Роль учителя в профилактике нервно-психических расстройств у школьников

## Особое мнение

**21 Владимир Добровольский.** Как стать лидером

**24 Юрий Лужков.** Алгоритмы лидерства

**26 Виктор Власов.** Православное супружество

**28 Руслан Ляпин.** Момент истины: США дали российским олигархам 180 дней, чтобы предать Россию

## Патриотизм

**30 Сергей Колясников.** Забытый подвиг

## Литература

**31 Сергей Ионин.** Не рыдай Мене, Мати...

**34 Ярослав Кауров.** Величальная... Нижнему Новгороду

**36 Рауль Мир-Хайдаров.** Не забывайте нас...

**38 Пётр Алёшкин.** Давай, я посвящу тебе любовь!

**39 Светлана Воробьева.** Новые стихи

**40 Владимир Пронский.** Чужой сын

**42 Лариса Ратич.** Мы пришли из Ниоткуда

**44 Ирина Оснач.** Шарик от бабы Кати

## ЗОЖируем

**46 Елена Селиванова.** Бег осенью: как понять и полюбить осенние пробежки

**48 Елизавета Стрига.** Мой Эверест

**50 Наталья Исаева.** 16 здоровых привычек, которые стоит приобрести каждому

## Культура

**52 Екатерина Куприянова.** Идти вперёд и не сдаваться!

**54 Нина Бойко.** Илья Ефимович Репин



с. 6

## АЛТАЙ. ТОЧКИ РОСТА

с. 18

## ПРОФИЛАКТИКА НЕРВНЫХ РАССТРОЙСТВ У ШКОЛЬНИКОВ



с. 30

## ЗАБЫТЫЙ ПОДВИГ

с. 46

## КАК БЕГАТЬ ОСЕНЬЮ?



## Редакционный совет журнала

### Председатель Редаксовета:

**Мутко В.Л.,** заместитель Председателя Правительства РФ.

### Заместители председателя Редаксовета:

**Васильева О.Ю.,** министр образования и науки РФ;

**Мединский В.Р.,** министр культуры РФ.

### Члены Редаксовета:

**Аршинова А.И.,** член Комитета Государственной Думы по образованию и науке;

**Грешневиков А.Н.,** депутат Государственной Думы РФ;

**Драгункина З.Ф.** — председатель Комитета Совета Федерации по науке, образованию и культуре;

**Жидких В.А.** — декан факультета Российского экономического университета им. Г.В. Плеханова;

**Ильинский И.М.,** ректор Московского гуманитарного университета;

**Левитская А.А.,** ректор Северо-Кавказского федерального университета;

**Лужков Ю.М.,** общественный деятель;

**Мендоса-Бландон М.О.,** президент Благотворительного фонда

«Энциклопедия Серафима Саровского»;

**Осипов В.О.,** член Высшего Творческого Совета Союза писателей России;

**Поспелов С.В.,** 1-й заместитель руководителя аппарата Государственной Думы Федерального Собрания РФ;

**Тараканов П.В.,** заместитель губернатора Тюменской области;

**Финько О.А.,** секретарь Правления

Союза писателей России.

Зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций. Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФС77-35743 от 31 марта 2009 г. Подписано в печать 15.09.2017. Формат 60×90 %. Печ. л. 7. Тираж 4500 экз. Цена свободная. Отпечатано в ООО «Типография «Новое время», г. Орёл, ул. Итальянская, д. 23.

# 33169

Вы можете оформить подписку в отделениях почтовой связи по любому каталогу. Наш индекс 33169 в каталоге Агентства «Роспечать» в рубрике «Детские и молодёжные издания». Оформить подписку можно в редакции по телефонам 8 495 625-44-61, 8 495 625-54-28, а также в агентствах: ООО «Межрегиональное агентство подписки». Тел.: 8 495 648-93-94. ООО «Урал-пресс». Тел.: 8 495 789-86-36. ЗАО «Прессинформ». Тел./факс: 8 812 335-97-51.

